

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Undata Palu mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian katarak degeneratif, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Faktor pengaruh usia ada hubungan antara usia dan kejadian katarak Kategori < 45 tahun akan beresiko katarak sebesar 4,6 kali nilai $p= 0,004$ ($p\ value < 0,05$) Faktor pengaruh jenis kelamin tidak ada hubungan antara jenis kelamin dan kejadian katarak. nilai $p= 1,000$ ($p\ value \geq 0,05$) responden yang berada pada kategori perempuan akan beresiko katarak sebesar 1,0 kali dibandingkan dengan responden pada kategori laki-laki.
- 5.1.2 Faktor pengaruh riwayat DM ada hubungan antara riwayat DM dan kejadian katarak. Kategori pernah konsumsi alkohol akan beresiko katarak sebesar 3,7 kali dibandingkan dengan responden pada kategori tidak pernah konsumsi alkohol, nilai $p= 0,016$ ($p\ value < 0,05$)
- 5.1.3 Faktor pengaruh pendidikan ada hubungan antara pendidikan dan kejadian katarak. Kategori pendidikan rendah akan beresiko katarak sebesar 0,16 kali dibandingkan dengan responden pada kategori pendidikan tinggi , nilai $p= 0,01$ ($p\ value < 0,05$), faktor pengaruh pekerjaan ada hubungan antara pekerjaan dan kejadian katarak. Kategori pekerjaan (tempat kerja) luar gedung/ruangan akan beresiko katarak sebesar 0,2 kali dibandingkan dengan responden pada kategori pekerjaan (tempat kerja) dalam gedung/ruangan, nilai $p= 0,009$ ($p\ value < 0,05$)

5.1.4 Faktor pengaruh kebiasaan merokok ada hubungan antara kebiasaan merokok dan kejadian katarak. Kategori yang mempunyai kebiasaan merokok akan beresiko katarak sebesar 6,4 kali dibandingkan dengan responden pada kategori tidak merokok nilai $p= 0,01$ ($p \text{ value} < 0,05$). Faktor pengaruh konsumsi alkohol tidak ada hubungan antara konsumsi alkohol dan kejadian katarak. Kategori pernah konsumsi alkohol akan beresiko katarak sebesar 1,1 kali dibandingkan dengan responden pada kategori tidak pernah konsumsi alkohol, nilai $p= 0,79$ ($p \text{ value} \geq 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Undata Palu Khususnya Ruang Poliklinik Mata

Menjadi informasi yang penting bagi RS sehingga dapat memberikan informasi berupa edukasi untuk upaya preventif/pencegahan kepada masyarakat tentang gejala, penyebab, dan tanda-tanda terjadinya katarak di RSUD Undata Palu.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan penyakit mata dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya sebaiknya menambahkan variabel seperti nutrisi pada mata dan hubungan hipertensi pada mata.