

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara jenis makanan dengan kejadian dispepsia di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu.
2. Terdapat hubungan antara kepatuhan waktu makan dengan kejadian dispepsia di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu.

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh pihak institusi pendidikan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan riset keperawatan khususnya tentang dispepsia.

2. Bagi Pasien Dispepsia

Disarankan kepada pasien agar aktif mencari informasi terkait faktor pemicu dispepsia serta perlu menerapkan pola makan yang baik dengan menghindari jenis makanan pemicu dispepsia dan mengatur waktu makan sesuai anjuran dokter/perawat agar tidak terjadi kekambuhan dispepsia.

3. Bagi RSUD Anutapura Palu

Disarankan bagi pihak rumah sakit khususnya perawat perlu memberikan edukasi kepada pasien dispepsia maupun keluarganya tentang pola makan yang baik dan benar agar dapat mencegah komplikasi dan kekambuhan kembali.