

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WUASA LORE UTARA**

SKRIPSI



VICKY MONICA SERU RANTE

201601096

PROGRAM STUDI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARAPALU

2020

ABSTRAK

VICKY MONICA SERU RANTE. Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penuruna Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara. Dibimbing oleh HASNIDAR dan AHMIL.

Hipertensi merupakan penyakit yang dapat menyebabkan masalah dalam kesehatan karena dapat mendatangkan penyakit yang mematikan. Di Puskesmas Wuasa Lore Utara sebanyak 1930 kasus, khususnya di Desa Wuasa kasus hipertensi ada 60 penderita. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk membuktikan pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara. Jenis penelitian ini yaitu menggunakan *Pre Experimental Design* dengan pendekatan rancangan *one Grup Pretest Posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah semua penderita hipertensi yang ada di Desa Wuasa Lore Utara yang jumlah ada 60 penderita. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 5 orang dan dalam tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisa data ini menggunakan menggunakan uji *paired sampel t-test (uji-t berpasangan)*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun salam pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara, dengan nilai p yang didapatkan dari tekanan darah (*sistole*) adalah $0,000 \leq 0,05$ dan nilai p yang didapatkan dari tekanan darah (*diastole*) adalah $0,003 \leq 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara.

Kata kunci: Air rebusan daun salam, Tekanan darah, Hipertensi

ABSTRACT

VICKY MONICA SERU RANTE. Influences Of Boiling water Of Salam Leaves Toward Reducing The Blood Pressure Of Hypertension Patient In Wuasa Lore Utara Public Health Center (PHC). Guided By HASNIDAR and AHMIL

Hypertension is one of health problem disease that could caused die. In Wuasa Lore Utara PHC have about 1.930 cases and especially in Wuasa Village have 60 hypertension patient. The aims of this research to aprove that have influences of boiling water of Salam Leaves toward reducing the blood pressure of hypertension patient in Wuasa Lore Utara Public Health Center (PHC). This research use *Pre Experimental Design* and *one Grup Pretest Posttest* approcahed. The research population is 60 hypertension patient in Wuasa Lore Utara Village, but the sampling only 5 respondents that taken by *purposive sampling* technique. Data analysed by *paired sampel t-test* and result shown that have differences of blood pressure before and after administered of boiling water of Salam Leaves toward reducing the blood pressure of hypertension patient in Wuasa Lore Utara Public Health Center (PHC) with p value for systole = $0,000 \leq 0,05$ and for dyastole = $0,003 \leq 0,05$. Conclusion of research is have differences of blood pressure before and after administered of boiling water of Salam Leaves toward reducing the blood pressure of hypertension patient in Wuasa Lore Utara Public Health Center (PHC).

Keyword : boiling water of Salam Leaves, blood pressure, hypertension



**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS WUASA LORE UTARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**VICKY MONICA SERU RANTE
201601094**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WUASA LORE UTARA

SKRIPSI


VICKY MONICA SERU RANTE

201601094

Skripsi ini telah diujikan

Tanggal Agustus 2020

**Ns. Hasnidar, S. Kep., M.Kep
NIK. 20110901016**

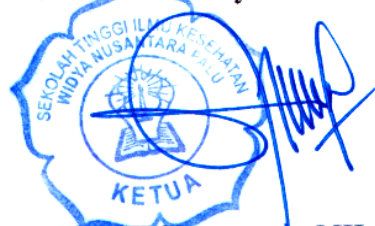

(.....)

**Ahmil, M.Kes
NIK.20150901052**


(.....)

Mengetahui,

Ketua STIKes Widya Nusantara Palu



**DR. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes
NIK 20080901001**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Utama Hipertensi	7
B. Konsep Daun Salam	17
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Tehnik Pengumpulan Data	26
H. Pengolahan Data	27
I. Analisa Data	28
J. Jalur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	31
Table 4.4 Sebelum Dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Salam	33
Table 4.5 Penurunan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Tindakan	33
Table 4.6 Pengaruh Pemberian Tindakan Untuk Menurunkan Tekanan Darah	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	23
Gambar 3.2 Skema Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal penelitian
2. Surat pengambilan data awal
3. Balasan surat pengambilan data awal
4. Surat permohonan turun penelitian
5. permohonan persetujuan responden
6. Kuisuoner
7. Permohonan persetujuan responden
8. Surat balasan selesai penelitian
9. Dokumentasi kegiatan
10. Riwayat hidup
11. Lembar bimbingan proposal skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau yang disebut juga dengan tekanan darah tinggi karena hal ini menjadi penyebab kesalahan di dalam kesehatan yang sering terjadi di setiap negeri karena bisa mendatangkan penyakit-penyakit seperti stroke dan penyakit jantung yang dapat membunuh. Hipertensi ini dianggap sebagai masalah kesehatan yang sangat serius karena datangnya penyakit ini sering kali kita tidak sadari dengan sedikitpun, jika memang ada gejala yang nyata. Penyakit ini juga bisa terus bertambah parah tanpa kita sadari sampai bisa mencapai tingkat yang dapat mengancam kehidupan.¹

. WHO (World Health Organization) telah mencatat pada tahun 2013 sedikitnya sejumlah 839 juta kasus penyakit hipertensi, dan diperkirakan juga akan menjadi 1,15 milyar pada tahun 2025 atau juga sekitar 29% dari total penduduk dunia, dimana juga pasien penderita hipertensi lebih banyak pada wanita (30%) dibandingkan pria (29%). Sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi ini akan terjadi terutama di negara-negara berkembang.²

Di Indonesia hipertensi disebut sebagai penyakit tidak bisa menular paling tinggi didiagnosa sepanjang tahun 2018. Dilihat Data dari Riskesdas Litbang Depkes (2013) hipertensi atau tekanan darah tinggi ini di Indonesia disebut sebagai permasalahan kesehatan pada prevensi yang teratas yaitu sebanyak 25,8%, prevalensi yang sangat tinggi berada di Kepulauan Bangka Belitung (30,9)%, sesudah itu dilanjut Kalimantan sebesar (30,8)%, kemudian Kalimantan Timur (29,6)%, Jawa Barat (29,4)%, dan di Gorontalo (29,4)%.³

Disulawesi Tengah pada tahun 2016 telah menunjukkan penyakit hipertensi khususnya pada lansia sebanyak 8.697 kasus dan penyakit hipertensi ini termasuk kedalam 10 pola penyakit yang terbesar dikota

palu. Kemudian, para penderita penyakit hipertensi ini di Sulawesi tengah pada tahun 2016 sebanyak 96.797 jiwa dan penyakit ini masih merupakan juga penyakit yang tidak dapat menular tertinggi di setiap kota maupun kabupaten yang ada di Sulawesi tengah⁴. Secara khusus di Kabupaten Poso jumlah penderita hipertensi 1.025 kasus.⁵

Tekanan darah dipengaruhi oleh faktor-faktor, yaitu usia, stress, ras, medikasi. Pada laki-laki memiliki pengaruh yang sangat tinggi pada morbiditas dan mortalitas seperti penyakit kardiovaskuler, pada wanita hipertensi juga sering terjadi pada umur diatas 50thn, kebiasaan merokok, kelebihan berat badan lebih berpotensi mempunyai tekanan darah lebih tinggi disbanding mereka yang kurus. Pada seseorang yang berbadan besar, jantung akan bekerja lebih keras dalam memompa darah.

Perubahan gaya hidup seperti berubahnya pola makan lebih memilih makanan yang siap dimakan yang mempunyai protein, lemak yang tinggi dan rendah serat pangan tetapi tinggi garam, membawa penyebab yang menjadi salah satu pengantar faktor berkembang penyakit degeneratif semacam penyakit hipertensi. Makanan bisa jadi pengaruh untuk kesehatan terutama jantung dan pembuluh darah. Masyarakat sering mengkonsumsi makanan yang berlebihan lemak sehingga masyarakat sangat banyak berpotensi memiliki penyakit hipertensi, jantung koroner, dan penyakit stroke. Program diet yang mengakibatkan penyakit hipertensi yaitu kebiasaan makan yang berlawanan pada makanan bergizi, contohnya di menu kurang dilihat adanya sayuran.⁶

Penatalaksanaan pasien yang hipertensi dapat dilakukannya pendekatan yaitu berupa cara seperti farmakologis dan non farmakologis. Untuk penatalaksanaan farmakologis dilaksanakan bersama diberikan antihipertensi dengan tujuan sebagai cara mencegah terjadinya komplikasi hipertensi dengan resiko yang berpotensi hanya sedikit, jenis obat yang dipakai untuk antihipertensi ini yaitu antara lain

diuretic (efek sampingnya yaitu menyebabkan hypokalemia, hiponatriemi, hipomagnesiemi, hiperkalsemia, hiperurisemia, hyperlipidemia, hiperurisemia, hyperlipidemia, menyebabkan peningkatan LDL dan trigliserida dan juga penurunan HDL), alfa-blocker (efek sampingnya dapat menyebabkan bronkhospasme, bradikardia, peningkatan kadar trigliserida serum dan penurunan HDL), vasodilator (efek sampingnya dapat menyebabkan pusing dan sakit kepala), antagonis kalsium (efek sampingnya menyebabkan sembelit, pusing, sakit kepala, muntah), ACE-Inhibitor (efek samping menyebabkan hiperkalemia), angiotensin-II-Blocker (efek samping menyebabkan pusing, sakit kepala, muntah).⁷

Terapi nonfarmakologi untuk penderita hipertensi yaitu dengan adanya modifikasi gaya hidup seperti melakukan pola hidup sehat, rajin berolahraga, dan mengkomsumsi makanan yang sehat untuk mengendalikan berat badan agar tidak mengalami obesitas, berhenti merokok, belajar mengendalikan stress, serta mengurangi komsumsi garam.⁸

Masyarakat untuk sekarang lebih mengetahui akan manfaat yang didapatkan dari terapi herbal, karena dapat meningkatkan pemahaman tentang kesehatan untuk masyarakat. cara untuk menjaga kesehatan dan juga untuk mengobati penyakit yaitu dengan menggunakan herbal, dan dalam perkembangannya herbal dimasukan dalam sebagai pengobatan alternatif. Yang dimaksud dengan pengobatan alternatif adalah pengobatan yang dilakukan dengan cara non medis, masyarakat banyak beralih kepengobatan herbal ini disebabkan asalnya dari alam yang sangat baik untuk kesehatan. Sebab itu mengkomsumsi buah dan sayuran yang ada kandungannya seperti kalium, potasium, dan kalsium adalah cara yang pas agar bisa menurunkan tekanan darah tinggi. Adapun tanaman herbal yang berkasiat yang itu daun salam yang dipercaya dapat menurunkan tekanan darah yang tinggi.⁹

Syzygium polyanthum (Daun Salam) yaitu salah satu tumbuhan yang memiliki manfaatnya banyak selain dipakai untuk memasak daun salam ini juga berguna untuk dijadikan obat-obatan herbal karena telah diketahui daun salam ini bisa menangani beberapa penyakit salah satunya seperti penyakit hipertensi karena daun salam ini mengandung minyak asiri (sitral, euganol), tamin dan flavoida dalam daun salam ini mempunyai fungsi untuk menurunkan tekanan darah untuk si penderita hipertensi.¹⁰

Penelitian yang serupa tentang pengaruh rebusan daun salam untuk penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi pernah dilitelahi oleh Friska, 2016 di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang, berdasarkan data yang diperolehnya ada sekitar 20 responden yang menderita penyakit hipertensi derajat 1 terdiri dari 10 kelompok eksperimen dan juga 10 kelompok intervensi di berikan rebusan daun salam yang dilakukan tiap dua kali sehari selama satu minggu. Dari data tersebut sehingga adanya pengaruh saat diberikanya rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok eksperimen.¹¹

Berdasarkan hasil survei pendahuluan, data yang didapat dari puskesmas bahwa ada 60 pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara. Warga di wilayah ini telah berusaha untuk mengurangi penggunaan garam dan menghindari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung kolestrol agar terhindar dari hipertensi. Setelah peneliti bertanya kepada 10 orang hipertensi tentang penggunaan daun salam ternyata mereka tidak pernah menggunakan daun salam untuk menurunkan tekanan darah.

Dari data yang ada diatas, Peneliti langsung tertarik agar melakukan penelitian tentang terapi rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, didapatkan rumusan masalah yaitu Adakah Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk membuktikan Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara

2. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi tekanan darah sebelum diberikan terapi air rebusan daun salam pada pasien penderita hipertensi
- b) Mengidentifikasi tekanan darah sesudah diberikan terapi air rebusan daun salam pada pasien penderita hipertensi
- c) Untuk menunjukkan perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi air rebusan daun salam pada pasien penderita hipertensi

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mempunyai mamfaat :

1. Sebagai Ilmu Pengetahuan (pendidikan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi bagi mahasiswa dan instuti pendidikan mengenai terapi herbal khususnya dalam pengaruh air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi

2. Bagi Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan salah satu alternative pengobatan untuk dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan peran perawat sebagai educator dalam upaya penggunaan terapi herbal khususnya air rebusan daun salam bisa menjadi salah satu alternative untuk menurunkan tekanan darah.

Daftar Pustaka

-
- ¹Wade C. *Mengatasi hipertensi.keluarnya*. Bandung. Nuansa Cendakia ; 2016
- ²Triyanto, E. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta. Graha Ilmu; 2014
- ³Kemenkes, RI. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RT*. Jakarta. HIPERTENSI; 2014
- ⁴Dinkes Kota Palu. *Laporan Kasus Baru Penyakit Tidak Menular Dinas Kesehatan Kota Palu*. Palu ;2016
- ⁵Kementrian Kesehatan. *Profil kesehatan Kabupaten Poso Tahun 2013*. Poso; 2013
- ⁶PRA Sangging, MRN Sari. *Efektivitas Teh Daun Sirsak Terhadap Hipertensi*. Jurnal Majority. 2017;6(2):50-55
- ⁷Margowati, Sri dkk. *Efektivitas Penggunaan Rebusan Daun Alpokat Dengan Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Tinggi*. Jurnal Keperawatan; 2016; ISSN 2407-9189
- ⁸Nurarif, A.H., & Kusuma, H. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Mediacion. 2015
- ⁹Potter & Perry. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Jangkung Rejo Nogosari Boyolali*. Jakarta. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Jakarta ECG Tunjung 2014; 2010 feb 8
- ¹⁰Nucahyati, .*khasiat Dahsyat Daun Salam*. Jakarta. Jendela sehat; 2014
- ¹¹Rahmadia F. *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang*. Jurnal Friska Rahmadia; 2016

-
- ¹²LeMone,P.,Burke, K,M.,& Bauldoff,G.*buku Ajara Keperawatan Medikal Bedah; Gangguan Kardiovaskuler. Edisi5.* Jakarta:EGC
- ¹³Sherwood, L. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*Edisi 6. Jakarta: EGC, Alfabeta; 2013
- ¹⁴Nurarif, A, H., & Kusuma, H.*Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnisa Medis& NANDA NIC-NOC.*Jakarta ; Mediaction;2015
- ¹⁵Junaidi, I. *Hipertensi (pengenalan, Pencegahan, dan stroke.* Jakarta; Milistone; 2010
- ¹⁶Junaedi E, Yulianti S, & Rinata M G. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal.*Jakarta: (T. Yilia, Ed). FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka); 2013
- ¹⁷Dewi S & Familia D. *Hidup Bahagia dengan Hipertensi.* Jogjakarta:A Plus Books; 2014
- ¹⁸Potter & Perry.*Buku Ajaran Fundamental Keperawatan.* Jakarta: ECG; 2010
- ¹⁹Nurrahmani U. *Stop Hipertensi.* Yogyakarta; 2011
- ²⁰Padila.*Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam.* Yogyakarta: Nuha Medikal; 2013
- ²¹Nurrahmani U. *STOP! HIPERTENSI.*Familia. Yogyakarta; 2012
- ²²Degusmen.*Plant Resources of South_East Asia 13.Spices.*PROSEA. Bogor; 2011
- ²³Dalimarta.*Salam (syzgium Polyanthum Wigh).* Di unduh dari <http://www.pdpersi.co.id>; 2015 april 15
- ²⁴Agoes, Azwar. *Tanaman Obat Indonesia Buku 3.* Salemba Medika. Jakarta; 2010
- ²⁵ Dalimarta. Salam (*Syzgium Polyanthum Wight*). Diunduh dari <http://www.pdpersi.co.id>. Pada tanggal 15 april2017 pukul 19:00 WIB.
- ²⁶Sugiyono.*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitati dan R&D.* Bandung:Alfabrta; 2015

-
- ²⁷ Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta; 2017
- ²⁸ Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan. (ID) : Rineka Cipta. Jakarta; 2018*
- ²⁹ Nursalam. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan (4thed)*. Jakarta. Salemba medika; 2016
- ³⁰ Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung; 2013
- ³¹ Longo DL, Kasper DL, Jameson JL, Fauci AS, Hauser SL, Loscalzo J, et al. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 18th ed. USA: McGraw-Hill; 2012
- ³² Notoatmodjo S. *metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta; 2012
- ³³ Dahlan, Sopiudin. *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 2. Segung Seto. Jakarta
- ³⁴ Musradinur. *Stress Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. Aceh 2016
- ³⁵ Purrier Placenta. *Penyebab Hipertensi*. Di unduh pada 21 maret 2013, [dari <http://www.purrierplacenta.com/pe> Widuri Nur Anggraieni, subandi
- ³⁶ Proverawati, Atikah Dan Rahmawati, Eni. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*. Nuha Medika, Yogyakarta; 2012
- ³⁷ Rosta, J Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Werdha Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta; 2011)
- ³⁸ Bianti Nuraini. *Risk Factors Of Hypertens*. Jurnal. Lmapung; 2015
- ³⁹ Tanjung. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Jangkung Rejo Nogosari Boyolali*; 2014
- ⁴⁰ Sitti Rahayu. *Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Katipugal Kecamatan Kebonagung Kabupaten Pacitan*; [skripsi] 2013
- ⁴¹ Tanjung. *Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di dukuh Jangkung Rejo Nogosari Boyolali*. Di unduh <http://perpuswu.web.id/karyailmiah/document/3846.pdf>. Pada tanggal 8 februari 2017 pukul 12:30 WIB