

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya, maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Ada hubungan lama hemodialisis dengan tingkat stres pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura
2. Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura
3. Ada hubungan penerimaan diri dengan tingkat stres pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura
4. Tidak ada hubungan kualitas pelayanan dengan tingkat stres pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura

Diharapkan kepada pihak Rumah Sakit Umum Daerah Anutapura dapat memberikan pelayanan kesehatan berupa pendidikan kesehatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis terutama penatalaksanaan pasien gagal ginjal kronik yang mengalami stres, sehingga pasien gagal ginjal kronik terbebas dari komplikasi akibat penyakitnya serta dapat meningkatkan kualitas hidup seperti memberikan psikoedukasi kepada keluarga pasien mengenai pentingnya dukungan keluarga bagi pasien dalam menghadapi penyakitnya.

2. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini disarankan agar dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian dengan masalah yang sama, sehingga akan diperoleh faktor lainnya yang mempengaruhi stres pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut terkait stres pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis dan mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi stres pasien tersebut.