

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah:

1. Sebagian besar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu mendapat dukungan keluarga
2. Sebagian besar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu patuh menjalankan diet.
3. Sebagian besar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu rutin melakukan aktivitas fisik.
4. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu.
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Anutapura Palu.

#### **B. Saran**

Saran dalam penelitian ini adalah:

##### **1. Ilmu Pengetahuan**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet dan aktivitas fisik pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan sehingga wawasan masyarakat tentang kepatuhan diet dan aktivitas fisik akan lebih baik sehingga masyarakat khususnya pasien diabetes patuh menjalankan diet dan rutin melakukan aktifitas fisik.

##### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi RSUD Anutapura Palu dalam meningkatkan pelayanan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 terutama dalam meningkatkan kepatuhan pasien menjalankan diet dan aktivitas fisik.