

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja perawat di Ruang Mawar RSUD Pasangkayu
2. Terdapat hubungan motivasi kerja dengan stres kerja perawat di Ruang Mawar RSUD Pasangkayu.

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran bagi mahasiswa tentang manajemen stres di tempat kerja.

2. Bagi RSUD Pasangkayu

Pihak manajemen sebaiknya memberi perhatian kepada masalah stres kerja perawat. Perlu perhatian yang lebih terhadap beban kerja, serta disarankan untuk menambah jumlah perawat. Peningkatan sarana/prasarana hendaknya diimbangi dengan jumlah tenaga perawat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan variabel lain yang berhubungan dengan stres kerja seperti beban kerja dan kepemimpinan.