

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny "A" dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Mabelopura, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.A berlangsung selama 39 minggu 6 hari dan Ny.A melakukan kunjungan pada trimester I, trimester II dan ke III secara teratur ke Puskesmas Mabelopura.
2. Pada saat proses persalinan Ny.A Kala I berjalan normal selama 5 Jam, kala II berjalan dengan normal selama 30 menit, Lahir bayi spontan pukul 07.50 WITA langsung menangis dengan berat badan 2800 gram, panjang 51 cm, jenis kelamin perempuan, lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada Kala III plasenta lahir lengkap pada jam 08.05 WITA, tidak ada penyulit, kala III berlangsung selama 15 menit. pada kala IV tidak terdapat lacerasi. Dan

dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas By.A berjalan normal.
4. Pada bayi baru lahir Ny.A telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.A telah lepas pada tanggal 25 April 2019
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.A yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.A berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny. A memilih kontrasepsi suntik 3 bulan dan akan kembali ke pelayanan kesehatan untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 24 Agustus 2019.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar

khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta Meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan Puskesmas di masyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

3. Bagi Mahasiswa

Setiap mahasiswa khususnya peneliti dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya kebidanan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

4. Bagi Ny.A

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.