

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS BANPRES**

SKRIPSI



LADYS AULINA LOONU

202001155

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul factor- factor yang berhubungan dengan adptasi psikologis ibu post partum di puskesmas banpres adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 30 Agustus 2022



Ladys

Ladys Aulina Loonu
Nim 202001155

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ADAPTASI
PSIKOLOGIS IBU POST PARTUM DI PUKSESMAS BANPRES**

*Factors related to post partum of mother psychological adaptation
at the Banpres 'Puskesmas*

Ladys aulina Lo'onu, Yuhana Damantalm, Arini
Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Adaptasi Psikologis pada masa post partum adalah keadaan dimana Perubahan fisik dan emosional yang terjadi setelah melahirkan memerlukan adaptasi agar dapat menyesuaikan diri dengan pola hidup yang baru. Faktor dukungan dari suami dapat membantu memberikan ketenangan pada ibu post partum, selain itu usia juga berperan penting terhadap adaptasi psikologis dimana usia 20-35 tahun merupakan masa yang aman untuk post partum, dan bagian tubuh lainnya sudah siap untuk menerima kepost partuman. Faktor agama memiliki dampak positif pada ibu, Mereka yang memiliki sikap religius yang tinggi akan lebih mudah beradaptasi dibandingkan orang yang tidak beragama atau tidak menjalankan ibadah dalam bentuk apapun. Tujuan peneliti ini adalah dianalisisnya faktor-faktor yang berhubungan dengan adaptasi Psikologis ibu post partum: Dukungan suami, usia, religious. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitik menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum di wilayah kerja puskesmas banpres berjumlah 44 responden yang diteliti pada tanggal 5-17 agustus 2022. Dari total 44 responden ibu post partum didapatkan Hasil penelitian bahwa ada hubungan yang signifikan antara faktor dukungan suami, usia, religious dengan adaptasi psikologis ibu post partum dengan nilai $p < 0,05$ (0,001) pada dukungan suami, nilai $p < 0,05$ (0,000) pada usia dan nilai $p < 0,05$ (0,000) pada religious. Kesimpulannya adalah ada hubungan yang bermakna antara faktor dukungan suami, usia dan religious dengan adaptasi psikologis ibu post partum di puskesmas banpres. Saran bagi puskesmas Banpres agar meningkatkan pengetahuan tentang adaptasi Psikologis ibu post partum agar dapat mengevaluasi dan memberikan penanggulangan mengenai masalah tersebut.

Kata Kunci : Adaptasi Psikologis, Post Partum

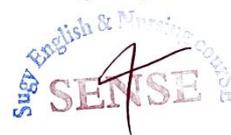
THE CORRELATION FACTORS TO THE PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF POST NATAL WOMEN IN THE BANPRES PUBLIC HEALTH CENTER

Ladys aulina Lo'onu, Yuhana Damantalm, Arini
Nursing Science Program, Widya Nusantara Health College, Palu

ABSTRACT

Psychological adaptation in the postnatal period is a condition that has physical and emotional changes that occur after childbirth to adapt toward a new lifestyle. The support factor from the husband could lead to a comfortable for postnatal women, besides that the age level also has affected on psychological adaptation, in which the range age of 20-35 years is mature, and other body parts are ready for the postnatal period. Religious factors have a positive impact on them, and those who have a highly religious attitude will be easier to adapt than people who are not religious or perform worship in any form. The aim of the research is to analyze the correlation factors to the psychological adaptation of postnatal women: The husband's support, religion, and age. This is quantitative research with an analytic approach that used a cross-sectional design. The population was 44 postnatal women in the Banpres Public Health Center region who were examined on 5-17 August 2022. Among of 44 postnatal women found the results that have a significant correlation between the husband's support, age, and religious factors. with psychological adaptation of postnatal women with p-value <0.05 (0.001) on husband's support, for age have p-value <0.05 (0.000), for religious have p-value <0.05 (0.000). The conclusion mentioned that have a significant correlation between husband's support, age, and religious factors with the psychological adaptation of postnatal women in Banpres Public Health Center region. Suggestions for the Banpres Public Health Center to improve the knowledge regarding the psychological adaptation of postnatal women that could evaluate and manage its problems.

Keywords: Psychological Adaptation, Post Natal



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS BANPRES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**LADYS AULINA LOONU
202001155**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU POST PARTUM
DI PUSKESMAS BANPRES

SKRIPSI

LADYS AULINA LOONU
202001155

Tanggal 30, Agustus 2022

Hadidjah Bando, SST.,Bd.M.Keb
NIK. 20080901003


(.....)

Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep.,M.Erg
NIK. 20110901019

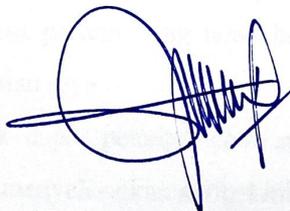

(.....)

Arini,SST.,M,Keb
NIK. 20130901034


(.....)

Mengetahui,

Ketua STIKes Widya Nusantara Palu



Dr.Tiger H. Sitamerang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada keluarga penulis, atas semua doa, dorongan semangat, serta segala bantuan baik moral maupun materilnya selama studi yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan November 2021 sampai Juli 2022 ini adalah “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan adaptasi Psikologis Ibu post partum”

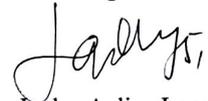
Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Widyawati. Situmorang, BSc., MSc, selaku Ketua Yayasan STIKes Widya Nusantara Palu
2. Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes., selaku ketua STIKes Widya Nusantara Palu.
3. Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep., M.Erg, selaku Ketua Prodi Ners STIKes Widya Nusantara Palu dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
4. Arini selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Hadidja Bando, SST.,Bd.M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Dina,SKM.,Selaku kepala Puskesmas Banpres dan seluruh pegawai puskesmas atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
7. Responden ibu pasca post partum yang telah bersedia meluangkan waktu mengisi kuesioner penelitian saya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

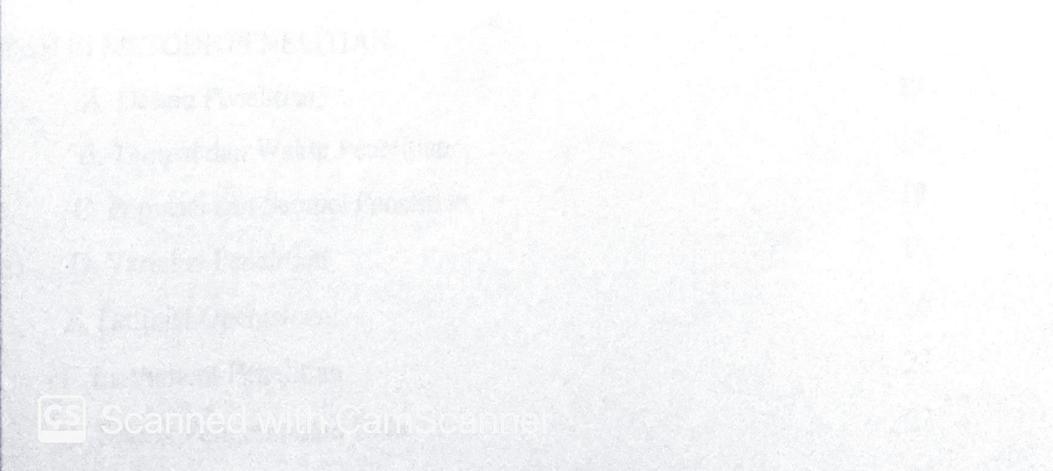
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi

ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 30 Agustus 2022



Ladys Aulina Loonu
Nim 202001155



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SAMPUL	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRA KATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	4
B. Kerangka Konsep	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	20
F. Instrument Penelitian	22
G. Teknik Pengumpulan Data	23
H. Analisis Data	23

I. Bagan Alur Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	26
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	27
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan adaptasi psikologi	27
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan dukungan suami	28
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan usia	28
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan religious	28
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan hubungan adaptasi psikologis dengan dukungan suami	29
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan hubungan adaptasi psikologis dengan usia	30
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan hubungan adaptasi psikologis dengan religius	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Pelaksanaan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Responden
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Pernyataan Responden
- Lampiran 10 Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Olah Data
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Riwayat Hidup
- Lampiran 16 Lembar Konsul

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Adaptasi psikologi ibu *post partum* merupakan keadaan dimana perubahan fisik dan emosional yang terjadi setelah melahirkan keadaan ini harus dikondisikan sedemikian rupa agar ibu tenang menjalani proses dan fase-fase yang di jalani nya ada beberapa factor-faktor dapat mempengaruhi adaptasi psikologi ibu postpartum yaitu, Ibu membutuhkan banyak dukungan dari orang-orang terdekatnya, seperti keluarga, suami, dan lingkungan sekitarnya.

Dukungan terpenting bagi ibu adalah dukungan dari suami. Dukungan dari suami diharapkan dapat membantu memberikan ketenangan, pada ibu postpartum, Usia juga sangat bepearaan penting terhadap adaptasi psikologis ibu post partum, Pada usia 20-35 masa ini merupakan masa yang aman untuk post partum, dan bagian tubuh lainnya sudah siap untuk menerima kepost partuman. Selain itu Salah satu factor yang dapat berperan dalam adaptasi psikologi ibu post partum juga yaitu keberagamaan, Agama memiliki dampak positif pada ibu , Mereka yang memiliki sikap religius yang tinggi terhadap cobaan semakin kuat. Orang yang beragama dan sering datang beribadah memiliki kepribadian yang lebih kuat dibandingkan orang yang tidak beragama atau tidak menjalankan ibadah dalam bentuk apapun³.

Berdasarkan laporan *World Health Organization* (WHO) menunjukan data mengenai adaptasi psikologis yang masih merupakan masalah utama yang di tandai dengan keadaan depresi ibu post partum di perkirakan, depresi postpartum yang ada yaitu ringan berkisar 10 per 1000 ibu post partum sedangkan yang mengalami deprsresi post partum sedang atau berat berkisar 30 sampai 200 per 1000 kelahiran hidup. di bereberapa negara dilaporkan bahwa terdapat 50-80 % ibu yang baru pertama kali post partum (*Primigavidarium*) mengalami depresi *Post partum*¹³.

Berdasarkan Riskesdas Indonesia adaptasi psikologi yang berhubungan dengan psikologi yang terjadi pada ibu *postpartum* tidak begitu mendapat

perhatian khusus terbukti, Angka kejadian postpartum blues di Indonesia masih berkisar antara 50%–70 dan angka kejadian depresi postpartum tercatat sebanyak 22,4%⁵.

Menurut Data dari Kabupaten Sigi Kecamatan Palolo di wilayah puskesmas Banpres, jumlah ibu post partum yang ada di wilayah kerja puskesmas banpres tahun 2021 adalah 257 orang. Kabupaten sigi menempati urutan ke 12 terbanyak untuk kunjungan ibu postpartum dengan 97,45% Namun juga merupakan kasus tertinggi untuk kematian Ibu post partum pada Tahun 2021, terdapat 3 ibu post partum yang meninggal dunia, akibat komplikasi yang di alami, dengan kondisi psikologi di duga mengalami depresi post partum⁶.

Peneliti malakukan Studi pendahuluan di Puskesmas Banpres, untuk memastikan adanya masalah psikologis pada ibu *post partum* di wilayah kerja puskesmas banpres dengan melakukan wawancara pada 10 orang ibu *post partum* mengenai kondisi yang di alami ibu setelah masa *post partum*, dan di dapatkan dari 10 orang ibu *post partum* terdapat 7 orang (70%) diantaranya yang mengalami tanda dan gejala depresi *post partum*. Melalui hal tersebut, peneliti ingin mengetahui adanya factor-factor yang berhubungan dengan kondisi psikologis ibu *post partum* pada fase talking in di wilayah kerja puskesmas banpres.

Berdasarkan latar belakang di atas penulis tertarik untuk meneliti “factor-faktor yang berhubungan dengan adaptasi psikologi ibu post partum di wilayah kerja puskesmas Banpres, dengan melihat apakah factor dukungan suami, factor usia, dan factor religious Berhubungan dengan kondisi adaptasi psikologis ibu *post partum*.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: apakah ada faktor-faktor yang berhubungan dengan adaptasi psikologi ibu *post partum* di Puskesmas Banpres ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan peneliti adalah dianalisisnya faktor-faktor yang berhubungan dengan adaptasi Psikologi ibu post partum di puskesmas banpres.

2. Tujuan Khusus

- a. Dianalisisnya hubungan dukungan suami dengan adaptasi psikologi ibu pos partum dalam fase talking in di puskesmas banpres
- b. Dianalisisnya hubungan usia dengan adaptasi psikologi ibu pos partum di puskesmas banpres
- c. Dianalisisnya hubungan religious dengan adaptasi psikologi ibu post partum dalam fase talking in di puskesmas banpres

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Masyarakat

Sebagai sarana pembelajaran bagi masyarakat mengenai, peting adaptasi psikologi pada Ibu post partum dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhinya.

2. Manfaat Bagi Puskesmas dan Perawat

Sebagai masukan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat untuk meningkatkan pengetahuan tentang adaptasi psikologi dan faktor-faktor yang berhubungan.

3. Manfaat Bagi Pendidikan

Sebagai sumber pembelajaran dan informasi untuk penelitian selanjutnya

DAFTAR PUSTAKA

1. Astuty R. Perbedaan Adaptasi Psikologis Ibu Nifas Primipara Dan Multipara Pada Fase Taking In Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kota Kendari. *Kemamp Koneksi Mat (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*. 2019;53(9):1689–99.
2. Adaptasi-Psikologis-Ibu-Masa-Nifas
3. Pramudianti Dn. Hubungan Antara Usia Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum. *J Midwifery Reprod*. 2018;2(1):13–8.
4. Postpartum Family Planning. *Case Med Res*. 2000;
5. Kemenkes Ri. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat Ri. 2018;53(9):1689–99.
6. Dinkes Provinsi Sulteng. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. *Profil Kesehat Provinsi Sulawesi Teng*. 2020;1–222.
7. Saufika F. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Waktu Pencapaian Adaptasi Psikologis (Letting Go) Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Puskesmas Maesan Bondowoso. 2019;1–11.
8. Rahmandani, Amalia., Karyono. Dk. Strategi Penanggulangan (Coping) Pada Ibu Yang Mengalami Postpartum Blues Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. *J Psikol Undip*. 2009;5(1).
9. Ghodrati F. International Journal Of Multicultural And Multireligious Understanding Investigating Some Spiritual-Personality And Religious Aspects In The Prevention Of Postpartum Blues Fatemeh Ghodrati. *Int J Multicult Multireligious Underst*. 2020;7(1):537–47.
10. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
11. Moch I. *Statistika Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto; 2011. 60 Hal.
12. Prof.Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D [Internet]*. Bandung: Alfabeta; 2013.
13. Dept. Of Reproductive Health And Research W. *Who Recommendations For The Prevention And Treatment Of Postpartum Haemorrhage [Internet]*.

14. Ningrum S. Faktor-Faktor Psikologis Yang Mempengaruhi Postpartum Blues. *J Ilmia Psikol* [Internet]. 2017;4(2).
15. Hasana N. Hubungan Dukungan Sosial Suami Terhadap Kecenderungan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan [Internet]. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang; 2014
16. Fitriyani. Penelitian Mengungkapakan Usia Terbaik Untuk Hamil Bagi Perempuan [Internet]. *Theasianparent*. 2019.
17. Underwood Lg. The Daily Spiritual Experience Scale: Overview And Results. *Religions*. 2011;2(1):29–50.