

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian ekstrak kunyit, sebagian besar responden mempunyai skala nyeri gastritis dengan kategori berat
2. Sesudah pemberian ekstrak kunyit, terjadi perbedaan dimana semua responden skala nyerinya menurun menjadi ringan
3. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak kunyit (*Curcuma Domestika Val*) terhadap nyeri gastritis di Klinik Bunga Merpati Kota Palu

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Diharapkan pihak institusi agar meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan keperawatan dengan menambahkan bahan ajar mengenai tanaman tradisional sebagai alternatif pengobatan. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah tidak semua pasien gastritis di Klinik Bunga Merpati bersedia menjadi responden sehingga waktu penelitian berlangsung lebih lama.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar pasien aktif mencari informasi mengenai gastritis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan pasien dalam upaya pencegahan nyeri gastritis.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dipergunakan sebagai sumber acuan dalam penatalaksanaan nyeri gastritis di Klinik Bunga Merpati serta memberikan informasi kepada pasien maupun masyarakat mengenai manfaat kunyit dalam menurunkan nyeri gastritis.