

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus yang berkesinambungan pada Ny."Y" umur 26 Tahun dari masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di Puskesmas Tipo, maka dapat di simpulkan bahwa :

- 1) Pada masa kehamilan Ny."Y" mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Tipo. Dengan demikian penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny."Y" berlangsung 38 minggu 2 hari dan melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Tipo.
- 2) Pada saat proses persalinan Ny."Y" berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan pukul 23.30 WITA langsung menangis dengan berat badan 2600 gram, panjang badan 46 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit. Kemudian dilakukan pengawasan 2 jam post partum dan tidak terjadi masalah ataupun komplikasi.
- 3) Pada saat masa nifas dilakukan Asuhan Kebidanan postpartum sebanyak 4 kali.
- 4) Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada Ny."Y" berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun.

Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif dan berat badannya selalu mengalami peningkatan. BB bayi pada kunjungan ke 40 hari adalah 3800 gram.

- 5) Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. "Y" dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu Kondom, Pil progestin, KB suntik, Implan, AKDR, Tubektomi dan Vasektomi. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Dan akhirnya kontrasepsi yang dipilih yaitu Implan 3 Tahun pada Tanggal 30 April 2019.

B. Saran

Berdasarkan hasil penerapan Asuhan Kebidanan Komprehensif peneliti mempunyai beberapa pemikiran sebagai saran dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

1. Praktis

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak (KIA) khususnya dalam memberikan informasi tentang perubahan fisiologi dan psikologi pada ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan pelayanan Kontrasepsi

2. Teoritis

Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan serta bahan

dalam penerapan asuhan kebidanan dalam batas komprehensif terhadap ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan pelayanan kontrasepsi.