

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dukungan sosial keluarga pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo berada dalam kategorik baik.
2. Sebagian besar peran puskesmas pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo berada dalam kategorik baik.
3. Sebagian besar kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo berada dalam kategorik patuh.
4. terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara peran Puskesmas dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang peran dukungan sosial keluarga dan peran puskesmas dengan kepatuhan pengendalian hipertensi pada lansia, serta dapat menjadi bagian integral dari asuhan perkembangan sebagai upaya promotif yang di lakukan oleh keluarga, puskesmas, dan sebagai pengembangan penelitian untuk menambah variabel meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam pengendalian hipertensi.

2. Bagi Masyarakat dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo

Peneliti berharap penelitian ini dapat di jadikan sebagai bahan acuan bagi masyarakat dalam memahami tentang pentingnya keluarga dalam memberikan dukungan sosial keluarga baik dalam bentuk informasi, emosional, penghargaan, menyediakan waktu dan fasilitas, dan pentingnya lansia untuk selalu patuh dalam pengendalian hipertensi.

3. Bagi Puskesmas Anuntodea Tipo Kecamatan Ulujadi, Kota Palu

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan ataupun bahan masukan bagi Puskesmas Anuntodea Tipo Kecamatan Ulujadi, Kota Palu, diharapkan mampu membuat program penyuluhan dan edukasi bagi masyarakat khususnya lansia, fokus pada dukungan sosial keluarga, peran puskesmas, dan kepatuhan pengendalian hipertensi dalam melakukan sesuatu yang di anjurkan petugas kesehatan, baik itu pencegahan farmakologi maupun non farmakologi.