

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI IBU DAN POLA PEMBERIAN ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BULILI KOTA PALU**

SKRIPSI



**VARADILA.H
201804049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI IBU DAN POLA PEMBERIAN ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BULILI KOTA PALU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada
Program Studi Gizi Universitas Widya Nusantara



**VARADILA.H
201804049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan di Puskesmas Bulili Kota Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang ini berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu 5 M



Varadi: ...

NIM. 201804049

HUBUNGAN POLA KONSUMSI IBU DAN POLA PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULILI KOTA PALU

Varadila, Nensy Florence Damanik, Nurhayati
Program Studi Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Pola konsumsi ibu menentukan status gizi anak dan pola konsumsi ibu dalam masa menyusui berkaitan dengan produksi ASI. Oleh karena itu, pola konsumsi ibu dalam masa menyusui dapat mempengaruhi status gizi bayi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis adanya hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu. Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6 bulan sebanyak 116 orang dan sampel sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Penelitian yang dilakukan menggunakan analisis Fisher's Exact Test $p < 0.05$. Hasil penelitian menunjukkan pola konsumsi yang baik 30 orang (81,1%), pola pemberian ASI secara eksklusif sebanyak 30 orang (81,1%), bayi yang berstatus gizi normal 24 bayi (64,9%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa nilai signifikan antara pola konsumsi ibu dengan status gizi bayi diperoleh nilai $p = 0.004$ (nilai $p < 0.05$). Nilai signifikan antara hubungan yang signifikan antara pola pemberian ASI dengan status gizi bayi diperoleh nilai $p = 0.004$ (nilai $p < 0.05$). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan. Saran agar penelitian ini dapat di lanjutkan dengan membahas beberapa faktor yang kemungkinan berhubungan dengan status gizi bayi yaitu asupan energi ibu menyusui, kepercayaan diri ibu menyusui, riwayat penyakit anak, tingkat pengetahuan ibu terhadap status gizi bayi.

Kata kunci: Pola konsumsi , Pola pemberian ASI, Status gizi bayi.

**CORRELATION BETWEEN WOMAN CONSUMPTION PATTERN AND
BREASTFEEDING PROVIDING WITH A 6-MONTH-OLD BABY NUTRITIONAL STATE
IN BULILI PHC, PALU**

Varadila.H, Nensy Florence Damanik, Nurhayati
Widya Nusantara University

ABSTRACT

The woman's consumption pattern determines the nutritional state of the children and, during breastfeeding, is related to breast milk production. Therefore, the woman's consumption patterns during breastfeeding could affect the nutritional status of the baby. The aim of this study is to analyze the correlation between a woman's consumption pattern and breastfeeding providing a 6-month-old baby's nutritional state, in Bulili PHC, Palu. This is quantitative analysis research with a cross-sectional approach. The population of the study was about 116 women who had a 6-month-old baby, and the sample was only 37 respondents taken by purposive sampling technique and using the Fisher's Exact Test $p < 0.05$. The results showed that 30 people (81.1%) had a good consumption pattern, about 30 people (8.1%) had an exclusive breastfeeding pattern, and about 24 babies (64.9%) had a normal nutritional state. The results of statistical tests showed that there was a significant correlation between a woman's consumption patterns and the nutritional status of the baby obtaining a p -value = 0.004 (p -value < 0.05). A significant correlation between breastfeeding patterns and the nutritional state of the baby was obtained $p = 0.004$ (p -value < 0.05). It can be concluded that there is a correlation between the woman's consumption pattern and the breastfeeding providing with a 6-month-old baby's nutritional state. The suggestion is that this research could be continued by discussing some factors that are related to the nutritional state of the baby, such as the breastfeeding woman's intake of energy, the confidence of the breast-feeding woman, the history of children's diseases, and the woman's knowledge level regarding the nutritional state of the baby.

Keywords: consumption patterns, breastfeeding patterns, baby nutrition states.



**HUBUNGAN POLA KONSUMSI IBU DAN POLA PEMBERIAN ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BULILI KOTA PALU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada
Program Studi Gizi Universitas Widya Nusantara



**VARADILA.H
201804049**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI IBU DAN POLA PEMBERIAN ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BULILI KOTA PALU

SKRIPSI

VARADILA.H
201804049

Skripsi Ini Telah Diajukan Tanggal 27 Agustus 2023


Masfufah, S.Gz., MPH
NIK. 20190901094


(.....)

Nensy Florence Damanik, S.Gz., MPH
NIK. 20180901088


(.....)

Nurhayati, S.Si., M.Sc
NIK. 20150901053


(.....)

Mengetahui,

Rektor Universitas Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20160901058

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda **Abdul Hamid** dan Ibunda **Ratna Bulan**, atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materilnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang saya jalani.

Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak awal bulan oktober sampai akhir bulan Agustus 2022 ini ialah “Hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi ayi usia 6 bulan”. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Rektor Widya Nusantara.
3. Ibu Adila Imansari S.Gz,. M.Si selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara.
4. Ibu Masfufah, S.Gz,. MPH sebagai penguji utama saya yang telah membantu saya memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Nensy Florence Damanik, S.Gz,.MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Nurhayati, S.Si., M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Staff Puskesmas Bulili Kota Palu yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
8. Kader dan responden yang sudah membantu dalam proses penelitian
9. Septiani, Sukma, dan Ana yang telah banyak membantu saya dalam penyusunan skripsi.
10. Terimakasih kepada Angkal Darwis telah banyak berkontribusi dalam penyusunan skripsi saya sehingga skripsi saya bisa terselesaikan.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, 5 Maret 2023



Varadila.H

NIM. 201804049

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	12
C. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional	16
F. Instrument Penelitian	18
G. Teknik Pengumpulan data	18
H. Analisis Data	19
I. Bagan Alur Penelitian	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	22
B. Pembahasan	27
C. Keterbatasan Peneliti	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	30
A. Simpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian status gizi berdasarkan indeks bb/u, tb/u, bb/tb, dalam standar antropometri	11
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik orangtua di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu	23
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik bayi di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota palu	24
Tabel 4.3 Distribusi hasil pola konsumsi ibu	24
Tabel 4.4 Distribusi hasil pola pemberian ASI	25
Tabel 4.5 Distribusi hasil status gizi bayi	25
Tabel 4.6 Hasil hubungan pola konsumsi dengan status gizi bayi	25
Tabel 4.7 Hasil hubungan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar persetujuan kode etik
- Lampiran 2. Surat permohonan pengambilan data awal di Dinas Kesehatan Kota palu
- Lampiran 3. Surat balasan izin mengambil data di Dinas Kesehatan Kota Palu
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Jadwal penelitian
- Lampiran 6. Pejelasan terkait penelitian
- Lampiran 7 Informend consent
- Lampiran 8. Kuesioner
- Lampiran 9. Surat selesai melakukan penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 11. Riwayat hidup
- Lampiran 12. Lembar bimbingan skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Status gizi bayi adalah respon tubuh bayi terhadap makanan yang telah dikonsumsi dan zat-zat gizi yang terdandung dalam makanan yang dikonsumsi tersebut. Status gizi bayi dapat dilihat dari skala BB/U, TB/U, dan BB/TB untuk menentukan status gizi bayi¹.

Pola konsumsi ibu menentukan status gizi anak dan pola konsumsi ibu dalam masa menyusui berkaitan dengan produksi ASI. Oleh karena itu, pola makan ibu dalam masa menyusui secara tidak langsung akan menentukan status gizi bayi. Komponen-komponen di dalam ASI diambil dari tubuh ibu sehingga kecukupan nutrisi yang dikonsumsi ibu ikut menentukan keoptimalan pengeluaran hormon prolaktin dan kerja kelenjar yang berperan dalam produksi ASI².

ASI eksklusif merupakan inisiasi menyusui dini (IMD) pada 1 jam pertama setelah bayi lahir. Sementara menyusui eksklusif tidak memberikan makanan atau minuman apapun termasuk air kepada bayi. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kota Palu telah melaporkan jumlah bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sekitar 34,6%.

Data Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2021 tentang cakupan ASI di puskesmas yang berada di Kota Palu yaitu, cakupan ASI di Puskesmas Bulili merupakan urutan ke-13 puskesmas yang data pola pemberian ASInya paling rendah, mencapai 20,6%. Pada tahun 2022 pola pemberian ASI eksklusif di Puskesmas bulili semakin menurun yaitu 17,2%, data tersebut merupakan data ASI eksklusif paling rendah untuk pencapaian ASI eksklusif dari beberapa puskesmas yang ada di Kota Palu. Hal ini masih sangat jauh di bawah target nasional 85%

Berdasarkan studi pendahuluan di Wilayah kerja Puskesmas Bulili dengan menggunakan kuesioner pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI. Rata-rata ibu dengan pola konsumsi baik yaitu mengonsumsi ≥ 3 jenis makanan dan frekuensi ≥ 3 x sehari, selain itu juga ada sebagian ibu dengan

pola konsumsi kurang yaitu mengonsumsi < 3 jenis makanan dengan frekuensi > 3x sehari.

Pola pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Bulili yaitu rata-rata bayi yang mendapatkan ASI paling banyak 8 kali sehari dan paling sedikit yaitu 3 kali sehari dengan durasi pemberian ASI paling lama 15 menit dan paling sebentar 5 menit. Untuk data cakupan ASI pada penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Bulili pada pola pemberian ASI eksklusif masih tergolong rendah di tandai dengan data yang diperoleh yaitu 17,2%

Berdasarkan studi pendahuluan tersebut Amiruddin²³ menyatakan bahwa pola konsumsi ibu yang baik akan mendukung terciptanya keadaan gizi yang fisik yang baik dan kecerdasan bayi karena pola konsumsi ibu secara langsung ASI eksklusif di tunjang dengan ibu menyusui karena sebaiknya bayi menyusu 10 menit dengan daya hisapan kuat semakin lama bayi menyusu semakin banyak jumlah volume ASI yang keluar³.

Berdasarkan latar belakang di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan”.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan pola konsumsi ibu dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk:

- a. Mengetahui gambaran pola konsumsi ibu, pola pemberian ASI, dan status gizi bayi usia 6 bulan.

- b. Mengetahui adanya hubungan pola konsumsi ibu dengan status gizi bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu.
- c. Mengetahui adanya hubungan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bulili Kota Palu.

D. Manfaat Penelitian

1. Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi atau bahan bacaan untuk menambah pengetahuan tentang hubungan pola makan dan pola pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 6 bulan.

2. Puskesmas Bulili

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk tenaga kesehatan atau kader posyandu dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pola konsumsi ibu, pola pemberian ASI yang baik guna mempertahankan status gizi.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya penerapan pola konsumsi dan pola pemberian ASI yang baik untuk meningkatkan status gizi bayi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Susilowati, Kuspriyanto. Gizi Pada Usia Balita. Aditama. Gizi Dalam Daur Kehidupan Susana A, editor. Bandung; Refika Aditama;2016. Hal 158-165.
2. Faridi A, Wardani EN. Hubungan Pengetahuan Ibu 1000 Hari Pertama Kehidupan, Pola Asuh dan Pola Makan dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. *Jurnal Gipas*. 2020; 4 (2) : 151–63
3. Amiruddin, Sirih.M, Jamal TH. Hubungan Pola Makan Ibu, Lama dan Frekuensi Menyusui dengan Status Gizi Bayi yang diberikan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Kadia Kota Kendari
4. Ambarsari S, Yunus M, Hapsari A. Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu, Dukungan Keluarga dan Faktor Budaya terhadap Pemberian ASI Parsial. *Sport Sci Health*. Faridi A, Wardani EN. Hubungan Pengetahuan Ibu 1000 Hari peratam kehhidupan, Pola Asuh Dan Pola Makan dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. *Jurnal Gipas*. 2020; 4 (2) : 151–63
5. Annisa N, Azim A, Puspita I, Fauzia NA. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola pemberian ASI Pada ibu menyusui yang bekerja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitis*. 2021;4(2):1-15.
6. Cahya Rosida DA, Nuraini I, Rihardini T. Usaha untuk Meningkatkan Cakupan ASI Eksklusif dengan Pendekatan Emotional Demonstration “ASI saja cukup” *Dedication Jurnal Pengabd Masyarak*. 2020; 4 (1) : 25–32.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Metodologi Penelitian Kesehatan. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. 2018. Hal 161–188
8. Astriana W, Afriani B. Peningkatan Berat Badan Pda Bayi Umur 0-6 Bulan Ditinjau dari Pemberian ASI.
9. Jahriah N, Setiawati E, Maslani N. Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2020. Hal 2-3.
10. Amir A, Nursalim, Widyansyah A. Fakor-Faktor yang Mempengaruhi pemberian ASI Pada Bayi Neonatal di RSIA Pertiwi Makassar. *Jurnal Media Gizi Pangan*. 2018; 25 (1) : 47-54

11. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020
12. Setyawati, R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Puskesmas Kota Bengkulu [Skripsi]. Bengkulu: Poltekkes Bengkulu Program Studi Diploma IV Kebidanan; 2018. Hal 77.
13. Dinas Kesehatan Kota Palu, (2020). Profil Dinas Kesehatan Kota Palu 2019. Kota Palu Sulawesi Tengah.
14. Janna R, Hubungan Pola makan Ibu Menyusui dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Gampong Blang Mee Kecamatan Kuta Blang Kabupaten Bireuen [Skripsi] STIKes Muhammadiyah Lhoksumawe: 2018. Hal 60
15. Nina H, Makhrajani M, Fitriani U. Hubungan Pola Makan Ibu Menyusui dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa. Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan. 2018; 1(3): 242-254
16. Kareba L. Hubungan Pengetahuan dan Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Puskesmas Bulili. Universitas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Jaya Palu 2019; 2(9).
17. Apriyani MS. Hubungan Pola Pemberian ASI dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Tahun 2022. Jurnal Widya Kesehatan. 2022; 4(2): 33-41.
18. Fitri N. Studi Validasi Semi-Quantitatif Ffq dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin; 2017. Hal 66
19. Maertono N. Metode Penelitian Kuantitatif. Utami Tri PS editor. Jakarta: penerbit Raja Grafindon Persada, 2019. Hal 77

