

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tenaga Kesehatan Wanita Di Ruang Bersalin Dan Nifas RSUD Mokoyurli Kabupaten Buol Sebagian Besar Memiliki Konflik Peran Ganda Yang Tinggi Yaitu (28,6%).
2. Tenaga Kesehatan Wanita Di Ruang Bersalin Dan Nifas RSUD Mokoyurli Kabupaten Buol Memiliki Tingkat Stress Kerja Yang sedang Yaitu (34,3%).
3. Ada Korelasi Antara Konflik Peran Ganda Dengan Tingkat Stress Kerja Pada Tenaga Kesehatan Wanita Di Ruang Bersalin Dan Nifas RSUD Mokoyurli Kabupaten Buol.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan tentang konflik peran ganda dan tingkat stress kerja bisa dijadikan sebagai pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya preventif pada klien yang sehat, dan juga bisa digunakan sebagai pengembangan penelitian dengan menambah variabel seperti konflik peran, motivasi kerja, maupun stress kerja

2. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat khususnya tenaga kesehatan diharapkan bisa mengendalikan konflik peran ganda dan tingkat stress kerja sehingga bisa mempertahankan kinerja yang baik, baik dari segi peran sebagai ibu rumah tangga maupun peran sebagai tenaga kesehatan.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi RSUD Mokoyurli Kabupaten Buol diharapkan lebih mempertimbangkan dalam memberikan beban kerja kepada tenaga kesehatan guna mengurangi tingkat stress kerja yang dialami tenaga kesehatan.