

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "F" maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara *komprehensif*.

1. Pada masa kehamilan Ny. F mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Talise, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. F berlangsung selama 37 minggu dan Ny.F melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Talise.
2. Pada saat proses persalinan Ny. F berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan jam 04.50 WITA langsung menangis dengan berat badan 2500 gram, panjang 49 cm dan berjenis kelamin perempuan, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif pada kala III Plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung selama 5 menit. Pada kala IV tidak terdapat robekan perineum. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny. F mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. F berjalan dengan normal

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny.F berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan keluarga Berencana pada Ny.F dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. F sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progesterin, KB suntik, AKDR dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi dan Ny. F akhirnya memilih kontrasepsi KB Pil.

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas
Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.
2. Bagi Institusi
Agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan.
3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana secara berkesinambungan (*komprehensif*).