

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Undata Palu mengenai perbedaan efektivitas *massage* payudara dan pijat oksitosin pada ibu post partum antara lain :

5.1.1 Ibu post partum setelah dilakukan *massage* payudara dari 10 responden, 8 responden yang lancar produksi ASI nya dan 2 responden kurang lancar produksi ASI nya.

5.1.2 Ibu post partum setelah dilakukan pijat oksitosin dari 10 responden, 9 responden yang lancar dan 1 responden yang kurang lancar.

5.1.3 Ada perbedaan efektivitas antara *massage* payudara dan pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Undata Prov. Sulawesi Tengah Khususnya Ruangan Matahari Atas Dan Matahari Bawah

Menerapkan *massage* payudara dan pijat oksitosin pada ibu post partum untuk kelancaran ASI, minimal dilakukan 1 kali sehari. Agar penerapan pemberian *massage* payudara dan pijat oksitosin ini pada pasien yang post partum, akan meningkatkan produksi ASI mereka sehingga untuk bayi akan terpenuhi asupan nutrisinya.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan payudara yaitu pemberian *massage* payudara dan pijat oksitosin untuk meningkatkan kelancaran produksi

ASI pada ibu post partum dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian ini misalnya *massage* payudara dan pijat oksitosin meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum, sehingga peneliti selanjutnya dapat dan mampu mengembangkan penelitian yang lebih baik lagi nantinya.