

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan dari hasil yang telah dibahas diatas, maka dari hal itu peneliti menarik kesimpulan :

1. Hasil rerata tekanan darah sebelum diberikan terapi air rebusan daun salam di wilayah kerja puskesmas Wuasa Lore Utara yaitu sistole 148.00 mmHg dan diastole 102.00 mmHg
2. Hasil rerata tekanan darah sesudah diberikan terapi rebusan daun salam di wilayah kerja puskesmas Wuasa Lore Utara yaitu sistole 122.00 mmHg dan diastole 82.00 mmHg
3. Ditemukan perbedaan pada tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun salam pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Lore Utara

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Stikes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan bahan bacaan diperpustakaan, dan dijadikan referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa akan mampu mengetahui mengenai pembelajaran pemberian tindakan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita penyakit hipertensi

2. Bagi masyarakat

Disarankan bagi penderita hipertensi agar menjadikan air rebusan daun salam untuk jadi bahan pertimbangan dalam menurunkan tekanan darah tinggi karena pengobatan alternatif ini sangat mudah ditemukan, praktis dan harganya terjangkau. Dengan 10 lembar daun salam direbus menggunakan 3 gelas air sehingga menjadi 1 gelas dan diminum pada pagi dan siang hari  $\frac{1}{2}$  gelas

### 3. Bagi puskesmas

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa dijadikan bahan masukan kepada puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan tentang pengaruh pemberian air rebusan daun salam dalam menurunkan tekanan darah.