

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yaitu:

1. Sebagian besar tingkat stres pada pasien gagal jantung kongestif di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu berada pada kategori ringan.
2. Sebagian besar kejadian insomnia pada pasien gagal jantung kongestif di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu berada pada kategori tidak ada keluhan insomnia.
3. Terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada pasien gagal jantung kongestif di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Kiranya dapat menjadikan skripsi ini sebagai informasi dan referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya, dengan mencari faktor lain yang mempengaruhi kejadian insomnia seperti faktor lingkungan, faktor penyakit faktor penggunaan obat atau faktor lainnya, sehingga insomnia pada pasien dapat diatasi.

2. Bagi Pasien Gagal jantung Kongestif

Diharapkan agar pasien dapat mengelola stresnya antara lain dengan cara mengalihkan stres ke arah yang positif seperti membaca buku, mendengarkan musik dan berolahraga, serta mengatur pola tidur dengan baik sehingga dapat menunjang kesembuhan.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Anutapura Palu

Sebagai bahan masukan bagi RSUD Anutapura Palu untuk meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan termasuk di dalamnya peran perawat dalam melakukan pendekatan komunikasi terapeutik dan memberikan pendidikan kesehatan serta memberikan intervensi keperawatan berupa terapi-terapi relaksasi, latihan pernafasan untuk membantu mengatasi stres yang dirasakan pasien sehingga pasien tidak mengalami insomnia.