

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui taksiran biaya kerugian dari sisa makanan pasien non-diet di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Berdasarkan tujuan khusus yang diajukan, analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sisa makanan pokok merupakan rata-rata sisa makanan tertinggi atau makanan yang paling banyak disisakan oleh pasien, untuk sisa makanan terkecil yaitu jenis makanan sayur
2. Rata-rata biaya kerugian dari makanan pokok perorang perhari yaitu Rp.237,42
3. Rata-rata biaya kerugian dari lauk hewani perorang perhari yaitu Rp.532, 84
4. Rata-rata biaya kerugian dari lauk nabati perorang perhari yaitu Rp.105,19
5. Rata-rata biaya kerugian dari sayur perorang perhari yaitu Rp59,21
6. Pada menu buah tidak ada biaya kerugian karena tidak terdapat sisa.
7. Sisa makanan berkolerasi sangat kuat dan memiliki arah hubungan yang positif dengan biaya kerugian. Semakin banyak sisa makanan maka akan semakin besar pula biaya kerugian yang dihasilkan

B. Saran

- a. Ahli gizi perlu menjelaskan kepada pasien dan keluarga terkait makanan yang akan diberikan instalasi gizi sehingga pasien dan keluarga memahami bahwa makanan yang diberikan tersebut sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien.
- b. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya menggunakan metode lainnya untuk melihat sisa makanan agar peneliti tidak mengalami kesulitan, dan setiap responden sebaiknya dilakukan pengukuran sisa makan mengikuti siklus menu agar data yang diperoleh dapat lebih mengeneralisir kondisi dari masing-masing pasien selama perawatan. Selain itu, dapat

dilakukan penelitian lanjutan mengenai zat gizi yang hilang akibat adanya sisa makanan.