

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya, maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat di IGD RSUD Pasangkayu dengan tingkat stres kerja rendah dibanding tingkat stres kerja sedang.
2. Semua perawat di Ruang Perawatan Bedah Pasangkayu dengan tingkat stres kerja rendah dibanding tingkat stres kerja sedang.
3. Terdapat perbedaan tingkat stres kerja perawat di IGD dengan Ruang Perawatan Bedah RSUD Pasangkayu.

B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Sebagai sumber masukan untuk mengembangkan kurikulum yang dapat meningkatkan kemampuan mekanisme koping dalam menghadapi stressor.

2. Bagi Perawat

Sebelum bekerja baiknya menyiapkan energi yang cukup bagi dirinya untuk mengantisipasi beban kerja yang datang tiba-tiba. Selain itu perawat IGD dan Bedah perlu belajar bagaimana cara untuk meregulasi emosi yang baik.

3. Bagi RSUD Pasangkayu

Perlu adanya kebijakan tentang strategi atau manajemen stres bagi karyawan, terutama untuk perawat, misalnya dengan mengadakan rekreasi secara regular bagi perawat, membuat *peer review* untuk *sharing* perawat setelah melakukan resusitasi jantung dan paru atau saat menghadapi pasien kritis.