

**HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP KEJADIAN
PERSALINAN LAMA DI PUSKESMAS
MARAWOLA**

SKRIPSI



**TRI YUNI ASTUTI
201601P255**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2018**

ABSTRAK

TRI YUNI ASTUTI. Hubungan senam hamil terhadap kejadian persalinan lama di Puskesmas Marawola. dibimbing oleh HADIJAH BANDO dan HASNIDAR.

Partus lama dapat menyebabkan komplikasi dan efek berbahaya bagi ibu maupun bayi hingga dapat menyebabkan kematian. Untuk menghindari komplikasi selama proses persalinan, ibu hamil perlu mempersiapkan diri selama kehamilannya, diantaranya dengan melakukan senam hamil. Tujuan untuk mengetahui hubungan senam hamil terhadap kejadian persalinan lama di Puskesmas Marawola. Metode penelitian *quasi eksperimen* kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 42 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner dan data dianalisis menggunakan *Chi-square* dengan tingkat signifikan ($p > 0,05$). Hasil penelitian ini didapatkan *p-value* 974 menunjukkan bahwa tidak ada hubungan senam hamil terhadap persalinan lama di Puskesmas Marawola. Saran penelitian ini agar dapat meningkatkan KIE tentang senam hamil khususnya bagi ibu hamil trimester II dan berperan serta dalam menggalangkan senam hamil.

Kata kunci : senam hamil, persalinan lama

ABSTRACT

TRI YUNI ASTUTI. The Relationship of Pregnancy Exercise to Prolonged Labor Case at Marawola Public Health Center. Supervised by (I) Hadija Bando and (II) Hasnidar.

Prolonged labor can cause complications and harmful effect for the mother and baby to cause death. To avoid complication during labor, pregnant women need to prepare themselves during pregnancy, including pregnancy exercise. The aim is to find out the relation of pregnancy exercise to the prolonged labor case at Marawola

**HUBUNGAN SENAM HAMIL TERHADAP KEJADIAN
PERSALINAN LAMA DI PUSKESMAS
MARAWOLA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**TRI YUNI ASTUTI
201601P255**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2018**

DAFTAR ISI

Isi	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Persalinan	4
2.2 Konsep Partograf	8
2.3 Konsep Senam Hamil	11
2.4 Kerangka Konsep	17
2.5 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4 Variabel Penelitian	19
3.5 Definisi Operasional	20
3.6 Instrumen Penelitian	21
3.7 Teknik Pengumpulan Data	21
3.8 Analisis Data	21
3.9 Rencana Pengolahan Data	22
3.10 Etika Penelitian	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	24
4.2 Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Parameter Partograf	10
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur ibu responden di Puskesmas Marawola	25
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden di Puskesmas Marawola	25
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis pekerjaan responden di Puskesmas Marawola	26
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan keikutsertaan responden dalam senam hamil di Puskesmas Marawola	26
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan kejadian persalinan lama terhadap responden di Puskesmas Marawola	27
Tabel 4.6	Distribusi hubungan senam hamil terhadap kejadian persalinan lama	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	17
Gambar 2.2	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian dari Kampus
- Lampiran 6. Surat Balasan Selesai Meneliti
- Lampiran 7. Permohonan Responden
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil SPSS
- Lampiran 12. Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) 2017 sebanyak 99% kematian ibu terjadi akibat masalah persalinan atau kelahiran yang terjadi di negara-negara berkembang. Angka Kematian Ibu (AKI) adalah indikator keberhasilan pelayanan kesehatan khususnya pelayanan kebidanan. Sampai sekarang AKI di Indonesia masih tinggi. Upaya pemerintah dalam menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu adalah mengadakan program pelayanan antenatal terpadu. Pelayanan antenatal terpadu adalah pelayanan komprehensif dan berkualitas yang diberikan kepada semua ibu hamil. Salah satu intervensi kesehatan yang efektif adalah senam hamil. Data *World Health Organization* (WHO) 2017 ibu dengan persalinan lama sebanyak 28,75%. Bidan dalam melakukan pelayanan pada ibu hamil memiliki wewenang untuk membimbing dalam melakukan senam hamil (Depkes RI 2015).

Latihan-latihan yang dilakukan pada senam hamil tujuan utamanya adalah agar ibu hamil memperoleh kekuatan dan tonus otot yang baik, teknik pernapasan yang baik, yang penting dalam proses persalinan terutama saat persalinan kala II dalam hal ini adalah power pada persalinan. Pelaksanaan senam hamil dianjurkan saat kehamilan berusia diatas 20 minggu dikarenakan saat kehamilan dibawah 20 minggu perlekatan janin dalam rahim belum kuat (Andies 2015).

Data Propinsi Sulawesi Tengah (2017) ibu dengan persalinan lama sebanyak 15,67 %. Kesadaran masyarakat dalam memeriksakan diri dan mengikuti program kelas ibu hamil masih terbilang rendah, ibu hamil merasa lebih malas dan lebih mudah mengantuk terutama ketika pagi hari. Kondisi ini sangat wajar terutama jika ibu memanjakan tubuhnya dengan menikmati tidur-tiduran tanpa diimbangi dengan jenis olahraga yang memang cocok untuk ibu yang sedang mengandung. Jika kondisi ini dilanjutkan hingga akhir masa kehamilan dapat memberikan efek negatif untuk janin (Depkes RI 2015).

Selain itu, informasi rancu yang beredar di tengah masyarakat semakin meningkatkan jumlah masyarakat yang takut menghadapi proses persalinan normal karena rasa nyeri yang tidak tertahankan sehingga masyarakat awam mulai beralih kepersalinan *seksio sesarea* (sc). Dampak negatif yang ditimbulkan oleh persalinan *seksio sesarea* (sc) kepada ibu dan janin lebih banyak dibandingkan persalinan normal dan memerlukan proses penyembuhan serta pemulihan kesehatan yang lebih lama. Terutama bagi ibu primigravida, kehamilan dan persalinan merupakan hal yang baru bagi mereka apalagi bila ibu pernah merasakan trauma atau kegagalan dalam menghadapi perubahan yang terjadi selama kehamilan dan persalinan. Oleh karena itu, *antenatal care* yang dilakukan oleh ibu hamil dari trimester pertama hingga menjelang persalinan diharapkan meningkat (Bowo 2014).

Data Dinas Kesehatan Kabupaten Sigi (2017) ibu dengan persalinan lama sebanyak 12,51 %. Data ibu hamil tahun 2017 berjumlah 513 ibu. Data persalinan lama berjumlah 263 ibu (Data Ruang Bersalin Puskesmas Marawola 2017). Puskesmas Marawola setiap bulan aktif melakukan kelas ibu hamil yang didalamnya selain melakukan senam hamil ada juga penyuluhan. Ibu yang mau melakukan senam hamil berjumlah 357 ibu. ibu yang tidak mau melakukan senam hamil berjumlah 157 ibu, ini dikarenakan sebagian besar ibu hamil cenderung untuk mengurangi aktivitas baik pekerjaan rumah tangga maupun bekerja. Selain itu, ibu hamil merasa tidak nyaman selama melakukan senam hamil, takut membahayakan janin, memiliki riwayat abortus atau infertilitas atau tingkat pendidikan dan pendapatan yang rendah, mengurus anak dirumah adalah masalah yang sering dikaitkan dengan penurunan aktivitas. Jumlah ibu persalinan lama dari bulan Januari sampai April sebanyak 42 ibu (Data Ruang Bersalin Puskesmas Marawola 2018).

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Senam Hamil Terhadap Persalinan Lama di Puskesmas Marawola”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut di atas, dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut “apakah ada hubungan senam hamil terhadap persalinan lama di Puskesmas Marawola?”

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menghubungkan antara senam hamil terhadap persalinan lama di Puskesmas Marawola.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini yaitu:

1. Mengidentifikasi status senam hamil di Puskesmas Marawola
2. Mengidentifikasi lama persalinan di Puskesmas Marawola
3. Menganalisis hubungan antara senam hamil terhadap persalinan lama di Puskesmas Marawola.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Institusi

Diharapkan dapat ikut mendukung dan memberikan penyuluhan akan pentingnya prenatal care pada ibu hamil, salah satunya adalah pengetahuan tentang olah raga saat kehamilan seperti senam hamil sehingga dapat membantu untuk mengatasi masalah AKI yang ada.

1.4.2 Bagi Masyarakat

Dari hasil penelitian diatas maka diharapkan masyarakat dapat menerapkan pelaksanaan senam hamil secara teratur sesuai dengan petunjuk dari instansi kesehatan khususnya ibu yang sedang mengandung agar memperoleh proses persalinan yang lebih aman, nyaman dan cepat.

1.4.3 Bagi Puskesmas Marawola

Disarankan untuk meningkatkan inovasi informasi kegiatan yang ada yang bertujuan menanamkan pemahaman pada ibu hamil mengenai pentingnya pengetahuan tentang olah raga saat kehamilan seperti senam hamil.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan diatas dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- 5.1.1 Ibu hamil yang melakukan senam hamil di Puskesmas Marawola sebanyak 29 responden (69,0%).
- 5.1.2 Ibu dengan persalinnya lama di Puskesmas Marawola sebanyak 26 responden (69.1%).
- 5.1.3 Tidak ada hubungan antara senam hamil terhadap kejadian persalinan lama di Puskesmas Marawola.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi institusi pendidikan

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan penelitian dalam pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan tentang hubungan pelayanan kesehatan dengan kepuasan pasien.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pustaka atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Marawola

Para tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan KIE tentang senam hamil khususnya bagi ibu hamil trimester III dan berperan serta dalam menggalakkan senam hamil.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya tentang hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II.

5.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi responden mengenai keterkaitan senam hamil dengan lama persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Andries Sinthia, Syuul Adam & Agnes Montolalu. 2015. *Pengaruh Penyuluhan Tentang Senam Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil*. Manado. Jurnal Ilmiah Bidan, Volume 3 Nomor 2 Juli-Desember 2015
- Asrina, Suhartatik, Eddyma W. Ferial. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Fatimah Makasar*. Stikes Nani Hasanudin Makasar.
- Bobak, Lowdermilk, Jense. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. 2015. *Panduan Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar*. Jakarta : Dirjen BPM
- Hidayat. 2015. *Metode penelitian kebidanan : Tehnik analisis data*. Jakarta : salemba medika
- Mandriwati. 2015. *Asuhan Kebidanan Antenatal. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Martini, Herlyssa & Eugenie. 2014. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Lamanya Persalinan di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat*. Jurnal Madya Volume 4, Nomor 1 Juni 2008.
- Murbikin. 2014. *Keluhan-keluhan yang biasa terjadi pada ibu hamil seperti sakit punggung*.
- Notoadmodjo. 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan cetakan ke 3*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2015. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Puskesmas Marawola. 2017. *Data Ruang bersalin Puskesmas Marawola tahun 2017*. Puskesmas Marawola. 2017. Profil PKM
- Sugiyono. 2014. *Statistik untuk penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Veryudha & Nurhadiyanti. 2015. *Frekuensi Ibu Hamil Tm II dan III Dalam Melakukan Senam Hamil di BPM Ny. Meila Familia Rusdiana, Amd.Keb Desa Wates Umpak Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto*. Jurnal Keperawatan Sehat Volume 12 Nomor 02 Juli-Desember 2015.

- Wahyuningsih. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wibowo. 2013. *Perilaku dalam Organisasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Widyawati & Syahrul. 2013. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan dan Status Kesehatan Neonatus*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. FKM Universitas Airlangga.
- WHO. 2017. *Mortality and Demographic Data 2017*. Ministry of Health. World Health Organization, Geneva.