

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian tersebut dapat di tarik kesimpulan bahwa dari keempat faktor yang di ambil sebagai faktor resiko yaitu umur, prilaku merokok, komsumsi alkohol dan obesitas di dapatkan hasil sebagai berikut.

1. Ada hubungan antara faktor umur dan kejadian hipertensi di Desa Bonemawara
2. Ada hubungan antara faktor prilaku merokok an kejadian hipertensi di Desa Bonemawara
3. Ada hubungan antara faktor komsumsi alkohol dan kejadian hipertensi di Desa Bonemawara
4. Tidak Adanya hubungan antara faktor obesitas dan kejadian hipertensi di Desa Bonemawara

B. SARAN

1. Institusi

Diharapkan dari hasil penelitian dapat menjadi literatur di perpustakaan dan jadikan referensi untuk menambah wawasan mahasiswa tentang hipertensi dan faktor-faktor yang dapat menyebabkan kejadian hipertensi.

2. Tempat penelitian Desa Bonemawara

Diharapkan kepada masyarakat Desa Bonemawara untuk lebih sadar akan pentingnya memeriksakan kesehatan terutama tekanan darah, dengan demikian di harapkan dapat mengurangi kejadian hipertensi dan faktor resikonya di Desa Bonemawara Masyarakat di harapkan lebih

memperhatikan pola hidup sehat dan rutin memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan dengan demikian penderita hipertensi dapat mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi. dengan adanya program prolanis yang di jalankan oleh pustu di harapkan penderita hipertensi yang tergolong lansia 45-65 tahun dapat mengikuti kegiatan senam yang bertujuan untuk melancarkan aliran darah ke seluruh tubuh.

3. Penelitian selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat di jadikan referensi untuk melanjutkan penelitian ini dengan judul yang lebih spesifik dengan metode penelitian yang berbeda.