

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar tingkat pengetahuan siswa remaja laki-laki perokok di SMP N 3 Banawa sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah cukup
2. Sebagian besar tingkat pengetahuan siswa remaja laki-laki perokok di SMP N 3 Banawa setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah baik
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok menggunakan media video terhadap tingkat pengetahuan remaja laki-laki perokok

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu  
Diharapkan untuk dapat memberikan bimbingan mengenai metode pendidikan kesehatan kepada mahasiswa agar dapat diterapkan kepada masyarakat.
2. Bagi Remaja  
Diharapkan bagi remaja setelah mengetahui tentang bahaya merokok agar dapat mengurangi dan bahkan menghilangkan kebiasaan merokok agar dapat mempertahankan kesehatan.
3. Bagi SMP N 3 Banawa  
Disarankan kepada pihak sekolah agar dapat membimbing siswa untuk menjauhi rokok dan memahami bahaya yang ditimbulkan oleh merokok agar dapat berhenti merokok dengan cara menghindari berkumpul dengan teman-teman perokok, sadar akan bahaya merokok dan juga perbanyak melakukan hal-hal yang positif seperti berolahraga.