

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Dukungan Keluarga pada lansia sebagian besar berada dalam kategori baik
2. Keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia sebagian besar masuk dalam kategori aktif
3. Ada hubungan yang bermakna antara Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam mengikuti Posyandu Lansia di Desa Salumpengut.

#### B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusantara

Disarankan untuk kedepannya perputakaan STIKes Widya Nusantara menambahkan lebih banyak lagi bahan bacaan atau buku di perpustakaan terkait materi tentang lansia, dan juga bahan referensi lainnya terkait dukungan keluarga dan faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia agar dapat menambah literature yang terbaru untuk peneliti selanjutnya

2. Bagi Instansi Kesehatan

Di sarankan untuk membuat rangkaian kegiatan yang kreatif sehingga meningkatkan motivasi lansia untuk mengikuti kegiatan-kegiatan yang diadakan.

3. Bagi Lansia

Disarankan untuk terlibat aktif dalam kegiatan-kegiatan posyandu karena dapat meningkatkan kesehatan serta meningkatkan kualitas hidup dari lansia.