

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar tingkat kecemasan anak sebelum diberikan terapi bermain *Felt Puppets* mengalami cemas berat.
2. Sebagian besar tingkat kecemasan anak sesudah diberikan terapi bermain *Felt Puppets* mengalami cemas sedang.
3. Terdapat pengaruh terapi bermain *Felt Puppets* terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah di RSUD Mokopido Tolitoli.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan menambah wawasan tentang ilmu keperawatan yang terkait dengan terdapat pengaruh terapi bermain *Felt Puppets* terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai literatur dan panduan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan edukasi untuk menurunkan tingkat kecemasan anak pada saat menjalani hospitalisasi sehingga kemudian akan memberikan perasaan nyaman.

3. Bagi RSUD Mokopido Tolitoli

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk mengembangkan manajemen non farmakologi untuk mengurangi kecemasan anak pada saat hospitalisasi dengan melakukan terapi bermain *Felt Puppets*.