

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian teknik *swaddling* dan *side-stomach*, sebagian besar bayi mempunyai skala nyeri yang berat
2. Sesudah pemberian teknik *swaddling* dan *side-stomach*, sebagian besar bayi mempunyai skala nyeri sedang
3. Terdapat efektifitas pemberian teknik *Swaddling* dan *Side-stomach* terhadap penurunan nyeri pada bayi setelah imunisasi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Baolan Kabupaten Toli-Toli.

B. Saran

1. Bagi UPTD Puskesmas Baolan

- a. Bagi Perawat/Petugas Kesehatan

Sebaiknya setiap kali dilakukan imunisasi, perawat/petugas kesehatan mengajarkan ibu mengenai teknik *swaddling* dan *side-stomach* dan menerapkannya setiap kali bayi diimunisasi dengan tujuan agar mengurangi nyeri yang bayi alami.

- b. Bagi Kader Posyandu

Diharapkan kader posyandu dapat melatih dan mengajarkan teknik *swaddling* dan *side-stomach* kepada ibu dengan cara yang sungguh-sungguh agar secara efektif dapat menurunkan nyeri yang dirasakan bayi setiap kali pemberian imunisasi.

2. Bagi STIKES Widya Nusantara Palu

Disarankan agar lebih memperkaya bahan referensi di perpustakaan kampus guna mempermudah mahasiswa dalam memperoleh teori-teori khususnya tentang imunisasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya agar menambahkan 3 metode lainnya menjadi metode 5S sehingga lebih efektif dalam menurunkan nyeri pada bayi setelah imunisasi, menambahkan jumlah sampel penelitian serta menambahkan jumlah posyandu sebagai tempat penelitian.