

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan mobilisasi terhadap penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu
2. Ada hubungan nutrisi terhadap penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu

Penelitian ini membuktikan bahwa Mobilisasi dan nutrisi terhadap penyembuhan luka post operasi *sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu. Oleh sebab itu saran bagi petugas di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu disarankan dapat memberikan tambahan pengetahuan kepada keluarga pasien tentang mobilisasi serta penambahan makanan (nutrisi) untuk penyembuhan luka di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu.

2. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di Perpustakaan yang nantinya dapat menambah tentang mobilisasi serta penambahan makanan (nutrisi) untuk penyembuhan luka di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu yang dapat membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melakukan penelitian tentang terapi lain yang dapat digunakan untuk penyembuhan luka *sectio caesarea*.

3. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat lebih meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi serta penambahan makanan (nutrisi) untuk penyembuhan luka di Ruang Nifas RSUD Pasangkayu.