

**ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF SEBAGAI UPAYA  
PENCENGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PASANGKAYU**

**SKRIPSI**



**NUR AZIZAH**

**201904017**

**PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Analisis Pemberian ASI Eksklusif Sebagai Upaya Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasangkayu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk kepada perguruan tinggi. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan Hak Cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.



# **ANALISIS PEMBERIAN ASI ESKLUSIF SEBAGAI UPAYA PENCENGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASANGKAYU**

*Analysis Of Exclusive Breast Feeding As An Effort To Prevent Stunting In The  
Working Area Of The Pasangkayu Puskesmas*

Nur Azizah, Adillah Imansari, S.Gz.,M.Si, Fitriani, S.K.M.,M.K.M  
Ilmu Gizi, Universitas Widya Nusantara

## **ABSTRAK**

*Stunting* merupakan kondisi dimana gagal tumbuh pada anak berusia dibawah lima tahun yang disebabkan oleh banyak faktor seperti kondisi perekonomian keluarga dan kurangnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan pemberian ASI eksklusif dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan rancangan studi kasus. Informan dalam penelitian ini sebanyak 9 informan yang ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor predisposisi (pengetahuan dan sikap terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting*) terbilang masih terbatas atau masih rendah, beberapa dari informan kurang mengetahui terkait dengan masalah *stunting*. Sehingga sebagian besar ibu kurang mengetahui apa saja penyebab *stunting* dan bagaimana cara pencegahan darimasalah *stunting*. Kesimpulannya adalah sebagian besar informan kurang mengetahui apa yang dapat menyebabkan dan bagaimana cara pencegahannya *stunting* dan sebagianbesar informan memberikan ASI Eksklusif pada anaknya. Saran bagi Puskesmas 1 Pasangkayu agar sering melakukan promosi pada calon pengganti terkait pentingnya pemberian ASI Eksklusif yang dilakukan dari 0-6 bulan lamanya dan memberikan edukasibagaiaman pola makan yang baik untuk anak yang dilakukan sebanyak 2 kali seminggu.

Kata kunci: ASI Eksklusif, *Stunting*

## ABSTRACT

Stunting is the impaired growth and development in children aged below five years that is caused by many factors, such as economic family conditions and a lack of exclusive breastfeeding in babies within 0–6 months when complete milk could promote healthy growth and development. The aim of the research is to analyze exclusive breastfeeding as a stunting prevention effort. This research uses a qualitative method with a case study design. It had 9 informants that were taken by purposive sampling techniques. The results of the research showed that the predisposition factors, such as (knowledge and attitude towards exclusive breastfeeding as a stunting prevention effort, are still limited or low, and some of the informants have poor knowledge regarding the stunting problem. So, most women do not know the cause of stunting or how to prevent stunting problems. The conclusion mentioned that most of the informants have poor knowledge about what could cause stunting and how to avoid it, but most of them give exclusive breastfeeding to their children. Suggest Pasangkayu PHC regularly promotes to a couple who wants to marry the importance of exclusive breastfeeding for babies from 0–6 months and provides education about proper eating patterns for children at least twice a week.

Keyword: exclusive breastfeeding, stunting



**ANALISIS PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF SEBAGAI UPAYA  
PENCENGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PASANGKAYU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi  
Gizi Universitas Widya Nusantara



**NUR AZIZAH  
201904017**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

**ANALISIS PEMBERIAN ASI ESKLUSIF SEBAGAI UPAYA  
PENCENGAHAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PASANGKAYU**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi  
Gizi Universitas Widya Nusantara



**NUR AZIZAH  
201904017**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

**ANALISIS PEMBERIAN ASI ESKLUSIF SEBAGAI UPAYA  
PENCENGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PASANGKAYU**

**SKRIPSI**

**NUR AZIZAH  
201904017**

Skripsi ini telah diujikan tanggal 18 Juli 2023

**Sadli Syam, S.KM., M. Kes  
NIDN.0022029202**

(.....)

**Adillah Imansari, S.Gz., M. Si  
NIK.20200901116**

(.....)

**Fitriani, S.K.M, M. KM  
NIK.20230901163**

(.....)

**Mengetahui,  
Rektor UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**



**Dr. Tigor H. Situmorang, MH.,K.Kes  
NIK. 20080901001**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan kedua orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan material kepada penulis.

Analisis pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Pasangkayu.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawaty Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Fitriani, S.K.M.,M.K.M, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Bapak Sadli Syam, S.K.M., M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Kepada Puskesmas Pasangkayu 1 terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
8. Kepada seluruh informan saya ucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktunya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
9. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat spesial penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat kepada cinta pertama penulis Ayahanda Intce Ridwan, beliau memang tidak memiliki gelar sarjana, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Ungkapan terima kasih penulis tuturkan pada ibunda tercinta yang bernama



Tenri, terima kasih yang sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala doa, semangat. Terima kasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan saya penuh cinta.

11. Kepada Sodara dan Sodari saya yaitu Nur Afni dan Ibnu Alfarydzy terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
12. Kepada sahabat-sahabat saya Rezky Ainun Ihsan, Ade Fahira, Srilatifa, Mitha Mahdalilah, Anggun Mutia Rahma, Nur Ainun, Rismawati Bahri, Fatmawati Nur Hilal, Hapriani Sakinah, Aisyah, Yulia, Fransisca, Ismail dan Sidarah terima kasih atas segala waktu, dukungan, semangat dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
13. Kepada Taylor Swift terima kasih telah membuat album yang membuat mood dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu Gizi.

Palu, Juli 2023



Nur Azizah

201904017

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	vii
<b>BAB I</b>	1
<b>PENDAHULUAN</b>	1
<b>A. Latar Belakang</b>	<b>2</b>
<b>B. Rumusan masalah</b>	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b>	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
<b>D. Manfaat penelitian</b>	4
1. Manfaat Bagi Peneliti	4
2. Manfaat Bagi Masyarakat	4
3. Manfaat Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Pasangkayu	4
<b>BAB II</b>	4
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	4
<b>A. Tinjauan Teori Air Susu Ibu (ASI)</b>	4
1. Pengertian ASI Eksklusif	4
2. Pengertian Kolostrum	4
3. Air Susu Traditonal Milk (Air Susu Perahlian)	7
4. Air Susu Matur	7
5. Manfaat ASI Eksklusif	7
6. Faktor- faktor yang mempengaruhi	10
7. Tinjauan Teori <i>Stunting</i>	10
<b>B. Tinjauan Teori <i>Stunting</i></b>	12
a. Pengertian <i>Stunting</i>	9
b. Penyebab <i>Stunting</i>	13
c. Pencegahan <i>Stunting</i>	14
d. Pengertian Pengetahuan	15
e. Pengertian Sikap	15
f. Pengertian Dukungan Keluarga	19

11. Kerangka Konsep	20
<b>BAB III</b>	<b>22</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	22
C. Informan Penelitian	22
D. Teknik Penentuan Informan	22
E. Pengumpulan, Pengolahan, Dan Penyajian Data	23
1. Pengumpulan Data	22
2. Pengolahan Data	23
3. Penyajian Data	24
4. Instrumen Penelitian	24
5. Keabsahan Data	24
6. Triangulasi Sumber	24
7. Bagan alur penelitian	26
<b>BAB IV</b>	<b>28</b>
<b>HASIL DAN PENELITIAN</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian	28
1. Letak Geografis	28
2. Kependudukan	29
3. Pendidikan	30
4. Visi, Misi, Motto, Tata Nilai dan Budaya Kerja	31
B. Hasil	32
1. Karakteristik Informan	32
2. Faktor Presisposisi	35
a. Pengetahuan	35
b. Sikap	46
c. Faktor Pendorong	50
3. Dukungan Keluarga	50
C. Pembahasan	46
1. Faktor Predisposisi	53
a. Pengetahuan	53
b. Sikap	59
c. Faktor Pendorong	57

2. Dukungan Keluarga	67
D. Keterbatasan Penelitian	67
<b>BAB V</b>	<b>68</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan	68
1. Faktor Perilaku dan Sikap	68
2. Faktor Pendorong	68
B. Saran	69
1. Bagi Peneliti	69
2. Bagi Pihak Puskesmas Pasangkayu 1	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Operasional Indeks Kategori Gizi	12
-----------	--	----

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori	19
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	20
Gambar 2.3	Diagram Alur Penelitian	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Kode Etik
Lampiran 3	Surat Pengambilan Data Awal
Lampiran 4	Surat Balasan Pengambilan Data Awal
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 7	Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Pedoman Wawancara
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Informan Penelitian
Lampiran 10	Persetujuan Pengambilan Gambar
Lampiran 11	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Kesbangpol
Lampiran 13	Table Matriks
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Riwayat Hidup Peneliti
Lampiran 16	Lembar Konsultasi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Pembangunan kesehatan di Negara Asia, yang berkembang bertujuan untuk meningkatkan status gizi masyarakat dengan cara memberantas semua jenis malnutrisi termasuk *stunting* pada balita. *Stunting* merupakan suatu kondisi dimana anak tidak dapat berkembang atau biasa disebut dengan tumbuh kerdil akibat kekurangan energi kronis dimulai awal dalam kandungan ibu sejak 1.000 hari pertama kehidupan, keterlambatan perkembangan pada anak akan membuat gagal tumbuh yang membuat anak terlalu pendek untuk usianya. Masalah kekurangan gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang tidak mencukupi dalam waktu yang lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi (Sunartiningsih 2021; Vinci 2022).

Menurut data *World Health Organization*, (2021) secara global prevalensi kejadian *stunting* sebesar 24,4% atau 149,2 juta anak mengalami *stunting*, Namun angka tersebut sudah mengalami penurunan jika dibandingkan dengan tahun sebelumnya. Anak-anak dibawah lima tahun paling banyak mengalami *stunting*, lebih dari separuh kematian balita di Asia dan Afrika sekitar 3 juta anak per tahun kehilangan nyawa, WHO punya target yaitu 20% untuk angka mencapai batas normal *stunting*. Menurut Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan RI, prevalensi *stunting* pada balita akan mencapai 21,6% di Indonesia pada tahun 2022 (Sumiwi, 2023). Angka tersebut mengalami penurunan sebesar 2,8% dibanding tahun lalu. Sementara itu, Provinsi Sulbar (Sulawesi Barat) memiliki angka *stunting* tertinggi kedua di antara balita pada tahun 2022. Menurut (SSGI), 35% balita di provinsi ini mengalami *stunting* di tahun sebelumnya, prevalensi *stunting* pada balita ditemukan meningkat 1,2% dibanding tahun sebelumnya. Angka *stunting* balita di provinsi ini adalah 33,8% pada tahun 2021. Selain menempati peringkat kedua nasional, angka *stunting* Sulbar berada dalam batas atas 20% yang ditetapkan oleh normal Organisasi Kesehatan Dunia WHO. Kabupaten Pasangkayu memiliki jumlah anak *stunting*



yang cukup tinggi yaitu terdapat 1548 balita *stunting*, dilihat dari tahun sebelumnya angka *stunting* pada tahun 2021 2893 kasus (25,63%) yang dimana data tersebut mengalami penurunan sebesar 11987 kasus 22,59% pada tahun 2022.

Makanan bayi usia 0-6 bulan yang ideal adalah Air Susu Ibu (ASI). Telah ditetapkan bahwa ASI memberikan manfaat yang tidak dapat ditandingi oleh diet atau minuman apapun karena ASI mengandung gizi yang paling tepat, komprehensif, dan selalu adaptif yang dibutuhkan bayi setiap saat. Tindakan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) yang dilanjutkan dengan pemberian ASI Eksklusif selama masa bayi 0-6 bulan merupakan standar emas gizi bayi. Beberapa alasan yang diberikan ibu terkait tidak memberikan ASI karena ASI tidak cukup ASI tidak mau keluar pembenaran yang ditawarkan oleh para ibu Sang ibu. Sebenarnya, ibu kurang percaya diri bahwa ASInya cukup untuk bayinya, bukan karena dia tidak menghasilkan ASI yang cukup (Setyowati, 2018).

Menurut penelitian Arfianingsih Dwi Putri, Fanny Ayudia (2020) Sebanyak 88 anak berusia antara 6 dan 59 bulan menjadi subjek penelitian yang dipisahkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok yang mendapat ASI eksklusif dan yang tidak. Temuan penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang substansial antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*, dengan OR sebesar 38,89 yang berarti resiko *stunting* 38,89 kali lebih tinggi pada anak yang tidak diberikan ASI eksklusif (Dwi Putri 2020).

Menurut penelitian Louis (2018) Berdasarkan temuan uji *chi square* dengan alternatif *Fisher*, nilai  $p = 0,02$  menunjukkan bahwa dari 15 anak *stunting*, 9 (30%) tidak mendapatkan ASI eksklusif, sedangkan sisanya 6 (20%) mendapatkan ASI eksklusif. sampai usia 6 bulan. Hanya 2 (6,67%) dari 15 anak yang tidak *stunting* yang tidak diberikan ASI eksklusif sisanya, 13 (43,3%) disusui secara eksklusif sampai usia enam bulan. Hal ini menunjukkan adanya hubungan antara prevalensi *stunting* dengan pemberian ASI eksklusif (Louis 2022).

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan ada beberapa anak yang memang terkonfirmasi terkena *stunting*. Informasi yang saya peroleh dengan mewawancarai beberapa ibu yang memiliki anak *stunting* masalahnya yakni

mulai dari pengetahuan mereka terhadap kejadian *stunting*, sikap mereka yang masih kurang dalam menyikapi *stunting*, dan yang terakhir ialah dukungan keluarga yang masih sangat kurang.

## **B. Rumusan masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini bagaimana pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pasangkayu?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk menganalisis pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pasangkayu

### **2. Tujuan Khusus**

- a) Pengetahuan dan sikap terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja puskesmas pasangkayu
- b) Untuk menganalisis faktor pendorong (dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan *stunting* di wilayah kerja puskesmas Pasangkayu)

## **D. Manfaat penelitian**

### **1. Manfaat Bagi Peneliti**

Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat sebagai tambahan referensi mengenai ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* di wilayah kerja puskesmas pasangkayu

### **2. Manfaat Bagi Masyarakat**

Selain itu penelitian ini juga dapat menambah informasi kepada masyarakat tentang analisis pemberian ASI Eksklusif sebagai upaya pencegahan kejadian *stunting*

### **3. Manfaat Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Pasangkayu**

Sebagai bahan masukan dalam membuat kebijakan tentang ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, Sudikno, Raswanti, I., Izwardy, D. & Irianto, S.E.2020.Prevalensi dan Faktor Risiko Stunting pada Balita 24-59 Bulan di Indonesia: Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2018. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 43 (2), pp.51–64.
- Afrinis, N., Indrawati, I. & Haspriyanti, N.2020.Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4 (2), pp.157–168.
- Afriyani, L.D. & Salafas, E.2019.Efektifitas Media Promosi Kesehatan Asi Perah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Bekerja Untuk Memberikan Asi Eksklusif. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 8 (1), p.60.
- Angraini, W., Amin, M., Pratiwi, B.A., Febriawati, H. & Yanuarti, R.2021. Pengetahuan Ibu, Akses Air Bersih Dan Diare Dengan Stunting Di Puskesmas Aturan Mumpo Bengkulu Tengah. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8 (2), p.92.
- Annisa, N., Sumiaty, S. & Tondong, H.I.2019.Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dan ASI Eksklusif dengan Stunting pada Baduta Usia 7-24 Bulan. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2 (2), p.92.
- Arnita, S., Rahmadhani, D.Y. & Sari, M.T.2020.Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Upaya Pencegahan Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9 (1), p.7.
- Artikel, R., Diana, A., Achadiani, D. & Irawan, H.2021.Penerapan Metode Profile Matching untuk Pendukung Keputusan Pemilihan Manajer Information Technology. , 7 (April), pp.180–191.
- Asnidawati, A. & Ramdhan, S.2021.Hambatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10 (1), pp.156–162.
- Azarine, S. & Sari, P.I.2023.Hubungan Pengetahuan , Peran Petugas Kesehatan , dan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi Tahun 2023 Pendahuluan Stunting merupakan permasalahan anak usia dini akibat mal. , 4, pp.116–123.
- Bakri, S.F.M., Nasution, Z., Safitri, E.M. & Wulan, M.2022.Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021. *Miracle Journal*, 2 (1), pp.179–190.
- Brier, J. & lia dwi jayanti.2020. No Available from: <<http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>>.
- Chyntaka, M. & Putri, N.Y.2020.Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-60 Bulan. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7 (1), pp.8–13.

- Darmiati, D., Arfan, F. & Alda, A.2022.Analisis Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Mando Care Jurnal*, 1 (3), pp.111–117.
- Darsini, Fahrurrozi & Cahyono, E.A.2019.Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12 (1), p.97.
- Debataraja, F., Siregar, N.S.N. & Batubara, W.M.2021.Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (Imd) Di Puskesmas Butar Kecamatan Pagaran Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7 (1), pp.12–18.
- Dewi, N.W.E.P. & Ariani, N.K.S.2021.Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Menurunkan Resiko Stunting Pada Balita di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Menara Medika* <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> JMM 2020 p-ISSN 2622-657X, e-ISSN 2723-6862. *Jurnal Menara Medika*, 3 (2), pp.119–127.
- Dwi Putri, A., Ayudia, F. & Padang, S.A.2020.Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-59 Bulan Di Kota Padang Relationship of Exclusive Asi With Stunting Events in Children At 6-59 Months in the City of Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11 (2), pp.91–96. Available from: <<http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v11i1.640>>.
- Fitri, L. & Ernita.2019.Hubungan pemberian ASI eksklusif dan MP-ASI dini dengan kejadian stunting pada balita. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8 (1), pp.19–24.
- Fitriani, Barangkau, Masrah Hasan, Ruslang, Eka Hardianti, Khaeria, Resti Oktavia & Selpiana.2022.Cegah Stunting Itu Penting! *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JurDikMas) Sosiosaintifik*, 4 (2), pp.63–67.
- Hamzah, S.R. & B, H.2020.Gerakan Pencegahan Stunting Melalui Edukasi pada Masyarakat di Desa Muntoi Kabupaten Bolaang Mongondow. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 1 (4), pp.229–235.
- Harseni, R.2019.Hubungan Faktor Motivasi Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Lapai Kota Padang. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2 (2), p.89.
- Hidayani, W.R.2020.Riwayat Penyakit Infeksi yang berhubungan dengan Stunting di Indonesia : Literature Review. *Peran Tenaga Kesehatan dalam Menurunkan Kejadian Stunting*, 2 (01), pp.1–8. Available from: <<http://ejurnal.stikesrespasi-tsm.ac.id/index.php/semnas/article/view/247>>.
- Hidayati, N.W., Wardita, Y., Suprayitno, E. & Wicaksono, H.N.2019.Persepsi Kecukupan ASI dengan Perilaku Pemberian ASI pada Bayi 0-6 Bulan di Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3 (1), pp.65–75.
- Husni, M.2018.Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Dokter dalam Penulisan Diagnosis pada Resume Medis di RS Zahirah 2018. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 4 (3), pp.184–197.

- Ibu, P., Hamil, K., Harahap, D.A., Zainiyah, Z. & Sartika, Y.2023.Maternal Behavior During Pregnancy to Prevent Stunting in Kampar Regency. , 9 (1), pp.149–156.
- J. Nafilatul, S. Erni, M.N.2022.Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul .2020. *Hubungan Motivasi Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul 2020*, 3 (7), pp.7247–7254. Available from: <<https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/2358/1854>>.
- Jupri, A., Husain, P., Sucianawati, E., Ardina, G.A.D.N., Sunarwidi, E. & Rozi, T. 2022. Cegah Stunting dengan Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat di Desa Penedagandor Kecamatan Labuhan Haji Kabupaten Lombok Timur. *Alamtana: Jurnal Pengabdian Masyarakat Unw Mataram*, 3 (2), pp.101–106. Available from:<<http://ejournal.unwmataram.ac.id/jaltn/article/view/1118%0Ahttp://ejournal.unwmataram.ac.id/jaltn/article/download/1118/574>>.
- Kristiyanti, R.2020.D Ukungan K Eluarga D an D Ukungan P Erusahaan P Ada I Bu. , 11 (1), pp.145–152.
- Kurniati, P.T.2022.Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Sintang Tahun 2021. *Jurnal Medika Usada*, 5 (1), pp.58–64.
- Kurniawati, R., Sari, W.I. & Islamiah, D.2020.Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif DI Desa Trenyang Wilayah Kerja Puskesmas Sumberpucung. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 2 (2), pp.155–160.
- Lindawati, R.2019.Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Faletahan Health Journal*, 6 (1), pp.30–36.
- LOLAN, Y.P. & SUTRIYAWAN, A.2021.Pengetahuan Gizi Dan Sikap Orang Tua Tentang Pola Asuh Makanan Bergizi Dengan Kejadian Stunting. *Journal of Nursing and Public Health*, 9 (2), pp.116–124.
- Louis, S.L., Mirania, A.N. & Yuniarti, E.2022.The Relationship Between Exclusive Breastfeeding with Stunting on Toddles Children. *Maternal and Neonatal Health Journal*, 3 (1), pp.7–11. Available from: <<https://journal.neoelectura.com/index.php/mnhj>>.
- Mangera, N., Haniarti, A., Dwi, P., Rusman, (, Program, S., Kesehatan, M., Fakultas, I., Kesehatan, U. & Muhammadiyah, P.2019.Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD andi makassau kota parepare Relationship Between Family Support with Anxiety Level of Anxiety Pre-Operation Patients in Andi Makkasau Hospital, Parepare City. *Journal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2 (3), pp.388–400. Available from: <<http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>>.

- Menyusui, K., Memberikan, U. & Eksklusif, A.S.I.2021.10.36419/jki.v12i2.500. , 12 (2), pp.91–98.
- Muqorobin, M.S. & Kartin, E.2022. SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1 (3), pp.17–34.
- Muthia, G., Edison, E. & Yantri, E.2020.Evaluasi Pelaksanaan Program Pencegahan Stunting Ditinjau dari Intervensi Gizi Spesifik Gerakan 1000 HPK Di Puskesmas Pegang Baru Kabupaten Pasaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8 (4), pp.100–108.
- Muthoharoh, H. & Ningsih, E.S.2019.Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Desa Payaman. *Journal for Quality in Women's Health*, 2 (1), pp.1–6. Available from: <<http://jurnal.strada.ac.id/jqwh> %7C Email: [jqwh@strada.ac.id](mailto:jqwh@strada.ac.id)>.
- Mutingah, Z. & Rokhaidah, R.2021.Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Stunting Pada Balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5 (2), p.49.
- Nadhiroh, S.R., Riyanto, E.D. & Salsabil, I.S.2022.Potensi Balita Risiko Stunting Dan Hubungannya Dengan Keluarga Pra-Sejahtera Di Jawa Timur : Analisis Data Pk-21. , (1), pp.112–119.
- Nadiyah Suhailah & Susilawati.2022.Analisis tingkat pengetahuan ibu terhadap kejadian stunting pada anak di Kecamatan Secanggang, Kabupaten Langkat. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1 No 6 (6), pp.475–479.
- Nasir, M.2021.Aksiologi Ilmu Pengetahuan dan Manfaatnya Bagi Manusia. *Syntax Idea*, 3 (11), p.2457.
- Nefy, N. & Indrawati Lipoeto, N.2019.Implementation of The First 1000 Days of Life Movement in Pasaman Regancy 2017. *Media Gizi Indonesia*, 14 (2), pp.186–196. Available from: <<https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.186-196>>.
- Nuraini, Y., Studi Ilmu Keperawatan, P. & Keperawatan Universitas Riau, F.2022.Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif the Relationship Between Family Support and Mother'S Attitude in Exclusive Breastfeeding. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10, p.1.
- Nurainun, E. & Susilowati, E.2021.Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7 (1), p.20.
- Priyono, P.2020.Strategi Percepatan Penurunan Stunting Perdesaan (Studi Kasus Pendampingan Aksi Cegah Stunting di Desa Banyumundu, Kabupaten Pandeglang). *Jurnal Good Governance*, 16 (2), pp.149–174.
- Purwanti, A.D.2021.Hambatan Dalam Implementasi Program Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan : A Review. *Cerdika : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1 (6), pp.622–631. Available from: <<https://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/article/view/113#:~:text=Hambatan dari implementasi program Gerakan,Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan.>>.
- Ramadhan, K.I.2022.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penanganan Stunting di Kelurahan

- Cimpaeun Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat ...*, 2 (1), pp.20–30. Available from: <<https://journal.fkm.ui.ac.id/pengmas/article/view/5883>>.
- Rambu, S.H.2019.Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Biak Kota. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 08 (2), pp.123–130. Available from: <<https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/128>>.
- Ramli, R.2020.Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo. *Jurnal PROMKES*, 8 (1), p.36.
- Rijali, A.2019.Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17 (33), p.81.
- Romzah, R., Wibawa, Y.E. & Larasati, P.D.2021.Pembangunan Sistem Informasi Kartu menuju Sehat (KMS) Balita Berbasis WEB Studi Kasus: Posyandu KASIH BUNDA II. *Jurnal SISKOM-KB (Sistem Komputer dan Kecerdasan Buatan)*, 4 (2), pp.75–81.
- Sa'adah, M., Rahmayati, G.T. & Prasetyo, Y.C.2022.Strategi Dalam Menjaga Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif. *Jurnal Al 'Adad: Jurnal Tadris Matematika*, 1 (2), pp.54–64. Available from: <<https://e-journal.iainptk.ac.id/index.php/al-adad/article/download/1113/408%0Ahttps://e-journal.iainptk.ac.id/index.php/al-adad/article/view/1113>>.
- Sari, R., S. & Hidayat, R.2020.Faktor – faktor yang berhubungan dengan pemberian susu formula pada bayi usia 0 – 6 bulan di wilayah kerja puskesmas kampar tahun 2020. *Jurnal Doppler*, 4 (2), pp.85–96.
- Sauliyusta, M. & Rekawati, E.2016.Pendahuluan Metode. , 19 (2), pp.71–77.
- Septamarini, R.G., Widyastuti, N. & Purwanti, R.2019.Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Responsive Feeding Dengan Kejadian Stunting Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Semarang. *Journal of Nutrition College*, 8 (1), p.9.
- Setyowati, A.2018.Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Produksi ASI Selama 6 Bulan Pertama. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 4 (1), p.30.
- Sinuraya, R.K., Qodrina, H.A. & Amalia, R.2019.Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Mencegah Stunting. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4 (2), pp.48–51. Available from: <<http://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26643/13802>>.
- Siregar, S. & Ritonga, S.H.2020.Hubungan pemberian asi eksklusif dengan pertumbuhan berat badan bayi 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas padangmatinggi kota padangsidimpuan tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 5 (1), pp.35–43.
- Sumiwi, M.E.2023.Intervensi Spesifik untuk Percepatan Penurunan Stunting.
- Sunartiningsih, S., Fatoni, I. & Ningrum, N.M.2021.Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12-24 Bulan. *Jurnal Kebidanan*, 10 (2), pp.66–79.
- Sundari, S. & Yunita, L.H.2021.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Balita Stunting Di Desa

- Canden, Jetis Ii Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7 (1), pp.17–28.
- Supriyanto, A.L.D., Kristianti, S. & Suwoyo, S.2021. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Pemberian Asi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10 (1), p.85.
- Sutriana, Usman & Fitriani Umar.2020.Analisis Faktor Resiko Kejadian Stunting Pada Balita Di Kawasan Pesisir Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3 (3), pp.432–443.
- Utami, R.D.P.2020.Pola Pemberian Makan, Pemberian Asi Eksklusif, Asupan Protein Dan Energi, Sebagai Penyebab Stunting Di Desa Grogol Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5 (2), pp.96–102.
- Verawati, B., Yanto, N., Indrawati, I. & Dewi, Y.P.2020.Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Ketidakberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Melalui Kelompok Pendukung Asi (Kp-Asi). *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4 (2), pp.242–252.
- Viviandita1, S.W.K.J. & Pramitajati1, I.2022.Hubungan Sikap Ibu Balita Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kota Wonogiri. *Pontianak Nutrition Journal*, 5 No.2 (September), pp.2040–2044. Available from: <<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>>.
- Wahyuni, D. & Fithriyana, R.2020.Pengaruh Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Desa Kualu Tambang Kampar. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4 (1), pp.20–26.
- Warsiti, W., Rosida, L. & Sari, D.F.2020.Faktor Mitos Dan Budaya Terhadap Keberhasilan Asi Eksklusif Pada Suku Jawa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15 (1), pp.151–161.
- Wati, S.K., Kusyani, A. & Fitriyah, E.T. (2021) Pengaruh faktor ibu ( pengetahuan ibu , pemberian ASI- eksklusif & MP-ASI ) terhadap kejadian stunting pada anak. *Journal of Health Science Community*, 2 (1), p.13.
- Wulandari, H.W. & Kusumastuti, I.2020.Pengaruh Peran Bidan, Peran Kader, Dukungan Keluarga dan Motivasi Ibu terhadap Perilaku Ibu dalam Pencegahan Stunting pada Balitanya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19 (02), pp.73–80.
- Zikrina.2022.Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Idea Nursing Journal*, XIII (3), pp.7–14. Available from: <<https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/22690>>.INJ/article/view/22690>.