

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada masa kehamilan Ny.L mendapatkan Asuhan Kebidanan *Antenatal* dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Singgani, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.L berlangsung 38 minggu 5 hari dan Ny.L melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Singgani.
2. Pada saat proses persalinan Ny.L berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan pukul 05.05 WITA langsung menangis dengan berat badan 2700 gram, panjang 47 cm dan berjenis kelamin laki-laki. Pada kala III *plasenta* lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit. Pada kala IV tidak terdapat luka *perineum* atau *laserasi* pada Ny.L kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam *post partum* dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny.L mendapatkan Asuhan kebidanan *post partum* sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.L berjalan dengan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By.Ny.L berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusui dengan benar, *tonus* otot aktif dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny.L dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan *metode kontrasepsi* yang dapat dipilih oleh Ny.L sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga Kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing *kontrasepsi*. Ny.L akhirnya memilih *kontrasepsi* KB suntik 3 bulan *Depo Provera* pada tanggal 9 Mei 2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil penerapan Asuhan Kebidanan *Komprehensif* peneliti mempunyai beberapa pemikiran sebagai saran dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini meningkatkan pengetahuan kesehatan pada ibu dan keluarga pada perawatan masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

2. Bagi pihak Puskesmas Singgani

Hasil penelitian ini berguna dalam memberikan pelayanan kebidanan pada ibu dan bayi dengan menggunakan Asuhan Kebidanan *Komprehensif* yaitu pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini berguna dalam menambah referensi untuk perpustakaan, sebagai bahan *edukasi* dan dapat dijadikan sebagai bahan *evaluasi* kasus kebidanan selanjutnya.

4. Bagi Penulis

Dapat menerapkan asuhan kebidanan *komprehensif* kepada pasien yang sesuai standar asuhan kebidanan.