

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa sebelum diberikan terapi musik klasik di RSUD Anutapura sebagian besar adalah sedang
2. Tingkat kecemasan semua pasien hemodialisa sesudah diberikan terapi musik klasik di RSUD Anutapura adalah ringan
3. Ada pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa di RSUD Anutapura.

#### **B. Saran**

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan agar penelitian ini menjadi salah satu bahan referensi untuk mahasiswa lain yang akan melakukan penelitian selanjutnya terkait tingkat kecemasan pasien hemodialisa dengan menggunakan terapi yang berbeda agar dapat diketahui terapi apa saja yang baik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisa.

2. Bagi Pasien Hemodialisa

Disarankan pada pasien agar menggunakan terapi musik klasik dalam menurunkan tingkat kecemasan yang dialaminya terutama ketika menjalani terapi hemodialisa.

3. Bagi Perawat Hemodialisa

Disarankan perawat perlu menerapkan pemberian terapi musik klasik ini setiap saat pelaksanaan terapi hemodialisa agar membantu pasien dalam menurunkan rasa kecemasan dan ketakutannya saat menjalani hemodialisa.

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan terapi yang berbeda misalnya terapi relaksasi dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien.