

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN PAYUDARA  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS TALISE PALU SULAWESI TENGAH**

**SKRIPSI**



**FARAMITA  
201401010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA  
PALU 2018**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah” adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 9 Agustus 2018

Faramita

NIM 201401010

## ABSTRAK

FARAMITA. Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah, Dibimbing Oleh HADIDJAH BANDO dan HASNIDAR.

lebih dari 1,4 juta wanita tidak mengerti tentang perawatan payudara. *The American Society* memperkirakan 241.240 wanita Amerika Serikat mengalami masalah karena payudara yang kurang bersih. Sedangkan di Kanada jumlah wanita mengalami masalah dengan kebersihan payudara adalah 24.600 wanita dan di Australia sebanyak 14.791 wanita. Masalah yang sering terjadi di Puskesmas Talise yaitu kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara 2 tahun terakhir sebanyak 33 ibu hamil. Perawatan payudara atau *Breast Care* adalah pemeliharaan payudara yang dilakukan untuk memperlancar ASI dan menghindari kesulitan pada saat menyusui dengan melakukan pemijatan.. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Talise. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan *pre-experiment one group pretest—posttest design*, jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 95 ibu hamil sedangkan sampel berjumlah 39 responden dengan teknik *rondom sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*, dengan variable independen edukasi perawatan payudara dan variabel dependen pengetahuan Ibu hamil. uji statistic yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dengan nilai *p-Value*  $\leq 0,05$ , yaitu *p-Value* = 0,000, maka dapat disimpulkan  $H_a$  ditolak yang artinya ada pengaruh pemberian edukasi perawatan payudara pada ibu hamil di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah. Saran kepada petugas kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang perawatan payudara dengan cara membagikan brosur, leaflet atau menempelkan gambar tentang perawatan payudara.

Kata Kunci: Perawatan Pyudara, Ibu Hamil, Pengetahuan Ibu

## **ABSTRACT**

**FARAMITA, Influences of Breast Care Education Toward Knowledge of Level Pregnant Woman in Talise Public Health Center (PCH) Palu Center Sulawesi Guided by HADIDJAH BANDO and HASNIDAR**

*more than 1.4 million women do not understand breast care. The American Society predicted about 241,240 American women have problems to breast unhygiene, in Canada, about 24,600 women have same problem and in Australia about 14,791 women with same experiences. Breast care in caring that done for adequate of breast feeding and prevent of prevention of difficulties during breast feeding that done by massage of breast. The most problem in Talise PHC is lack of knowledge of women pregnant women about breast care among 33 pregnant women last 2 years. The aims of this research to obtain whether there is influences of breast care education toward knowledge level of pregnant women in Talise PHC. This is quantitative research with pre-experiment one group pre test-post test design. Population number was 95 pregnant women, but sampling number only 39 women that taken by random sampling technique. Data analysed by Wilcoxon test with  $p\text{-value} \leq 0,05$ ,  $p\text{-Value} = 0,000$ . So it that  $H_a$  rejected, it means there is influences of breast care education toward pregnant woman in Talise PHC, Palu Center Sulawesi. Suggestion for health workers should perform the presentation regarding breast care by passing the brochures, leaflet or poster about breast care.*

*Keywords: Breast Care, Pregnant Women, Knowledge of Pregnant Women*

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN PAYUDARA  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DI  
PUSKESMAS TALISE PALU SULAWESI TENGAH**

**SKRIPSI**

Di ajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Widya Nusantara Palu



**FARAMITA  
201401010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA  
PALU 2018**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PERAWATAN PAYUDARA  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS TALISE PALU  
SULAWESI TENGAH**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

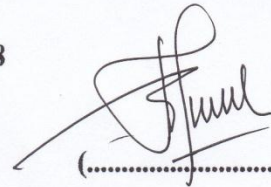
Disusun Oleh

**FARAMITA  
201401010**

Skripsi ini telah Disetujui


Tanggal, September 2018

Penguji I,  
DR. Pesta corry sihotang, Dipl Mw, SKM., M.Kes  
NIK. 20080902002



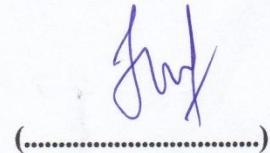
(.....)

Penguji II,  
Hadidjah bando, SST.,M.Kes  
NIK. 20080901003



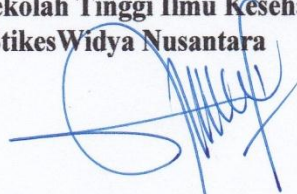
(.....)

Penguji III,  
Hasnidar, S.Kep .,Ns., M.Kep  
NIK. 20110901016



(.....)

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Stikes Widya Nusantara



DR. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes  
NIK.20080901001

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas segala limpahan Rahmat dan hidayah serta kenikmatan-kenikmatan yang sampai saat ini bisa penulis rasakan. Salam dan salawat tak lupa pula penulis haturkan kepada Rasulullah Shallallahu „alaihi wa sallam kepada sahabat, keluarga dan orang-orang yang senantiasa berihizam di jalan- Nya. Alhamdulillah penulis sangat bersyukur atas kesempatan dan kesehatan hingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di STIKes Widya Nusantara Palu. Penulis sangat menyadari akan keterbatasan, pengalaman dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis sangat membutuhkan saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan masukan dalam penyempurnaan selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Mengawali ucapan terima kasih penulis sampaikan dengan penuh rasa penghargaan yang istimewa kepada ayahanda tersayang Tasrip .L. Datuwase dan ibunda tercinta Syarifa atas segala perhatian, kasih sayang, doa restu, dukungan serta pengorbanannya yang tak terhingga dan kepada kakak, adik-adikku beserta kakak ipar ku. Begitupula kepada pihak keluarga yang senantiasa memberikan nasehat, doa serta bantuan dalam bentuk apapun semoga keikhlasannya dibalas Allah subhanahu wa ta'ala.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih:

1. DR. Pesta Corry Sihotang, Dipl.Mw. S.KM., M.Kes., selaku ketua yayasan STIKes Widya Nusantara Palu sekaligus penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

2. DR. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku ketua STIKes Widya Nusantara Palu.
3. Rahmat Massi, SKM,. MAP selaku Kepala Puskesmas Talise dan staf Ruang KIA terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditetapkan
4. Hasnidar S.Kep., Ns., M.Kep., selaku ketua program studi ilmu Keperawatan STIKes Widya Nusantara Palu sekaligus pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Hadidjah Bando SST.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Dosen beserta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu yang mana sudah sabar mendidik dan membantu memberikan arahan dalam proses perkuliahan.
7. Kepada teman-teman angkatan saya yakni angkatan 2014 IV A Kepetawatan yang teristimewa sahabat saya Ririn Tantu, Suhaimi Kader, Istikhomah, Ristiyani S Arbi dan I nyoman Surya Wibawa yang selalu memotivasi saya sehinggah saya mampu menyelesaikan skripsi ini dan untuk teman-teman seperjuangan tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang tidak henti-hentinya mendukung saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, mereka adalah sahabat yang telah sama-sama berjuang dengan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada semua Ibu Hamil yang sudah bersedia untuk berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk menjadi Responden dalam penelitian ini saya selaku peneliti mengucapkan banyak-banyak terima kasih karena kesediaan ibu-ibu sehinggah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi



perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori	5
2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Kerangka Konsep	22
2.4 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
2.1 Desain Penelitian	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Tehnik Pengumpulan Data	27
3.8 Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.2	Hasil	29
4.3	Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	37
5.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1      Distribusi Frekuensi Usia Responden Di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah
- Tabel 4.2      Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah
- Tabel 4.3      Distribusi Frekuensi sebelum pemberian pendidikan kesehatan pada Ibu Hamil Di Puskesmas Talise Palu
- Tabel 4.4      Distribusi Frekuensi sesudah pemberian Pendidikan Kesehatan pada Ibu Hamil Di Puskesmas Palu Sulawesi Tenga
- Tabel 4.5      *Uji Wilcoxon*

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	6
Gambar 2.2 Cara Perawatan Payudara	13
Gambar 2.3 Kerangka Teori	21
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 4 : SAP (Satuan Acara Penelitian)
- Lampiran 5 : Leaflet
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 8 : Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Master Tabel
- Lampiran 14 : Hasil SPSS
- Lampiran 15 : Riwayat Hidup

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Laktasi adalah keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi menghisap dan menelan ASI. Masa laktasi mempunyai tujuan yaitu untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif dan meneruskan pemberian ASI sampai anak umur 2 tahun secara baik dan benar serta anak mendapatkan kekebalan tubuh secara alami (Wulandari dan Ambarawati, 2008). Berkaitan dengan ASI, bidan memiliki tugas utama diantaranya seperti memberdayakan perawatan payudara serta mengatasi masalah laktasi dan memantau keadaan ibu dan bayi (Rukiyah, 2008).

*Mastitis* adalah salah satu masalah laktasi yang dapat menyerang pada 1-2% wanita yang menyusui, yang dapat terjadi pada minggu 1-5 setelah melahirkan dengan ciri-ciri adanya nyeri pada payudara, kemerahan, dan area payudara bengkak, demam hingga menggigil (Proverawati dan Rahmawati, 2010). *Abses* payudara merupakan kelanjutan dari *mastitis* yang tidak tertangani penyakit ini disebabkan oleh bakteri *staphylococcus aureus*, biasanya dapat timbul pada minggu ke dua *post partum* (Proverawati dan Rahmawati, 2010). Ini di perkuat dengan penelitian sebelumnya yang menyatakan, Dampak dari ibu yang tidak mengetahui pentingnya perawatan payudara yaitu payudara bengkak, produksi ASI sedikit sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi, puting susu nyeri/lecet, abses payudara (*mastitis*), dan saluran susu tersumbat (Nurani, 2013).

Menurut (WHO, 2007) lebih dari 1,4 juta wanita tidak mengerti tentang perawatan payudara. *The American Society* memperkirakan 241.240 wanita Amerika Serikat mengalami masalah karena payudara yang kurang bersih. Sedangkan di Kanada jumlah wanita mengalami masalah dengan kebersihan payudara adalah 24.600 wanita dan di Australia sebanyak 14.791 wanita. Di Indonesia diperkirakan berjumlah 876.665 wanita yang tidak mengerti sama sekali mengenai perawatan payudara.

Menurut Depkes (2015) capaian ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai angka yang diharapkan yaitu sebesar 80%,. Berdasarkan survey di Indonesia tahun 2011 memperkirakan 228/100 ribu ibu hamil yang tidak melakukan perawatan payudara selama hamil. Berdasarkan laporan dari Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2008 – 2009 menunjukkan bahwa 55% ibu menyusui mengalami mastitis dan puting susu lecet, kemungkinan hal tersebut disebabkan karena perawatan payudara yang tidak benar. Berdasarkan survei yang dilakukan oleh badan penelitian dan pengembangan di bidang kesehatan, pada tahun 2010 didapatkan 46% ketidak lancaran ASI terjadi akibat perawatan payudara yang kurang, 25% akibat frekuensi menyusui yang kurang dari 8x/hari, 14% akibat BBLR, 10% akibat prematur, dan 5% akibat penyakit akut maupun kronis (Depkes, 2010). Di negara Asean, khususnya Indonesia merupakan negara dengan kematian bayi tertinggi yaitu sekitar 56/10.000 ribu dan persalinan hidup sejumlah 280.000 ribu terjadi setiap 18-20 menit sekali (Depkes, 2001). Pada negara berkembang, khususnya di daerah yang berpenduduk rendah, pengetahuan ibu mengenai perawatan payudara masih kurang. Umumnya pengetahuan tentang perawatan payudara di peroleh dari keluarga ataupun teman, Untuk menghindari kebiasaan yang salah diperlukan bantuan petugas kesehatan untuk dapat memberikan arahan yang tepat (Permatasari dan Saryono, 2009). Penelitian yang dilakukan Ririn DwiA pada 2014 di Jelakombo Kab. Jombang, dengan wawancara pada 10 ibu hamil didapatkan 7 ibu hamil belum pernah melakukan perawatan payudara karena belum mengetahui tentang manfaat, cara atau teknik perawatan payudara. Sedangkan 3 ibu hamil melakukan perawatan payudara karena mengetahui manfaat, cara atau teknik perawatan payudara.

Melihat betapa pentingnya payudara sebagai penghasil ASI maka ibu juga harus mengetahui perawatan payudara yang benar agar bayi dapat segera menyusui dan mendapatkan kecukupan ASI dari sang ibu. Perawatan payudara pada dasarnya tidak hanya dilakukan sebelum melahirkan tetapi juga dapat dilakukan setelah melahirkan (Sujiyanti dkk, 2010). Gerakan pada perawatan payudara bermanfaat melancarkan reflek pengeluaran ASI. Selain itu juga merupakan cara efektif untuk meningkatkan volume ASI. Terakhir yang tak kalah



penting, yaitu mencegah bendungan pada payudara (Prमितasari dan Saryono, 2008). Oleh karena itu penting untuk memberikan informasi dan mengajarkan cara melakukan perawatan payudara sedini mungkin pada ibu tentang pentingnya melakukan perawatan payudara dalam rangka persiapan ibu untuk menyusui pada masa menyusui agar tidak terjadi masalah seperti ASI sulit keluar, puting susu lecet, puting susu nyeri, payudara bengkak, mastitis atau abses payudara.

Dari studi pendahuluan yang dilakukan peneliti masalah yang sering terjadi di Puskesmas Talise yaitu kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara 2 tahun terakhir sebanyak 33 ibu hamil. Dari pengambilan data awal yang dilakukan oleh peneliti di wilayah kerja Puskesmas Talise pada tanggal 4 maret 2018 dari bulan Juni-Agustus 2017 tercatat ada 95 ibu hamil. Peneliti memilih tempat penelitian di Puskesmas Talise Karena banyaknya ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Talise. Berdasarkan data dan fenomena diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Talise”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan diatas maka rumusan masalah penelitian mengenai “Apakah ada pengaruh Edukasi Perawatan Payudara terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil?”

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “apakah Ada Pengaruh Edukasi Perawatan Payudara Terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil?”

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan edukasi perawatan payudara
- b. Untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil sesudah diberikan edukasi perawatan payudara

- c. Untuk mengidentifikasi perawatan payudara terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil

#### **1.4 Mafaat Penelitian**

##### **1.4.1 Manfaat Bagi STIKes Widya Nusantara Palu**

Diharapkan dapat berguna sebagai bahan referens, bahan masukan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan mahasiswa dan menjadi bahan diskusi, serta agar institut dapat lebih mendukung penelitian yang dilakukan dengan memberikan fasilitas yang lengkap agar mahasiswa dapat melakukan penelitian dengan lebih baik.

##### **1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas (Pelayanan Kesehatan)**

Diharapkan dapat berguna sebagai masukan dalam meningkatkan pelayanan dipuskesmas dan dapat menambah pengetahuan ibu hamil dalam melakukan perawatan payudara serta agar lebih memperhatikan kesehatan wanita pada siklus kehidupanya terutama pada saat proses kehamilan dan persalinan.

##### **1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, pengalaman, wawasan peneliti sekaligus untuk mengasah ketajaman berfikir secara kritis melalui penelitian, menjadi bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya dan Untuk lebih memperdalam pengetahuan serta memperkaya pengalaman bagi peneliti tentang perawatan payudara serta elemen – elemen yang ada didalamnya.

## DAFTARPUSTAKA

- Anggraini. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Rihana
- Departemen Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2016.
- \_\_\_\_\_ 2012. Data ASI Eksklusif Kemenkes. Gizi Masyarakat. Jakarta diakses tanggal 25-02-2017  
<http://depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-asi.pdf>
- Dahlan, Sopiudin. 2004. *Statistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Cetakan ke-1*. Arkans. Jakarta.
- Faiz, Moffat. 2003. Drainase dan Limfatik Ekstremitas Atas dan Payudara. *Dalam: Faiz, Moffat, Dafit, ed. At a Glance series Anatomi*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Manuba. 2010. Ilmu Kebidanan, *Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2007. *Pendidikan dan Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurani, Nunung, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Post partum*. Bandung : Refika Aditama
- Oswari, E,. 2004. *Perawatan Ibu Hamil dan Bayi*. Jakarta
- Price. 2012. Patofisiologis: Konsep Klinis proses-prosespenyakit. Edisi ke . Jakarta:EGC
- Proverawati, Rahmawati. 2010. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Sikap Dalam Melakukan Perawatan Payudara Di Rumah Sakit Kartika Husada Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017*. Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak. Volume 7 Nomor 2 Oktober 2017
- Prawiroharjo. 2011. *Ilmu Kebidana*. Jakarta: Bina Pustaka
- Purwaningsih, W,. *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anc (Ante Natal Care)Terhadap Kunjungan Anc (Ante Natal Cre)*. Naskah Publikasi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Rukiyah.2008. *Faktor Sosial Budaya Dalam Preaktek Perawatan Kehamilan, Persalinan, dan Pasca Persalinan di Kecamatan Bangsri Kabupaten Jepara*.  
<http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpkiarticle/view/2800>.
- Reber.S. Emely. 2010. *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Puataka Pelajar
- Saryono. 2009. . *Perawatan Payudara Dilengkapi dengan Deteksi Dini Terhadap Penyakit Payudara*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.
- SDKI, 2008. *Servey Demografi Kesehatan Indonesia*, Jakarta.
- Sjamsuhidajat, De Jong. 2005. *Payudara. Dalam : Sjamsuhidajat, R., dan De Jong, W., ed. Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta : EGC, 388-389-402
- Sloane. 2004. *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta : EGC.
- Siti, A,. 2009. *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Ekskresi ASI pada Ibu Post Partum di RSBersalin Mardi Rahayu Semarang*.<http://pmb.stikestelogeriojo.ac.id/e-1404&paged=5>. Diakses 18 Februari 2015
- Varney. 2008. *Buku AjarAsuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Wulandari, Ambarwati. 2008. *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Sikap Dalam Melakukan Perawatan Payudara Di Rumah Sakit Kartika Husada Kabupaten Kubu Raya Tahun 2017*. Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak. Volume 7 Nomor 2 Oktober 2017
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Wawan, A dan Dewi. 2011. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu HamilPrimigravida Trisemester III diPoliklinik Kebidanan Dan Kandungan RSUD Surakara*. Volume 9 Nomor 2016
- Weltford. 2009. *Menyusui bayi anda . seri kedua*. Jakarta. Dian Rakyat
- Yohana. 2011. *Kehamilan dan Peralihan*. Edisi Pertama. Graha Media.