

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan menurut Kepmenkes RI No.938/Menkes/SK/VIII/2007 yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny. P dari kehamilan, bersalin, nifas dan BBL yang dimulai dari tanggal 08 Juni 2020 – 27 Juli 2020. Maka dapat disimpulkan:

1. Pada masa kehamilan Ny. P mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Marawola, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. P berlangsung selama 38 minggu 6 hari dan Ny. P melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester di Puskesmas Marawola.
2. Pada saat proses persalinan Ny. P berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan pukul 11.05 WITA langsung menangis dengan berat badan 3200gram, panjang 48 cm dan berjenis kelamin Perempuan, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 08 menit. Pada kala IV berjalan dengan normal.

Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny. P mendapatkan Asuhan kebidanan Postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. P berjalan dengan normal.
4. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir yang dilakukan pada By. Ny. P berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. P lepas pada tanggal 07 juli 2020. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. P dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. P sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. P akhirnya memilih kontrasepsi suntik 3 bulan pada tanggal 27 Juli 2020.

## **B. Saran**

### **1. Lahan Praktik**

Bagi petugas kesehatan di wilayah kerja puskesmas Marawola menjaga kualitas dalam melakukan asuhan kebidanan yang selama ini telah melakukan asuhan kebidanan dengan baik diharapkan dapat lebih mengembangkan asuhan dengan teori dan cara terbaru dalam memberikan pelayanan kesehatan demi asuhan yang lebih baik lagi.

### **2. Bagi institusi pendidikan**

Bagi pendidikan diharapkan studi kasus ini terus dilakukan dan ditingkatkan untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai standar profesi kebidanan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang didapatkan diperkuliahan dengan praktek yang nyata dilahan serta dapat mengaplikasikan teori yang didapat dengan perkembangan ilmu kebidanan terbaru.

### **3. Bagi penulis**

Sebaiknya setiap mahasiswi (khususnya penulis) dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya dalam dunia kebidanan. Serta meningkatkan asuhan yang bermutu secara komprehensif.

#### 4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.