

**PENGETAHUAN IBU, JENIS PENGGUNAAN BAHAN BAKAR  
DAN LANTAI RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KINOVARO**

**SKRIPSI**



**MUHAYAN**

**201804013**

**PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Pengetahuan ibu, Jenis Penggunaan Bahan Bakar dan Lantai Rumah dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kinovaro adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 13 Juni 2023

  
Muhayan  
201804013



SEPULUH RIBU RUPIAH  
1000  
METERAI  
TEMPEL  
F2244AKX673518196

**PENGETAHUAN IBU, JENIS PENGGUNAAN BAHAN BAKAR DAN  
LANTAI RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KINOVARO**

Muhayan, Lilik Sofiatu Solikhah, Adillah Imansari  
Ilmu Gizi Universitas Widya Nusantara

**ABSTRAK**

*Stunting* merupakan salah satu masalah gizi balita di Indonesia yang belum terselesaikan. *Stunting* dapat disebabkan berbagai faktor, salah satunya yaitu kurangnya pengetahuan ibu yang dapat mempengaruhi penggunaan bahan bakar memasak dan juga jenis lantai rumah. Kurangnya pengetahuan ibu dapat menyebabkan anak mengalami penyakit infeksi dan berakibat mengalami *stunting*. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kinovaro. Penelitian ini menggunakan metode desain *cross sectional* dengan pendekatan *observasi* dan studi *kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini semua balita usia 24-59 bulan sebanyak 307 balita. Sampel penelitian dengan perhitungan rumus *purposive sampling* sebanyak 85 balita. Berdasarkan hasil uji *chi-square* diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu ( $p\text{-value} = 0,000$ ), jenis penggunaan bahan bakar ( $p\text{-value} = 0,000$ ), dan jenis penggunaan lantai rumah ( $p\text{-value} = 0,022$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita. Berdasarkan data SSGI 29,7% presentase balita *stunting* ini belum mencapai target RPJM (2024) yaitu <14%. Maka, dapat disimpulkan bahwa dari penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan penggunaan lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita. Saran bagi tenaga kesehatan sebaiknya memberikan penyuluhan yang lebih mendalam kepada masyarakat di Desa Doda dan Kalora tentang *stunting*.

**Kata Kunci :** Jenis Bahan Bakar, Jenis Lantai Rumah, Pengetahuan Ibu, dan *Stunting*.

**WOMEN'S KNOWLEDGE, TYPE OF FUEL USE, AND HOUSES  
FLOOR TYPE WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN  
CHILDREN UNDER 24-59 MONTHS OF AGE IN KINOVARO  
PUBLIC HEALTH CENTER**

Muhayan, Lilik Sofiatas Solikhah, Adillah Imansari  
Widya Nusantara University Palu

**ABSTRACT**

*Stunting is one of the unresolved nutritional problems of toddlers in Indonesia. Stunting could be caused by various factors such as a lack of women's knowledge that can affect the use of cooking fuel and also the type of house floor. A lack of women's knowledge could lead the children to have infectious diseases experiences and result in stunting. The aim of the research was to analyze the correlation between women's knowledge, type of fuel use, and house floor type with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Kinovaro Public Health Center. This is quantitative research using a cross-sectional design method with an observational approach. The total population was 307 toddlers aged 24-59 months, and a total sample of 85 respondents was taken by purposive sampling technique. Based on the results of research about 74.1% of women had poor knowledge, about 78.8% of fuel types do not meet the requirements, about 44.7% of house floor types do not meet the requirements, and about 76.5% are stunting. The results of the chi-square test showed that there was a significant correlation between women's knowledge ( $p$ -value = 0.000), type of fuel use ( $p$ -value = 0.000), and type of house floor use ( $p$ -value = 0.022) with the incidence of stunting in toddlers. So it could be concluded that there is a significant correlation between women's knowledge, type of fuel use, and use of the house floor type with the incidence of stunting in toddlers. Suggestions for health workers should provide more in-depth counseling to the community in Doda and Kalora Villages about stunting.*

*Keywords: Type of Fuel, Type of Houses Floor, women's Knowledge, and Stunting.*



**PENGETAHUAN IBU, JENIS PENGGUNAAN BAHAN BAKAR  
DAN LANTAI RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KINOVARO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi  
Gizi Universitas Widya Nusantara



**MUHAYAN  
201804013**

**PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2023**

**PENGETAHUAN IBU, JENIS PENGGUNAAN BAHAN BAKAR DAN  
LANTAI RUMAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA  
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KINOVARO**

**SKRIPSI**

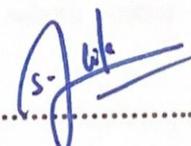
**MUHAYAN  
201804013**

Skripsi ini Telah Diajukan Tanggal 06 Juli 2023

**Ni Ketut Kariani, S.K.M., M.Kes  
NIK.20180901083**

()

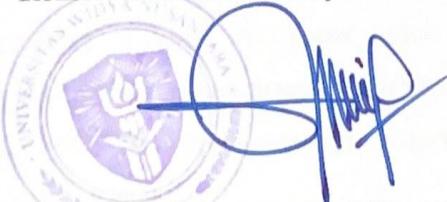
**Lilik Sofiatu Solikhah, S.K.M., M.Gz  
NIK.20190901101**

()

**Adillah Imansari, S.Gz., M.Si  
NIK.20200901116**

()

**Mengetahui,  
Rektor Universitas Widya Nusantara**

()

**Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes  
NIK. 20080901001**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda **Husain** dan Ibunda **Hj. Kadria**, atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moral maupun materilnya selama studi.

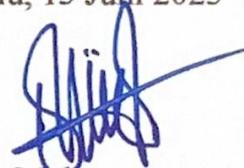
Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan September 2022 sampai Desember 2022 ini ialah “Pengetahuan ibu, Jenis Penggunaan Bahan Bakar dan Lantai Rumah dengan kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kinovaro”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawaty L. Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes, selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Lilik Sofiatus Solikhah, S.K.M., M.Gz, selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Ni Ketut Kariani, S.K.M., M.Kes, selaku Penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kinovaro Arifuddin, S.Kep, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian sehingga bisa terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
7. Kepada Bidan Desa, beserta ibu kader yang telah membantu terkait informasi yang didapatkan selama penelitian berlangsung.
8. Responden yang telah ikut berpartisipasi dan berperan aktif dalam penelitian ini.

9. Kakak saya tercinta Mustakin, S.Pd dan Mutmainnah dan Adik saya Muhajirin yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan juga dukungan.
10. Para sahabat dan teman saya yang selalu menyemangati dalam suka dan duka.
11. Teman-teman seperjuangan GIZI A'2018, terimakasih banyak atas semangat dan dukungan yang diberikan.
12. Kepada diri sendiri yang tidak menyerah meski banyak tekanan dan rintangan yang selalu datang untuk melemahkan, terimakasih sudah sampai sejauh ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Palu, 13 Juni 2023



Muhayan

NIM.201804013

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTARK	iii
<i>ABSTARCK</i>	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi Dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	18

F. Instrumen Penelitian	19
G. Teknik Pengumpulan Data	19
H. Analisis Data	19
I. Bagan Alur Penelitian	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>21</b>
A. Hasil	21
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>32</b>
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Anak berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	6
Tabel 3.1 Klasifikasi Variable Dan Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Luas Wilayah Menurut Desa Di Kecamatan Kinovaro	21
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Wilayah Menurut Desa Di Kecamatan Kinovaro	22
Tabel 4.3 Karakteristik Responden	
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan kejadian <i>Stunting</i>	24
Tabel 4.5 Hubungan Jenis Penggunaan Bahan Bakar dengan Kejadian <i>Stunting</i>	25
Tabel 4.6 Hubungan Jenis Penggunaan Lantai Rumah dengan Kejadian <i>Stunting</i>	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3.3 Bagan Alur Penelitian	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Kode Etik (*Etichel Clearance*)

Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 4 Surat Permohonan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 5 Surat Penjelasan Penelitian

Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden (*informed consent*)

Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Riwayat Hidup

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

*Stunting* yang terjadi pada anak di bawah usia 5 tahun disebabkan oleh masalah gizi kurang kronis yang terjadi sejak masih dalam kandungan hingga lahir, tetapi hanya dapat terlihat ketika anak berusia 2 tahun. Kondisi ini menyebabkan anak menjadi terlalu pendek dibandingkan dengan anak yang berkembang normal pada usia yang sama. Dalam jangka panjang, *stunting* seringkali dapat menyebabkan mental yang tertunda, masalah belajar/sekolah, dan kapasitas intelektual (Iswandi dkk. 2020).

Berdasarkan data *United Nations International Children's Fund* (UNICEF), *World Health Organization* (WHO) dan *World Bank Group* (WBG) (2021), terdapat 22% atau sebanyak 149,2 juta anak *stunting* secara global pada tahun 2021. Indonesia, angka *stunting* balita berdasarkan data Riskesdas (2018) sebesar 30,8%, berdasarkan data Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) (2021) sebesar 24,4%. Sulawesi Tengah, berdasarkan data Riskesdas 2018 adalah 20,4%, berdasarkan data SSGI 29,7%. Persentase *stunting* ini belum mencapai target RPJM (2024) yaitu <14% Pada tahun 2021.

Kabupaten Sigi memiliki prevalensi balita *stunting* tertinggi di Sulawesi Tengah, yaitu sebesar 40,7%, Studi Status Gizi Indonesia (2021). Sementara itu berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Sigi (2021). Dari 19 Kecamatan yang ada di Kabupaten Sigi, Kecamatan Kinovaro memiliki masalah *stunting* urutan ke-2 terbanyak setelah Kecamatan Biromaru. Kasus *stunting* di Kecamatan Kinovaro sejak tahun 2020-2021 selalu mengalami peningkatan. Hal itu dapat dilihat pada kasus *stunting* di 10 Desa yang ada di Kecamatan Kinovaro, dimana Desa Doda dan Kalora memiliki masalah *stunting* dengan jumlah kasus terbanyak yaitu masing-masing 55 jiwa dan 52 jiwa. (Puskesmas Kecamatan Kinovaro, 2021).

Pengetahuan ibu tentang gizi balita sangat menentukan bagaimana ibu memberikan makanan sesuai kebutuhan anaknya. Pemberian makanan yang tidak sesuai kebutuhan dapat menyebabkan *stunting*. (Simanjuntak dan Georgy, 2019). Penelitian Samosir menunjukkan ibu dengan pengetahuan rendah berisiko 10,2 kali lebih besar mengalami *stunting* dari pada ibu dengan pengetahuan cukup (Samosir dan Firstiana, 2020).

Jenis penggunaan bahan bakar berkaitan dengan kejadian *stunting*. Berdasarkan hasil penelitian di Nepal bahwa bahan bakar masak dapat mempengaruhi kejadian *stunting*. (Koirala dkk. 2021). Penelitian Liang (2020) bahwa memasak di rumah dengan bahan bakar padat dikaitkan dengan nilai *z-skor* yang lebih rendah untuk tinggi badan menurut usia (TB/U) dan jenis kelamin dengan peningkatan risiko kejadian *stunting*.

Menurut penelitian Novianti dan Padmawati (2020), menyatakan bahwa faktor lingkungan memiliki hubungan dengan *stunting* seperti penggunaan jenis dinding dan lantai rumah. Penelitian Yuniarti (2019) menunjukkan bahwa anak kelompok *stunting* memiliki lingkungan tempat tinggal yang kebersihannya belum terjaga, contohnya lantai rumah yang lembab. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara jenis lantai dengan kejadian *stunting* pada balita. Ibu balita yang memiliki jenis lantai yang tidak memenuhi syarat berisiko 4.470 kali lebih besar mempunyai balita *stunting* (Desyanti dan Nindya, 2018).

Penelitian terdahulu sudah banyak yang melakukan penelitian pengetahuan ibu tentang *stunting*, faktor sanitasi lingkungan dan faktor risiko kejadian *stunting*. Namun penelitian yang melihat hubungan antara pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan masih jarang dilakukan. Sehingga berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik mengambil judul “Pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas kinovaro”.

## **B. Rumusan Masalah**

1. Apakah ada hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro?
2. Apakah ada hubungan jenis penggunaan bahan bakar dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro?
3. Apakah ada hubungan jenis lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro?

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Secara umum tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada bayi usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas kinovaro.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro.
- b. Menganalisis hubungan jenis penggunaan bahan bakar dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro.
- c. Menganalisis hubungan jenis lantai rumah dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah kerja Puskesmas Kinovaro

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Bagi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dalam bidang kesehatan khususnya jurusan gizi tentang gambaran dan hubungan pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah

dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kinovaro.

2. Bagi Pihak Puskesmas

Sebagai masukan kepada pihak puskesmas untuk bahan evaluasi program yang ada terkait pengetahuan ibu, jenis penggunaan bahan bakar dan lantai rumah dengan kejadian *stunting*.

3. Bagi Pihak Masyarakat

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan pengetahuan bagi masyarakat setempat terkait pengetahuan ibu, jenis bahan bakar dan jenis lantai rumah hubungannya dengan kejadian *stunting* pada balita.