

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Tepung kulit singkong memiliki rendemen 24,3% yang berarti dari 1000 gram kulit singkong segar dapat menghasilkan 243 gram tepung kulit singkong. Formula terpilih berdasarkan hasil uji organoleptik adalah F3 dengan penambahan tepung kulit singkong 30 gram dan ikan kembung 70 gram.

Siomay dengan penambahan tepung kulit singkong dan ikan kembung pada formula terpilih mengandung kadar air, kadar protein, kadar lemak, kadar karbohidrat dan zat besi sesuai dengan SNI siomay ikan namun kadar abu lebih tinggi dari SNI. Tingginya kadar abu dikarenakan pada saat pengolahan menggunakan suhu yang tinggi. Hasil perhitungan kontribusi siomay dengan penambahan tepung kulit singkong dan ikan kembung terhadap AKG remaja perempuan dan laki-laki usia 16-18 tahun memberikan kontribusi pada makan selingan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, produk siomay dapat memenuhi kontribusi terhadap AKG pada remaja perempuan dan laki-laki jika dikonsumsi sebanyak 85 gram dalam sekali makan. Selain itu diperlukan pengkajian lebih lanjut terutama dalam hal daya simpan agar dapat diketahui berapa lama umur simpan produk siomay dengan penambahan tepung kulit singkong dan ikan kembung.