

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar *Hardines* baik pada Perawat IGD di RSUD Mokoyurli Buol.
2. Sebagian besar stress kerja ringan pada Perawat IGD di RSUD Mokoyurli Buol.
3. Terdapat Hubungan *Hardines* dengan Tingkat Stres Kerja pada Perawat IGD di RSUD Mokoyurli Buol.

B. Saran

1. Bagi Instansi di RSUD Mokoyurli Buol.

Saran bagi perawat yang bertugas di ruang IGD RSUD Mokoyurli Buol. Perlu melakukan pengontrolan diri seperti *hardiness* yang lebih di tingkatkan agar tidak ada stress kerja, perlu adanya peningkatan jumlah perawat untuk mengurangi beban kerja yang berlebihan, agar tidak memicu terjadinya stres kerja pada perawat, karena masalah ini juga akan berdampak pada ketidakpuasan pasien serta keluarga terhadap pelayanan di RSUD Mokoyurli Buol, serta perlu mengalokasikan shift dengan baik.

2. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Saran bagi STIKes Widya Nusantara dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang *Hardiness* dan stress kerja perawat agar dapat menambah literature yang terbaru untuk penelitian selanjutnya.

3. Pada penelitian selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya dengan pmenggunakan metode yang lebih aplikatif dan sesuai baik.