

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pola makan pasien di Ruang Rajawali RSUD Anutapura Palu sudah baik
2. Sebagian besar pasien di Ruang Rajawali RSUD Anutapura Palu tidak menderita dispepsia.
3. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian dispepsia pada pasien di Ruang Rajawali RSUD Anutapura Palu

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu
Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak kampus dalam mengembangkan kemampuan mahasiswanya terutama perawat terhadap penanganan masalah dispepsia.
2. Bagi Masyarakat
Diharapkan pada masyarakat agar menerapkan pola makan yang sehat dan benar agar terhindar dari masalah dispepsia.
3. Bagi RSUD Anutapura Palu
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi perawat di Ruang Rajawali dalam memberikan penyuluhan pada pasien terkait pola makan yang baik dalam mencegah ataupun mengatasi dispepsia.