

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar orang tua yang memiliki anak dan balita dengan *personal hygiene* yang baik pasca Bencana Banjir Bandang Di Desa Baluase Kecamatan Dolo Kabupaten Sigi
2. Sebagian besar anak dan balita mengalami diare akut Pasca Bencana Banjir Bandang Di Desa Baluase Kecamatan Dolo Kabupaten Sigi
3. Terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan kejadian diare pasca Bencana Banjir Bandang Di Desa Baluase Kecamatan Dolo Kabupaten Sigi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi untuk mengembangkan pengetahuan tentang *Personal Hygiene* Berhubungan Dengan Kejadian Diare.
2. Bagi Masyarakat Desa Baluase Kecamatan Dolo Kabupaten Sigi

Disarankan Karena itu hendaknya setiap orang selalu berusaha supaya *personal hygienenya* dipelihara dan ditingkatkan dengan cara menjaga kebersihan diri mandi minimal 2 kali sehari, menggunakan barang-barang keperluan sehari-hari milik sendiri, mandi memakai sabun, menjaga kebersihan pakaian, menjaga kebersihan lingkungan, dan mencuci tangan.
3. Bagi Puskesmas Baluase Kecamatan Dolo Kabupaten Sigi

Diharapkan hasil penelitian ini memberi pengetahuan mengenai pentingnya *personal hygiene* serta dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit.