

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kekuatan otot pada pasien pasca stroke non hemoragik sebelum dilakukan terapi aktif menggenggam bola karet sebagian besar kekuatan otot yang dialami responden dengan tingkat kekuatan otot 2
2. Kekuatan otot pada pasien pasca stroke non hemoragik setelah dilakukan terapi aktif menggenggam bola karet sebagian besar kekuatan otot yang dialami responden mengalami peningkatan dengan tingkat kekuatan otot 4.
3. Ada pengaruh terapi aktif menggenggam bola karet terhadap kekuatan otot pada pasien pasca stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Balantak.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Stikes Widya Nusantara Palu  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat menjadi bahan bacaan diperpustakaan, serta hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan untuk penelitian selanjutnya kiranya peneliti selanjutnya dapat menambah variabel yang belum diteliti misalnya *Mirror Terapi* untuk melatih kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik.
2. Bagi Masyarakat  
Disarankan bagi penderita stroke dan keluarga khususnya serta masyarakat pada umumnya agar dapat saling mengajarkan tentang latihan terapi aktif Memegang bola elastis sebagai terapi pendamping yang dapat dilakukan di rumah untuk meningkatkan kekuatan motorik ekstremitas pada pasien non hemoragik..

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa dijadikan bahan masukan kepada puskesmas untuk melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan tentang terapi aktif menggenggam bola karet pada masyarakat.