

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan terapi suportif kelompok sebagian besar masyarakat mengalami kecemasan sedang.
2. Setelah diberikan terapi suportif kelompok sebagian besar masyarakat mengalami kecemasan ringan
3. Ada ada pengaruh terapi suportif kelompok terhadap kecemasan masyarakat pasca bencana alam di huntara Kelurahan Lere.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan wawasan bagi dunia pendidikan terutama tentang pengaruh terapi suportif kelompok terhadap kecemasan pasca bencana alam pada masyarakat.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar meningkatkan pengetahuan tentang terapi suportif kelompok sehingga kecemasan pasca bencana alam pada masyarakat dapat teratasi.

3. Bagi Pemerintah Kelurahan

Disarankan bagi pemerintah Kelurahan Lere agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan tentang pengaruh terapi suportif kelompok terhadap kecemasan pasca bencana alam pada masyarakat sehingga menjadi bahan pertimbangan dalam mengurangi kecemasan pasca bencana alam pada masyarakat.