

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat resiliensi Remaja dalam menghadapi banjir bandang di desa Beka sebagian besar dalam kategori baik
2. Kesiapsiagaan Remaja dalam menghadapi banjir bandang di desa Beka sebagian besar dalam kategori siap
3. Ada hubungan yang bermakna antara Resiliensi dengan Kesiapsiagaan Remaja dalam Menghadapi Bencana banjir Bandang di Desa Beka

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan tentang resiliensi dan kesiapsiagaan terhadap bencana banjir bandang, yang nantinya dapat dijadikan sebagai pengembangan penelitian dengan menambah variabel seperti pengetahuan ataupun pelatihan mitigasi bencana.

2. Bagi Puskesmas Desa Beka

Disarankan bagi Puskesmas Desa Beka untuk mendukung remaja-remaja Desa Beka dalam bentuk kegiatan sosialisasi, pelatihan pertolongan pertama dan menyediakan fasilitas untuk dapat menunjang dilakukannya penyuluhan dan pelatihan tersebut, seperti pengadaan alat-alat penanda untuk evakuasi.

3. Bagi Remaja Desa Beka

Disarankan untuk remaja Desa Beka agar ikut aktif berpartisipasi dalam mengikuti kegiatan-kegiatan penyuluhan dan juga sosialisasi terkait kebencanaan, agar dapat mengembangkan analisis individu tersebut dalam menyelesaikan masalah yang dimiliki dan juga dapat meningkatkan kesiapsiagaan remaja, tidak hanya itu remaja Desa Beka juga diharapkan dapat membuat rencana kedaruratan seperti menyiapkan tas darurat yaitu tas

yang berisikan alat pertolongan pertama yang dapat dibawa kapan saja, mencatat nomor telepon tim penanggulangan bencana, seperti BPBD Kota Palu, SAR Kota Palu dan juga nomor telepon fasilitas kesehatan terdekat. Remaja Desa Beka diharapkan juga untuk berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan ataupun sosialisasi khususnya tentang kebencanaan agar Remaja dapat memahami apa itu bencana dan bahaya apa saja yang ada disekitar.