

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar responden mengalami peningkatan intensitas nyeri sebelum diberikan tindakan terapi rendaman air jahe hangat
2. Sebagian besar responden mengalami penurunan intensitas nyeri sesudah diberikan tindakan terapi rendaman air jahe hangat setiap 3 hari selama seminggu.
3. Ada Pengaruh Terapi Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan intensitas nyeri pada Penderita Gout Arthritis di Desa Ogoansam.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Saran diharapkan dapat menambah literatur yang ada tentang terapi rendaman kaki pada penderita Gout Arthritis yang baru untuk menambah referensi yang terbaru lagi bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan variabel penelitian.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel penelitian selain membahas tentang Pengaruh Terapi Rendaman Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Penderita Gout Arthritis yaitu variabel perilaku penurunan intensitas nyeri pada penderita gout arthritis.

3. Bagi Instansi Penelitian

Saran diharapkan dapat menyediakan atau melakukan teknik olahraga yang cukup serta menjaga pola makan pada siswa untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita gout arthritis di Desa Ogoansam.