

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Undata Palu mengenai perbedaan efektivitas *massage* payudara dan pijat oksitosin pada ibu post partum antara lain :

5.1.1 Ibu post partum setelah dilakukan *massage* payudara dari 10 responden, 8 responden yang lancar produksi ASI nya dan 2 responden kurang lancar produksi ASI nya.

5.1.2 Ibu post partum setelah dilakukan pijat oksitosin dari 10 responden, 9 responden yang lancar dan 1 responden yang kurang lancar.

5.1.3 Ada perbedaan efektivitas antara *massage* payudara dan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi RSUD Undata Prov. Sulawesi Tengah Khususnya Ruangan Matahari Atas Dan Matahari Bawah

Menerapkan *massage* payudara dan pijat oksitosin pada ibu post partum untuk kelancaran ASI, minimal dilakukan 1 kali sehari. Agar penerapan pemberian *massage* payudara dan pijat oksitosin ini pada pasien yang post partum, akan meningkatkan produksi ASI mereka sehingga untuk bayi akan terpenuhi asupan nutrisinya.

##### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan payudara yaitu pemberian *massage* payudara dan pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran produksi

ASI pada ibu post partum dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian ini misalnya *massage* payudara dan pijat oksitosin meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum, sehingga peneliti selanjutnya dapat dan mampu mengembangkan penelitian yang lebih baik lagi nantinya.