

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Status gizi balita berdasarkan BB/TB memiliki nilai *z-score*  $-2SD$  sampai dengan  $1 SD$  yang menunjukkan kategori status gizi normal (baik) sebesar 91% (49 balita), dan ditemukan balita yang memiliki status gizi *wasted* sebesar 4% (2 balita), serta *overweight* sebesar 5% (3 balita). Kemudian, tidak ditemukan balita yang memiliki status gizi dengan obesitas. Adapun status gizi balita berdasarkan TB/U atau PB/U memiliki nilai *z-score*  $-2 SD$  sampai dengan  $3SD$  yang menunjukkan kategori status gizi normal (baik) sebesar 100% (54 balita) dan tidak ditemukan balita yang memiliki status gizi *stunted*.
2. Secara statistik menunjukkan tidak ada perbedaan hubungan pola asuh makan dan status gizi balita dengan nilai Signifikansi 0,899. Tidak ada perbedaan hubungan pengetahuan gizi ibu dan status gizi balita dengan nilai Signifikansi 0,663. Terdapat 2 balita yang memiliki status gizi *wasted* dengan pengetahuan ibu yang baik, kemudian 3 balita yang memiliki status gizi balita dengan kategori *overweight* pada pengetahuan gizi ibu yang baik. Sedangkan, hubungan tabu makanan terhadap status gizi secara statistik tidak memiliki perbedaan dengan nilai Signifikan 0,675. Sebagian besar 38 balita yang memiliki status gizi normal dengan tidak diberlakukannya tabu makanan dalam pemberian makan, sedangkan sebanyak 11 balita yang memiliki status gizi normal dengan diberlakukannya tabu makanan dalam pemberian makan.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan dasar pengetahuan mahasiswa gizi tentang hubungan antara pola asuh makan, pengetahuan gizi dan *food taboo* terhadap status gizi balita

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan serta pertimbangan bagi peneliti selanjutnya.

### 3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu masukan terhadap puskesmas agar lebih memperhatikan status gizi balita yang ada di wilayah kerja puskesmas watutau