

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja putri di SMAK GPID Palu Sebagian besar Kepatuhan minum tablet Fe yang baik
2. Remaja putri di SMAK GPID Palu Sebagian besar pengetahuan baik tentang anemia
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe pada remaja putri di SMAK GPID Palu

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe pada remaja putri di SMAK GPID Palu, bisa menjadi sarana pengembangan penelitian untuk menambah variabel seperti tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe pada siswi remaja putri.

2. Bagi Remaja Putri Di SMAK GPID Palu

Remaja putri di SMAK GPID Palu aktif mencari informasi tentang anemia di artikel, buku perpustakaan, internet dan media lainnya, berbagi pengetahuan tentang anemia, dan memotivasi mereka untuk

berhenti minum tablet Fe, didorong untuk meningkat. menambahkan darah. Bagi siswa yang merasa mual saat mengkonsumsi tablet Fe.

### 3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi pihak Sekolah harus bekerja sama dengan otoritas kesehatan dalam bentuk re-edukasi minimal setiap dua bulan sekali untuk mengatasi ketidakpuasan siswa dalam mengkonsumsi tablet besi dan meningkatkan kepatuhan siswa untuk meminum tablet besi.

### 4. Implikatif Keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan dalam rangka meningkatkan bidang keperawatan, yaitu:

#### a. Tenaga Kesehatan (perawat)

Harus ditingkatkan upaya penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAK GPID Palu yang dapat meningkatkan kesehatannya. Sehingga penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk tindakan intervensi perawat atau petugas puskesmas agar dapat diadakannya program penyuluhan tentang tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe bagi remaja putri.

#### b. Pendidikan Kesehatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan mengenai gambaran hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe pada remaja putri di SMAK GPID Palu .

#### c. Mahasiswa Keperawatan

Harus ditingkatkan terkait pembelajaran dan pemahaman terkait pengetahuan tentang anemia dan pemahaman mengenai kepatuhan minum tablet fe pada remaja putri sehingga

dokumen ini dapat mendukung pembelajaran mahasiswa keperawatan terkait mata kuliah keperawatan anak.