

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola Asuh di Desa Lobu Kecamatan Moutong sebagian besar responden dengan pola asuh permisif
2. *Stunting* di Desa Lobu Kecamatan Moutong sebagian besar responden dengan *stunting*.
3. Terdapat ada Hubungan Pola Asuh orang tua dengan *Stunting* di Desa Lobu Kecamatan Moutong.

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi di Desa Lobu Kecamatan Moutong

Diharapkan pemerintah melalui Dinas Kesehatan di Kabupaten Parigi moutong menggalakkan program penganekaragaman pangan di Desa Lobu Kecamatan Moutong. Juga dapat memberikan pendidikan kesehatan terkait dengan upaya preventif dalam menekan terjadinya kejadian *stunting* pada daerah yang beresiko salah satunya di Desa Lobu Kecamatan Moutong.

2. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Disarankan pada institusi STIKes Widya Nusantara dapat menambah literatur di Perpustakaan yang nantinya dapat menambah referensi mahasiswa yang melakukan penelitian pola asuh orang tua yang dapat membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya lebih memberikan konseling yang mendetail tentang *stunting* dan pola asuh yang baik agar tidak terjadi *stunting* pada anak, adapun di Desa Lobu Kecamatan Moutong masih terdapat 25 orang yang mengalami *stunting*, hal ini dapat menjadi acuan untuk peneliti selanjutnya dalam memberikan konseling pada orang tua anak.