

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian sari kacang hijau, sebagian besar ibu di Desa Pesaku Kabupaten Sigi mempunyai produksi ASI yang tidak lancar
2. Sesudah pemberian sari kacang hijau, terjadi perbedaan dimana sebagian besar ibu di Desa Pesaku Kabupaten Sigi mengalami peningkatan produksi ASInya
3. Terdapat pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan produksi ASI di Desa Pesaku Kabupaten Sigi

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat dikembangkan dengan mencari faktor lain yang turut mempengaruhi peningkatan produksi ASI, selain itu hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan bagi dunia pendidikan agar lebih mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai produksi ASI.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan ibu menyusui yang ada di Desa Pesaku agar membiasakan konsumsi kacang hijau demi melancarkan produksi ASI agar bayi dapat terpenuhi kebutuhan ASInya.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Diharapkan bagi tenaga kesehatan setempat dapat menyusun program pemberian sari kacang hijau kepada ibu menyusui dan memberikan edukasi terhadap pentingnya kacang hijau dalam meningkatkan produksi ASI agar dari hal ini dapat berdampak terhadap peningkatan cakupan pemberian ASI secara eksklusif.

4. Bagi Penguji

Diharapkan bagi tim penguji agar dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi sehingga menjadi lebih sempurna.