

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL YANG
ANEMIA DI PUSKESMAS TAMBARANA**

SKRIPSI



**VERAWATI TAONA
201801195**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan kadar Hb Ibu Hamil Yang Anemia Di Puskesmas Tambarana adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 02 September 2020



Verawati Taona
NIM. 201801195

ABSTRAK

VERAWATI TAONA. Hubungan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Yang Anemia Di Puskesmas Tambarana. Dibimbing oleh HADIJAH BANDO dan ANDI ERNAWATI

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian anemia pada kehamilan berkisar antara 20 dan 89% dengan Hb < 11 gr% sebagai dasarnya. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi anemia kehamilan relatif tinggi yaitu 48,9%. Pada tahun 2019 di kabupaten Poso ibu hamil berjumlah 5.197 orang yang mendapat tablet Fe 3.417 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 179 orang. Data untuk Puskesmas Tambarana per tanggal 15 Maret 2020 jumlah ibu hamil 383 orang yang mendapat tablet Fe berjumlah 32 orang dan ibu hamil yang anemia 9 orang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di Puskesmas Tambarana. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 37, teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 37 responden yang diberikan tablet Fe sebanyak 34 responden (91,9%) dan yang tidak diberikan tablet Fe sebanyak 3 responden (8,1%). Dari 34 responden yang diberikan tablet Fe, yang mengalami peningkatan kadar Hb sebanyak 29 responden (78,4%) dan yang tidak mengalami peningkatan kadar Hb sebanyak 5 responden (13,5%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, diperoleh nilai p value 0,001. Simpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia. Saran bagi masyarakat khususnya ibu hamil untuk memeriksakan kehamilan ke tenaga kesehatan agar diberikan tablet Fe supaya tidak terjadi anemia dalam kehamilan.

Kata kunci: Anemia, Hemoglobin, Tablet Fe

ABSTRACT

VERAWATI TAONA. Correlation Of Fe Tablet Administered Toward Increasing The Hb level of Pregnant Women Who Have Anemia Experience In Tambarana Public Health Center (PHC). Guided By HADIJAH BANDO and ANDI ERNAWATI

According to *World Health Organization* (WHO) mentioned that anemia during pregnancy within 20% to 89% with Hb level about < 11 gr% of minimum based. Based on Riskesdas data in 2018, prevalence of anemia during pregnancy have moderate high about 48,9 %. During 2019 in Poso Regency, about 5.197 of pregnant women and 3.417 women who receive the Fe tablet, but only 179 pregnant women who have anemia experience. Based on Tambarana PHC data at March 15th, 2020 that about 383 of pregnant women and 32 women who receive Fe tablet, but only 9 pregnant women who have anemia experience. The aims of this research to identify the correlation of Fe tablet administered toward increasing the Hb level of pregnant women who have anemia experience in Tambarana Public Health Center (PHC). This is quantitative research with *cross sectional* approached. Total of sampling is 37 respondents that taken by *Purposive Sampling* technique. Data analysed by *Chi-Square* test, the research result shown that among of 37 respondents about 32 (91,9%) women who receive Fe tablet and only 3 (8,1%) women who do not receive Fe tablet and 29 respondents (78,4%) who have increasing of Hb level, but only 5 respondents (13,5%) do not have increasing of Hb level. The result of statistic by used *chi square* test, found p value 0,001. Conclusion of research that have correlation between Fe tablet administered toward increasing the Hb level of pregnant women who have anemia experience. Suggestion for community especially pregnant women to dicipline in assessing their pregnancy to health worker by administered of Fe tablet to prevent the anemia.

Keyword : Anemia, Haemoglobin, Fe tablet.



**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL YANG
ANEMIA DI PUSKESMAS TAMBARANA**

SKRIPSI

Di Ajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**VERAWATI TAONA
201801195**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL YANG
ANEMIA DI PUSKESMAS TAMBARANA**

SKRIPSI

**VERAWATI TAONA
201801195**

Skripsi Ini Telah Di Ujikan Tanggal 02 September 2020

**Hadijah Bando, SST., M.Kes
NIK: 20080901003**



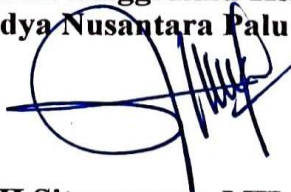
(.....)

**Ns. Andi Ernawati, S.Kep., M.Kes
NIK : 20190901105**



(.....)

**Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu**



**DR. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes
NIK: 20080901001**

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL | |
| HALAMAN PERNYATAAN | i |
| ABSTRAK | ii |
| HALAMAN JUDUL | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Tinjauan Teori | 5 |
| B. Kerangka Konsep | 20 |
| C. Hipotesa | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Desain Penelitian | 21 |
| B. Tempat dan Waktu | 21 |
| C. Populasi dan sampel penelitian | 21 |
| D. Variabel Penelitian | 22 |
| E. Definisi Operasional | 23 |
| F. Instrumen Penelitian | 23 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| H. Analisa Data | 25 |
| I. Bagan Alur Penelitian | 26 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 27 |
| A. Hasil | 27 |
| B. Pembahasan | 31 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 34 |
| A. Simpulan | 34 |
| B. Saran | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur | 28 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan | 29 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan | 29 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Tablet Fe | 29 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peningkatan Kadar Hb | 30 |
| Tabel 4.6 | Hubungan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep | 20 |
| Gambar 3.1 | Bagan Alur Penelitian | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Pustaka
2. Jadwal Penelitian
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat Permohonan Turun Penelitian
5. Permohonan Menjadi Responden
6. Kuesioner Penelitian
7. Persetujuan Responden
8. Surat Balasan Pengambilan Data Awal dan Selesai Penelitian
9. Master Tabel
10. Hasil Olah Data SPSS
11. Dokumentasi Penelitian
12. Riwayat Hidup
13. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian anemia pada kehamilan berkisar antara 20 dan 89% dengan Hb < 11 gr% (gr/dl) sebagai dasarnya. Angka anemia di Indonesia menunjukkan nilai yang cukup tinggi. Hoo Swie Tjong menemukan angka *anemia* kehamilan 3,8% pada trimester I, 13,6% pada trimester II, dan 24,8% pada trimester III¹.

Berdasarkan data Riskesdas (2018) menunjukkan bahwa ibu hamil yang mendapat zat tablet Fe selama kehamilan di Indonesia sebesar 73,2% dan yang tidak mendapat 26,8%. Sebanyak 38,1% ibu hamil mendapatkan tablet tambah darah 90 hari dan dikonsumsi semasa kehamilan serta sebanyak 61,9% ibu hamil mendapatkan tablet tambah darah kurang dari 90 hari. Prevalensi anemia kehamilan tahun 2018 relatif tinggi, yaitu 48,9%. Jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebesar 84,6% paling banyak pada usia 15-24 tahun, sebesar 33,7% pada usia 25-34 tahun, sebesar 33,6% pada usia 35-44 tahun, dan sebesar 24% pada usia 45-54 tahun, menurut data tahun 2018. Tablet Fe diberikan selama 90 hari untuk dikonsumsi dalam menanggulangi masalah ini².

Zat besi atau tablet Fe merupakan mikro elemen esensial bagi tubuh yang diperlukan dalam sintesa *hemoglobin*. Mengonsumsi tablet Fe sangat berkaitan dengan kadar *hemoglobin* pada ibu hamil. Salah satu cara yang sangat baik dalam mengatasi kejadian anemia pada ibu hamil adalah dengan memberikan suplementasi zat gizi besi. Di Indonesia suplemen zat besi yang diberikan berbentuk tablet dengan kandungan 60 mg besi dan asam folat 0,25 mg selama 90 hari dikonsumsi³.

Program yang sudah dilakukan untuk ibu hamil dalam mencegah kekurangan sel darah merah yaitu dengan diberikannya pelengkap makanan yang mengandung zat besi sebesar 90 tablet untuk dikonsumsi semasa kehamilan terjadi. Suplemen besi yang diberikan pada ibu hamil sangat membantu dalam mencukupi mineral yang dibutuhkan ibu,serta bisa membantu

proses perkembangan otak secara maksimal dan menambah berat badan janin. Pemberian tambahan mineral pada ibu hamil akan mengurangi terjadinya anemia pada kehamilan sebesar 73% saat kehamilan cukup bulan dan kejadian kekurangan jumlah sel darah merah karena tidak cukup menerima asupan zat besi sebesar 67% saat kehamilan cukup bulan. Dalam keadaan ini dapat ditunjukkan kalau dengan mengkonsumsi tambahan mineral akan terjadi peningkatan retikulosit, sel darah merah, dan hemoglobin di dalam darah⁴.

Hemoglobin merupakan senyawa organik kompleks dengan kandungan mineral mikron di dalam sel darah merah yang memiliki fungsi penting sebagai pengantar oksigen dari paru-paru keseluruh jaringan dan sebagai pemberi warna merah didalam sel darah merah⁴.

Potensial membahayakan ibu dan anak atau “potential danger to mother and child” adalah sebutan dari anemia kehamilan. Pengaruh dari anemia saat kehamilan akan mengakibatkan terjadinya keguguran, melahirkan bayi prematur, perkembangan janin yang terhambat selama dalam kandungan, mengalami infeksi saat hamil, perdarahan melalui vagina yang terjadi pada usia kehamilan lebih dari 24 minggu, ketuban pecah sebelum waktu persalinan dimulai, gangguan mengejan saat kontraksi yang tidak normal, fase pembukaan terjadi sangat lama, dan persalinan yang disertai komplikasi ibu dan janinnya, serta setelah melahirkan rahim tidak kembali ke ukuran normal yang menimbulkan perdarahan, dapat memudahkan terjadinya infeksi setelah persalinan dan pengeluaran ASI berkurang⁵.

Penelitian Rini Harianti Ratih (2017) tentang pengaruh pemberian tablet zat besi (Fe) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang anemia di RSIA Zainab Pekanbaru menunjukkan hasil penelitian ada pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang anemia sebelum dan sesudah pemberian tablet zat besi dengan kadar hemoglobin sebelum mengkonsumsi tablet Fe 8,81g/dL dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe 12,58 g/dL⁴.

Berdasarkan data cakupan pemberian tablet Fe di Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2017 mencapai 71,7 % sedangkan pada tahun 2018 mencapai 84,1 %. Secara Provinsi Sulawesi Tengah pencapaian cakupan pemberian tablet Fe

belum mencapai target yaitu masih tampak perbedaan cakupan antara wilayah kabupaten satu dengan kabupaten lain⁶.

Pada tahun 2018 di kabupaten Poso ibu hamil berjumlah 5.111 yang mendapat tablet Fe berjumlah 3.861 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 2.189 orang, sedangkan pada tahun 2019 ibu hamil berjumlah 5.197 orang yang mendapat tablet Fe berjumlah 3.417 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 179 orang⁷.

Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara Kabupaten Poso, ibu hamil tahun 2018 berjumlah 271 orang yang mendapat tablet Fe berjumlah 267 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 12 orang dan terdapat 1 kasus kematian ibu, tahun 2019 ibu hamil berjumlah 250 orang yang mendapat tablet Fe berjumlah 219 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 13 orang, sedangkan per tanggal 15 Maret 2020 jumlah ibu hamil 383 orang yang mendapat tablet Fe berjumlah 32 orang dan ibu hamil yang anemia berjumlah 9 orang⁸.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil yang Anemia di Puskesmas Tambarana.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di Puskesmas Tambarana”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Teridentifikasi hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di Puskesmas Tambarana.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah:

- a. Teridentifikasi kadar HB pada ibu hamil di Puskesmas Tambarana
- b. Teridentifikasi pemberian tablet Fe kepada ibu hamil di Puskesmas Tambarana

- c. Teranalisisnya hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di puskesmas Tambarana

D. Manfaat penelitian

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi dan menjadi sarana pembelajaran dalam bidang pelayanan kesehatan ibu dan anak terutama kesehatan ibu hamil.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi masyarakat secara umum dan secara khusus bagi ibu hamil dalam pemberian tablet Fe.

3. Bagi Kecamatan Lage Kabupaten Poso

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam pelayanan kesehatan dan dijadikan sebagai bahan informasi dalam penanganan anemia pada ibu hamil sehingga pelayanan lebih optimal.

DAFTAR PUSTAKA

1. Sursilah I. *Hubungan Antara Pola Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Kejadian Anemia Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Astapada Kota Cirebon*. Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Kuningan. 2012 Jul-Des:1(1):7-12
2. Riset Kesehatan Dasar. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan . Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta. 2018
3. Arini LDD, Harsiwi UB. *Pengaruh Pemberian Tablet Ferrum (Fe) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Biomedika. Surakarta. 2019 Mar:12(1):19-25
4. Ratih RH. *Pengaruh Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Anemia*. Journal of midwifery science. Pekanbaru. 2017 Jan:1(1):30-34
5. Astriana W. *Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Paritas dan Usia*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Baturaja. 2017 :2(2):123-130
6. Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. 2018
7. Dinas Kesehatan Poso. *Laporan Jumlah Ibu Hamil Yang Mendapat Tablet Fe dan Ibu Hamil yang Anemia Kabupaten Poso* . Poso. 2020
8. Profil Puskesmas Tambarana. *Data Recam Medik Jumlah Ibu Hamil Anemia* . 2020
9. Suparni, Nurlaela E, Maghfiroh. *Pengetahuan Bidan Mengenai Hak-Hak Wanita Hamil*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Pekalongan. 2015 Sep:8(2):7p
10. Yuliana A. *Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Persalinan Di Desa Joho Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan. 2015 Nov:2(2):1-7
11. Hanum P, Nehe K. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Risiko Tinggi Kehamilan Di Klinik Pratama Sunggal Medan Tahun 2018*. Jurnal Maternitas Kebidanan. Medan. 2018 Okt:3(2):81-90
12. Syaiful Y, Fatmawati L. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Penerbit Jakad Publishing. Surabaya. 2019

13. Ilmiani TK. *Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Di Puskesmas Bandar Lampung*. Bandar Lampung : Universitas Lampung. 2019
14. Agustini S. *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2012*. Depok : Universitas Indonesia. 2012
15. Retnorini DL, Widatiningsih S, Masini. *Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*. 2017 Apr;6(12):8-16
16. Padmi DRK. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2017*. Yogyakarta : Poltekkes. 2018
17. Verrayanti RMD. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Manrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Yogyakarta : Poltekkes. 2018
18. Ratih RH. *Pengaruh Pemberian Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hematokrit Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia*. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. Pekanbaru. 2018 Apr;5(1):34-38
19. Puasa S. *Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Tablet Fe di Desa Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara Kabupaten Poso*. Palu : STIKES Indonesia Jaya. 2017
20. Siswanto. *Metodologi Penelitian Kombinasi Kualitatif Kuantitatif Kedokteran Dan Kesehatan*. Klaten (ID): Boss Script. 2017
21. Nursalam. *Metodologi Penelitian: Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika. 2013
22. Dahlan S. *Statistika Kedokteran Dan Kesehatan*. Seri-1, Edisi ke-6. Jakarta (ID): Epidemiologi Indonesia Pubs. 2014