

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar penyandang Diabetes Melitus di RSUD Anutapura Palu memiliki *self care* diabetes baik.
2. Sebagian sebagian penyandang Diabetes Melitus di RSUD Anutapura Palu memiliki kualitas hidup baik.
3. Ada hubungan *self care* diabetes dengan kualitas hidup penyandang Diabetes Melitus (DM) di RSUD Anutapura Palu.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

1. Ilmu Pengetahuan/Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang hubungan *self care* diabetes dengan kualitas hidup penyandang Diabetes Melitus.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang *self care* diabetes sehingga kualitas hidup penyandang Diabetes Melitus akan lebih baik.

3. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan bagi RSUD Anutapura Palu agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan melalui peningkatan edukasi pada pasien terutama pada penyandang Diabetes Melitus tentang *self care* diabetes sehingga kualitas hidup penyandang Diabetes Melitus akan lebih baik.