

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN PERAN
PUSKESMAS DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIPO**

SKRIPSI



**BADRUN KALUPEK
201801052**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLA TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Peran Puskesmas dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum di ajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicatumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 16 September 2022



Badrun Kalupek
NIM : 201801052

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN PERAN PUSKESMAS
DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANUNTODEA TIPO**

*Correlation Of Family Support And The Role Of Public Health Center With
Obediences Of Hypertension Controlling Toward The Elderly In The
Anuntodea Public Health Center, Tipo*

Badrun Kalupek, Wahyu Sulfian, Sintong Hutabarat
Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang banyak diderita oleh semua masyarakat. Salah satunya umur yang beresiko menderita hipertensi terjadi pada lansia. karena ketika seseorang lanjut usia, akan mengalami penurunan daya tahan tubuh sehingga dapat mengalami masalah kesehatan. Lansia yang mengalami hipertensi memerlukan pengendalian terus menerus, agar lansia patuh dalam pengendalian di perlukan dukungan sosial keluarga dan peran puskesmas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dan peran puskesmas dengan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 48 orang, pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Total sampling. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (39.6%) memiliki dukungan sosial keluarga yang baik dengan kepatuhan pengendalian hipertensi yang patuh, dan (37.2%) memiliki peran puskesmas baik dengan kepatuhan pengendalian hipertensi yang patuh. Hasil analisis bivariat dengan Uji *Chi-Square* diperoleh terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea tipo yaitu nilai p $0.010 < 0.05$ dan terdapat hubungan peran puskesmas dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo yaitu nilai p $0.045 < 0.05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan dukungan sosial keluarga dan peran puskesmas dengan kepatuhan pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo. Peneliti berharap penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan acuan bagi masyarakat dalam memahami tentang pentingnya keluarga dalam memberikan dukungan sosial keluarga dan pentingnya lansia untuk selalu patuh dalam pengendalian hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Puskesmas, Kepatuhan

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common diseases in the community. And the elderly is one of risk age of suffering from hypertension disease. It is because when they become old, the immune system will decrease which could lead to variety of health problems. Elderly who have hypertension experience need continuous controlling, so to make them obedient in controlling family social support and the role of the PHC required. The aim of the research to obtain the correlation between family support and the role of the PHC in controlling of hypertension toward elderly in the Anantodea Public Health Center, Tipo. This is quantitative research by using the analytic design with a cross-sectional approached. Total of samples about 46 respondents that taken by total sampling technique. Data analyzed by using Chi-Square Test. The results found that about 39.6% have good family support with good obedience of hypertension control, and about 37.2% have a good role of the public health center with good obedient of hypertension control. The results of the bivariate analysis with the Chi-Square test obtained that have a correlation between family support and obediences of hypertension controlling toward elderly in the Anantodea Public Health Center, Tipo with $p\text{-value} = 0.010 < 0.05$ and have a correlation between the role of the Public Health Center with obediences of hypertension controlling toward elderly in the Anantodea Public Health Center, Tipo with $p\text{-value} = 0.045 < 0.05$. The conclusion mentioned that have a correlation between family support and the role of the Public Health Center in obedience to hypertension control in the Anantodea Public Health Center, Tipo. The researcher expected that this research could be used as a reference for the community in understanding the importance of the family in providing support and the importance of the elderly always being obedient in controlling of hypertension.

Keywords: Family Social Support, Community Health Center, Obediences



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN PERAN
PUSKESMAS DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIPO**

SKRIPSI

Dianjurkan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi
S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**BADRUN KALUPEK
201801052**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLA TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

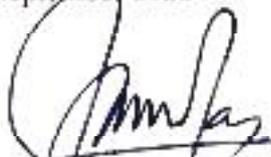
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN PERAN
PUSKESMAS DENGAN KEPATUHAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TIPO**

SKRIPSI

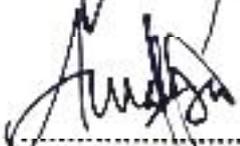
**BADRUN KALUPEK
201801052**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 16 September 2022

**James Walcan, SST., M.Kes
NIK. 20080901008**


(.....)

**Ns. Wahyu Sulfian, S.Kep., M.Kes
NIK. 20130901037**


(.....)

**Sintong Huntuabarat, M.Sc
NIK. 20210901123**


(.....)

**Mengetahui,
Ketua STIKes Widya Nusantara Palu**



**Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001**

PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta yaitu Bapak saya Djon Kalupek dan Almarhumah Ibu Saya Masnu Hasan, dan Kakak-kaka kandung saya yaitu Musdik Kalupek, Ram Kalupek, dan Sukran Kalupek. Serta pihak-pihak yang sangat membantu, atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2021 ini ialah “Pendidikan kesehatan, dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dan Peran Puskesmas Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawaty Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara Palu
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes, selaku Ketua STIKes Widya Nusantara Palu.
3. Bapak Sintong H. Hutabarat, M.Sc, selaku Wakil Ketua I bidang akademik STIKes Widya Nusantara Palu dan selaku selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
4. Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep.,M.Erg, selaku Ketua Prodi Ners STIKes Widya Nusantara Palu
5. Ns. Wahyu Sulfian, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini

6. James Walean, SST., M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan proposal ini.
7. Dosen Pengajar dan Staf akademik pada Program Studi Ners STIKes Widya Nusantara Palu yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepala Puskesmas dan Staf puskesmas Anuntodea tipo atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditetapkan.
9. Responden yang telah meluangkan waktu kepada peneliti.
10. Arniawan S.Kep., Ns, selaku wali kelas IV B keperawatan yang telah memberiakan suport, motivasi, serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat saya yang selalu membantu, memberikan semangat, motivasi, serta doa dalam penyusunan skripsi ini, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu Keperawatan.

Palu, 16 September 2022



Badrun Kalupek
201801052

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKARTA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Konsep Tentang Lanjut Usia	6
2. Konsep Tentang Keluarga	9
3. Konsep Tentang Hipertensi	14
5. Konsep Tentang Dukungan Sosial Keluarga	24
6. Konsep Tentang Peran Puskesmas	27
B. Kerangka Konsep	34
C. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37

E. Definisi Operasi	37
F. Instrument Penelitian	38
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Analisa Data	40
I. Bagan Alur Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Jenis Kelamin Pendidikan Terakhir Dan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Pau	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	45
Tabel 4.3, Distribusi Frekuensi Peran Puskesmas pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	46
Tabel 4.3, Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	46
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo	47
Tabel 4.6 Hubungan Peran Puskesmas Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	34
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Waktu Penyelenggaraan Ujian Proposal/Skripsi	xiv
2. Surat Pengambilan Data Awal	xv
3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal	xvi
4. Surat Uji Validitas	xvii
5. Surat Balasan Selesai Uji Validitas	xviii
6. Surat Izin Penelitian	xix
7. Permohonan Menjadi Responden	xx
8. Lembar Kuesioner	xxi
9. Lembar Informed Consent	xxii
10. Surat Balasan Selesai Penelitian	xxiii
11. Lampiran Hasil Dokumentasi Penelitian	xxiv
12. Lampiran Riwayat Ridup Penulis	xxv
13. Lembar Bimbingan	xxvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang banyak diderita oleh semua masyarakat. Salah satu golongan umur yang memiliki tingkat resiko 2,18 kali menderita hipertensi terjadi pada lanjut usia yang berumur 60-64 tahun¹. Dikarenakan ketika seseorang telah lanjut usia, akan mengalami penurunan daya tahan tubuh hingga ke tingkat tertentu sehingga dapat mengakibatkan seseorang mengalami masalah kesehatan². Sehingga seseorang yang memiliki penyakit hipertensi memerlukan pengendalian terus menerus. supaya pengidap hipertensi patuh dalam pengendalian hipertensi sehingga diperlukan peran puskesmas dan juga support dari keluarga³.

Menurut *World Health Organization* (WHO)⁴ menunjukkan bahwa di seluruh dunia masyarakat tidak menyadari bahwa ia memiliki penyakit hipertensi, prevelensi penyakit hipertensi secara dunia yaitu sebanyak 1,28 miliar jiwa di antaranya berumur 30-79 tahun di seluruh dunia. Sebagian besar penderita yang mengalami hipertensi tinggal di negara berkembang dan menengah pada tahun 2021.

Berdasarkan hasil data Rikesdas⁵ prevelensi hipertensi berdasarkan diagnosis dokter dan minum obat antihipertensi pada umur 45-54 tahun sebanyak 12,62%, umur 55-64 tahun sebanyak 18,31%, umur 65-74 tahun sebesar 23,31% dan umur 75 tahun ke atas sebesar 24,04%. Hasil prevelensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada umur 45-54 tahun sebanyak 45,32%, umur 55-64 tahun sebanyak 55,23%, umur 65-74 tahun sebanyak 63,22% dan umur 75 tahun ke atas sebanyak 69,53%.

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah⁶ mengatakan bahwa jumlah penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun adalah 387.072 (2.33%). Dinskes Provinsi Sulteng mengatakan prevelensi Kabupaten yang memiliki persentase penyakit hipertensi paling tertinggi pada tahun 2020 adalah Kabupaten Donggala dengan capaian 7.11% dengan jumlah penderita hipertensi yang berusia ≥ 15 tahun sebanyak 65.398 jiwa dan yang

mendapatkan pelayanan sebanyak 4.650 jiwa. Sedangkan prevelensi kabupaten yang memiliki presentase hipertensi terendah adalah kabupaten Morowali Utara dengan jumlah penderita hipertensi 20.917 jiwa dan yang mendapatkan pelayanan sebanyak 28 jiwa (0,13%).

Dinas Kesehatan Kota Palu⁷ mengatakan jumlah penyakit hipertensi sebanyak 13.147 jiwa dan jumlah kematian yang di akibatkan penyakit hipertensi sebesar 85 jiwa. Puskesmas Anuntodea Tipo sebagai salah satu puskesmas yang berada di kota palu dengan 3 kelurahan yang menjadi wilayah kerjanya yakni kelurahan buluri, kelurahan tipo dan kelurahan watusampu. Prevelensi penderita hipertensi umur 15 tahun ke atas tahun 2020 di wilayah kerja Puskesmas Tipo sebesar 6.569 jiwa dan penderita hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan sebesar 447 jiwa.

Aspek yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada lanjut usia diantaranya umur, tipe kelamin, konsumsi garam atau natrium, konsumsi lemak jenuh, kegemukan atau obesitas, merokok, dan olahraga⁸. Kepatuhan merupakan suatu faktor utama dalam melaksanakan penyembuhan hipertensi. Salah satu aspek yang mempengaruhi kepatuhan berobat ialah support keluarga⁹. faktor yang mempengaruhi kepatuhan semacam pemahaman yang baik serta terdapatnya support keluarga sehingga penderita hipertensi bisa mematuhi diet rendah garam, sehingga pengidap hipertensi mampu meningkatkan mutu hidup, namun banyak yang menyudahi berobat pada saat penderita merasa badannya sedikit membaik¹⁰.

Adapun faktor yang mempegaruhi kepatuhan dalam berobat adalah tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, tingkat penghasilan, kemudahan menuju fasilitas kesehatan dan biaya pengobatan¹⁰. Dukungan keluarga sangat memiliki peran penting dalam proses perawatan hipertensi untuk perawatan yang lebih optimal¹. Dengan adanya dukungan tersebut menjadikan lansia lebih mendapatkan perhatian dan pengawasan sehingga penderita hendak senantiasa berwaspada dalam melaksanakan sesuatu yang bisa memicu terbentuknya (kambuh) hipertensi serta kepatuhan dalam melaksanakan kontrol¹¹.

Dukungan keluarga terdiri dari dukungan emosional yang berupa dukungan dalam bentuk perhatian, simpati dan kasih sayang, dukungan instrumental yang berupa dukungan dalam bentuk keuangan, peralatan, perlengkapan, dan sarana pendukung yang dapat memberikan peluang dalam perawatan hipertensi, dukungan informasi yang berupa dukungan dalam bentuk saran atau masukan, nasehat dan informasi yang dibutuhkan penderita dalam meningkatkan status kesehatan, dan dukungan penghargaan yang berupa dukungan dalam bentuk memberikan umpan balik, dan menerima persetujuan terhadap ide atau gagasan¹¹.

Kepatuhan seseorang mengacu pada faktor utama dalam proses kesembuhan. Supaya dalam proses kesembuhan bisa tercapai maka memerlukan kerjasama antara pengidap hipertensi dengan keluarga. Keluarga ialah orang terdekat yang bisa berfungsi aktif untuk tercapainya tingkatan kepatuhan serta keberhasilan penyembuhan pada pengidap hipertensi. Jika peran dari keluarga tidak dicoba dengan baik hingga terbentuknya ketidakpatuhan yang akan mengakibatkan komplikasi pada pengidap hipertensi¹².

Upaya pemerintah dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat tidak terlepas dari peran puskesmas. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) merupakan pionir dalam pelayanan kesehatan masyarakat karena sangat efektif membantu masyarakat dalam memberikan pelayanan kesehatan darurat dan standar¹³. Misi dan fungsi Puskesmas adalah melaksanakan kebijakan kesehatan untuk mencapai tujuan pembangunan kesehatan di wilayah kerjanya guna mendukung tercapainya jalan sehat. Tercapainya upaya Puskesmas kepada masyarakat, meliputi perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, pendokumentasian, pelaporan, dan pengartikulasian dalam satu sistem, pelayanan kesehatan masyarakat¹⁴.

Hasil penelitian terkait support keluarga dengan kepatuhan diet pada pengidap hipertensi oleh Nilam¹⁵ dengan jumlah responden 55 orang dengan hasil support 32 responden memiliki support keluarga baik, 14 responden mempunyai support keluarga sedang dan 9 responden yang mempunyai support keluarga kurang, dan kepatuhan 32 responden mempunyai kepatuhan

tinggi, 12 responden mempunyai kepatuhan menengah serta 11 responden memiliki kepatuhan rendah. Dan penelitian oleh Sumarni¹⁶ terkait dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dengan jumlah responden 51 orang dengan hasil 29 responden patuh dan 22 responden tidak patuh, dan 28 responden mempunyai support keluarga tinggi serta 23 responden memiliki support keluarga rendah.

Dari hasil studi pendahuluan yang di lakukan pada tanggal 30 desember 2021 di Kelurahan Tipo Posbindu, peneliti melakukan wawancara kepada 10 lansia sewaktu melakukan kegiatan rutin posbindu pada hari kamis tanggal 30 desember 2021 oleh petugas puskesmas dan kader lansia di dapatkan sebanyak 6 lansia mengatakan datang sendiri tanpa ada dukungan instrumental dari keluarga yang mengantarnya, tidak mendapat dukungan dari keluarga, tidak adanya dukungan informasi seperti mengingatkan jadwal posbindu, dan dukungan sosial seperti perhatian dalam mendukung lansia untuk kontrol ke posbindu, sedangkan sebanyak 4 lansia mengatakan diantar oleh keluarganya sendiri dan di berikan dukungan yang baik dari keluarganya.

Maka dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan diatas di temukan lansia yang masih kurang dukungan dan bantuan dari keluarganya dalam melakukan pemeriksaan ke posbindu, dan berdasarkan uraian pada latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Peran Puskesmas Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Tipo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tipo?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah telah diuraikan Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Peran Puskesmas dengan Kepatuhan

Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.

2. Tujuan Khusus
 - a. Telah diidentifikasi Dukungan Sosial Keluarga Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.
 - b. Telah diidentifikasi Peran Puskesmas Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.
 - c. Telah diidentifikasi Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.
 - d. Telah dianalisis adanya Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.
 - e. Telah dianalisis adanya Hubungan Peran Puskesmas Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Bagi ilmu pengetahuan penelitian ini bisa dijadikan sebagai sumber informasi dan bisa dimanfaatkan oleh rekan-rekan lain jika ingin melakukan penelitian baik dengan variabel yang sama ataupun variabel yang berbeda.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini bisa menjadi bahan informasi bagi masyarakat Kelurahan Tipo tentang Dukungan Sosial Keluarga dan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada lanjut usia.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi pihak Tipo penelitian ini bisa dijadikan acuan untuk membuat program penyuluhan kepada masyarakat, khususnya tentang Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Peran Puskesmas Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tipo.

DAFTAR PUSTAKA

1. Aliffatunisa F, Ayu NRIT, Dewi FK. Hubungan Aspek Dukungan Sosial Keluarga terhadap Tekanan Darah Terkontrol pada Lansia dengan Hipertensi. *Keperawatan Raflesia*. 2021;3:1–10.
2. Akbar FK, Syamsidar, Ningsih W. Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Kesehatan*. 2020;2(2):6–8.
3. Setiyaningsih R, Ningsih S. Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indones J Med Sci*. 2019;6(1):79–85.
4. World Health Organization. hypertension [Internet]. 25 agustus. 2021. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
5. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional RIKESDAS 2018 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. p. 198. Available from: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
6. Dinas kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. *Profil Kesehat Provinsi Sulawesi Teng*. 2021;1–222.
7. Dinas Kesehatan Kota palu. profil kesehatan dinas kesehatan kota palu. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 1967;5–24.
8. Suharto, Jundapri K, Pratama MY. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Desa Limau Manis Kecamatan Tanjung Morawa. *J Kesehat Glob*. 2020;3(1):41–6.
9. Pamungkas AR, Rohimah S, Zen ND. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019. *J Keperawatan Galuh*. 2020;2(1).
10. Wahyudi WT, Herlianita R, Pagis D. Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik J Kesehat*. 2020;14(1):110–7.

11. Nurhayati L, Fibriana N. Dukungan keluarga terhadap kepatuhan kontrol pengobatan pasien hipertensi. *J Keperawatan*. 2019;5:63–9.
12. Utami RS, Raudatussalamah. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi di Puskesmas Tualang. *J Psikol*. 2016;12(1):91–8.
13. Sanah N. Pelaksanaan Fungsi PUSKESMAS (Pusat Kesehatan Masyarakat) Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan kesehatan Di Kecamatan Long Kali Kabupaten Paser. *eJournal Ilmu Pemerintah*. 2017;5(1):305–14.
14. Lestari PA. Peran Puskesmas Dalam Memberikan Pelayanan Kesehatan Terhadap Masyarakat Menurut Fiqh Siyasah. 2022;4.
15. Sari N, Agusthia M, Noer RM. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Kabupaten Lingga Tahun 2020. *J Heal Sains*. 2020;1(4):217–23.
16. Sumarni N, Rukmasari EA, Witdiawati. Dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada Lansia Hipertensi Di Muara sanding. *J Keperawatan*. 2020;8(2):204–12.
17. Emmelia Ratnawati, Ns., M.Kep. SKK. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. I. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS; 2018.
18. Padila. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Cetakan II. Nuha Medika; 2017. 1 p.
19. Maria H.Bakari, SKM. MK. *Asuhan Keperawatan Keluarga* [Internet]. Cetakan I. Pustaka Mahardika; 2018. 3–160 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/SELF_MANAGEMENT_HIPERTENSI/a18XEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&printsec=frontcover
20. Apriyani Puji Hastuti MK. *HIPERTENSI*. Cetakan II. I Made Ratih R MP, editor. Jawa Tengah: Anggota IKAPI No.181/JTE/2019; 2022. 8–9 p.
21. Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep. MK. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi* [Internet]. Malang: Wineka Media; 2018. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PADA_PASIEN_HIP/VWGDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=asuhan+keperawatan+hipertensi&printsec=frontcover

22. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;1334–57.
23. Nixson Manurung, S.Kep., Ns. MK. Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler. cetakan I. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2016. 102 p.
24. Anih Kurnia, S.Kep., Ners. MK. Self-Management Hipertensi [Internet]. Tika Lestari, editor. CV. Jakad Media Publishing; 2020. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/SELF_MANAGEMENT_HIPERTENSI/a18XEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&printsec=frontcover
25. Penghimpun Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. In: Edisi Pert. 2015. p. 3–7.
26. Yunita Indah Prasetyaningrum SG. Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti [Internet]. cetakan pe. Jakarta Selatan: FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka); 2014. 18–19 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi_Bukan_untuk_Ditakuti/8uluBgAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buku+hipertensi&printsec=frontcover
27. Hendra P, Virginia DM, Setiawan CH. Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi [Internet]. cetakan Pe. Sanata Dharma University Press; 2021. 29–30 p. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Teori_Dan_Kasus_Manajemen_Terapi_Hiperte/jupIEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penatalaksanaan++hipertensi&pg=PA30&printsec=frontcover
28. Anwar K, Masnina R. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. 2019;1568:494–501.
29. Dewi RA, Wiyono J, Candrawati E. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Puskesmas Dau Kabupaten Malang. *Nursing News*. Volume 3, Nomor 1. *Nurs News (Meriden)*. 2018;3(1):459–69.

30. Dolo LS, Yusuf A, Azis R. Analisis Faktor Memengaruhi Kepatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Bulili Kota Palu. 2021;5.
31. Widyaningrum D, Retraningsih D, Tamrin. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. 2020;(12):21–6.
32. Siregar DS. Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. 2020;2507(February):18.
33. Hasymi Y. Dukungan Keluarga Dan Intimasi Terhadap Persepsi Tingkat nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut (IMA). Yohanes Handrianus Laka, editor. CV IRDH; 2019.
34. Torar AN, Tambuwun S, Memah H, Pasambo Y. Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang. J Ilm Keperawatan. 2020;vol 08:127–43.
35. Soesanto E. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Perawatan Kesehatan Lanjut Usia Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19. J Keperawatan dan Kesehat Masy. 2021;Vol 10:170–9.
36. Akbar MA. Buku Ajar Konsep-konsep Dasar Dalam Keperawatan Komunitas [Internet]. cetakan pe. Deepublish; 2019. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Konsep_Konsep_Dasar_Dalam_Kepe/elW8DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+puskesmas&pg=PA11&printsec=frontcover
37. Dr. La Ode Kamalia MK. Manajemen pelayanan Rumah Sakiit Dan Puskesmas [Internet]. Rintho R.Rerung, editor. Kota Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA; 2022. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Pelayanan_Rumah_Sakit_dan_Pusk/hR1YEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengertian+puskesmas&pg=PA34&printsec=frontcover
38. Anggraeni R. Mutu Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas [Internet]. CV BUDI UTAMA; 2019. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Mutu_Pelayanan_Kefarmasian_Di

_Puskesmas/nG_IDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=peran+puskesmas&pg=PA35&printsec=frontcover

39. Yani RWE, dkk. *Praktek Kerja Lapang Manajemen Pelayanan Kesehatan (PKL MPK)* [Internet]. UPT Penerbitan Universitas Jember; 2021. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Praktek_Kerja_Lapang_Manajemen/A2s8EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=peran+puskesmas&pg=PA273&printsec=frontcover
40. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. 2015.
41. Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. 3rd ed. Bandung: Alfabeta; 2011. 1-130 hal p.
42. Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. 1st ed. Setiyawami, editor. Bandung: ALFABETA.cv; 2019. 133 p.
43. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. 3rd ed. Bandung: Alfabeta; 2013. 1–330 p.
44. Hasmi. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Katalog Dalam Terbitan (KDT)*. In Media, editor. Jakarta: Perpustakaan Nasional; 2016. 96p hal.
45. Hidayat. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmia*. Jakarta: Salemba Medika; 2014. 78p hal.
46. Rifai Abubakar. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021. 121p hal.
47. Purnama TB. *Manajemen Dan Analisis Data Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan*. Jakarta; 2020. 31p hal.
48. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th ed. Peni Puji Lestari, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2020. 123p hal.
49. Najma. *Statistika Kesehatan Aplikasi Stata Dan Spss*. 1st ed. Peni Puji Lestari, editor. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2017. 198p hal.
50. Novieastari E, Ibrahim K, Deswani, Ramdaniati S. *Dasar-Dasar Keperawatan* [Internet]. Edisi Indo. Elsevier (Singapore) Pte Ltd; 2020. Available from:

https://www.google.co.id/books/edition/Fundamentals_of_Nursing_Vol_1_9th_Indone/u-z3DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penerima+dukungan+dan+pemberi+dukungan+keluarga&pg=PA89&printsec=frontcover

51. Sarafino EP, Smith TW. Health Psychology: Biopsychocial Interactions. 7th ed. JW& S, editor. New Jersey; 2011. 98 p.
52. Rahmawati IMH, Rosyidah I. Modul Terapi Family Psycoeducation (FPE) Untuk Keluarga Mengatasi Masalah-Masalah Psikologis Keluarga [Internet]. Edisi 1. Media Nusa Creative; 2020. Available from: https://books.google.co.id/books?id=qnRMEAAAQBAJ&pg=PA49&dq=dukungan%2Bkeluarga&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi7wqaYq_H5AhWD5nMBHZmgD90Q6AF6BAgEEAM#v=onepage&q=dukungan%2Bkeluarga&f=true
53. Kartikasari, Sarwani DRS, Pramatama S. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia. *J Pendidik Tambusai*. 2022;6(2614–3097):11665–76.
54. Rahmadani S, dkk. Sistem Informasi Manajemen Pada Layanan Kesehatan Primer. Cetakan Pe. Haqi, editor. Uwais Inspirasi Indonesia; 2021. vi–137.
55. Rohmana O. Lansia Sehat Dan Produktif [Internet]. Edisi Pert. Rohmana AS, editor. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia Anggota IKAPI Jawa Barat; 2022. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/Lansia_Sehat_Dan_Produktif/4Vd-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kepatuhan+lansia&pg=PA111&printsec=frontcover
56. Saraswati D, Abdurrahmant SA, Novianti S. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dan Pengetahuan Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya. 2018;70(4):921–46.
57. Ihwatun S, dkk. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudukpayung, Kota Semarang. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2020;8(3):352–

9. Available from: <https://doi.org/10.14710/jkm.v8i3.26396>
58. Violita F, Thaha ILM, Dwinata I. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri. *J Chem Inf Model*. 2015;53(9):1689–99.
59. Muthmainnah, Kunoli FJ, Nurjanah. Hubungan Peran Keluarga Dan Peran Tenaga Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangurara Kota Palu. *J Kolaboratif Sains [Internet]*. 2019;1(1):156–66. Available from: <http://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/jom/article/view/784>
60. Wulandari R, Puspita S. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *J 'Aisyiyah Med*. 2020;4:340–52.
61. Kasman A, Listiawaty R, Dewi RS. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Kelurahan Talang Barat. *J Healthc Technol Med*. 2021;7(2).
62. Ekasari MF, Riasmini NM, Hartini T. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi [Internet]. Pertama. Wineka Media; 2018. Available from: https://www.google.co.id/books/edition/MENINGKATKAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_KONSE/1WCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kemauan+lansia&pg=PA43&printsec=frontcover