

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mengalami stres ringan sebelum diberikan terapi bermain plastisin
2. Semua responden tidak mengalami stres sesudah diberikan terapi bermain plastisin
3. Ada Pengaruh Terapi Bermain Plastisin Terhadap Tingkat Stres hospitalisasi pada anak usia prasekolah di Rumah Sakit Mokoyurli Kabupaten Buol.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi

Saran bagi STIKes Widya Nusantara agar dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang Terapi Bermain Plastisin Terhadap Tingkat Stres hospitalisasi pada anak usia prasekolah agar dapat menambah literature-literatur yang terbaru untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi masyarakat

Saran bagi masyarakat khususnya pada ibu yang mempunyai anak usia prasekolah pada saat menjalani perawatan dirumah sakit, sebelumnya sudah memberikan statement pada anak tentang bahwa di rumah sakit tidak menakutkan sehingga pemikiran anak bahwa masuk rumah sakit sambil dilakukan perawatan anak-anak bisa disembuhkan dari penyakit.

3. Bagi Instansi di RSUD Mokoyurli Buol.

Saran bagi yang bertugas perawat di RSUD Mokoyurli Buol walaupun sebagian besar anak mempunyai stres yang ringan, akan tetapi perawat jarang melakukan tindakan atau terapi bermain plastisin secara langsung pada anak prasekolah yang dirawat sehingga perlu melakukan