

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar pelaksanaan kegiatan perawatan kesehatan masyarakat (Perkesmas) adalah baik dalam mengatasi hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Bangkir Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Toli-toli.
2. Sebagian besar masyarakat mandiri dalam mengatasi hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Bangkir Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Toli-toli.
3. Terdapat hubungan antara pelaksanaan kegiatan perawatan kesehatan masyarakat (Perkesmas) dalam mengatasi hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Bangkir Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Toli-toli.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu :

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu
Diharapkan bagi mahasiswa untuk dapat mempelajari lebih mendalam mengenai keperawatan komunitas dan gerontik sehingga dalam penyusunan dapat mengkaji lebih banyak sumber serta referensi yang terkait dengan perawatan kesehatan masyarakat maupun kemandirian penderita hipertensi agar hasil penelitian berikutnya lebih baik dan lebih lengkap.
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kemandirian yang ada dengan lebih baik lagi agar penyakit-penyakit hipertensi dan penyakit tidak menular maupun menular lainnya dapat diatasi dan melakukan kerjasama yang baik dengan penyelenggara fasilitas kesehatan.

3. Bagi Puskesmas Bangkir

Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan kegiatan perawatan kesehatan masyarakat sehingga mencapai tingkat kesejahteraan masyarakat sesuai dengan yang diinginkan. Mengadakan lebih banyak pendekatan kepada masyarakat mengenai upaya-upaya preventif dan kuratif terhadap penyakit-penyakit