

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Hasil karakteristik responden ibu balita yaitu (usia dan pendidikan) ada perbedaan didapatkan nilai *P-value* >0,05, dan karakteristik pekerjaan ibu balita tidak ada perbedaan nilai *P-value* >0,05 karakteristik responden anak balita (jenis kelamin dan usia masing-masing ada kelompok kasus dan kelompok kontrol.
2. Riwayat pemberian ASI Eksklusif pada kelompok *underweight* (80%) pada kelompok tidak *underweight* sebanyak (20%)
3. Riwayat pemberian MP-ASI sebanyak (56,7%) dan kelompok tidak *underweight* (43,3%)
4. Riwayat pemberian imunisasi dasar pada kelompok *underweight* (50%) kelompok tidak *underweight* sebanyak (50%)
5. Ada hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *underweight*
6. Ada hubungan riwayat pemberian MP-ASI dengan kejadian *underweight*
7. Ada hubungan riwayat pemberian imunisasi dasar dengan kejadian *underweight*

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan Di Puskesmas Kamaipura

Disarankan bagi petugas kesehatan di Puskesmas khususnya dibagian gizi agar lebih aktif dalam melakukan penyuluhan tentang gizi balita untuk mencegah terjadinya *underweight*

2. Bagi Ibu Balita

Disarankan dengan adanya penelitian ini, ibu balita yang ada di wilayah kerja Puskesmas Kamaipura lebih aktif lagi mengikuti posyandu dan kegiatan penyuluhan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disaran kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan dan melakukan penelitian lebih lanjut tentang determinan yang berhubungan dengan *underweight*.